

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育てのヒントになる本の紹介

ついつい、忙しい時に、子どもに「どうして★★なの?!」と言ってしまうお母さんは少なくないですね。そんな時のお母さんへ、ヒントがたくさん書いてある本を紹介します。

「なんでやらないの?」「どうしてできないの?」と子どもを問い詰めても、子どもの行動を変えることはできません…なぜなら、こうしたことは、子どもの側にしたら答えようがないのです。

そのかわりに**具体案を提示しましょう。**

「なんで、おもちゃを弟に貸してあげられないの?!」と問い詰めるかわりに「2時45分から3時までの15分間だけ、貸してあげてね。」と提案して、子どもが了承したら「ありがとう」とほめるのです。

「叱りゼロで自分からやる子に育てる」
奥田健次著 大和書房

わくわくまつりを開催しました



支援センターでは1年に1回、未就園児を対象に「わくわくまつり」を開催しています。今年は輪投げやボーリング、的あてなど親子でゲームを楽しんだり、歌に合わせて人形劇をみました。子どもたちの真剣なまなざしや喜ぶ姿など、いつもとちょっと違う表情をみることができました。

12月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
11日(土)	開館日	午前中
13日(月)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時
14日(火)	わくわくタイム～クリスマス～	午前10時
15日(水)	就労相談	午前10時
16日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時
20日(月)	わくわくタイム～からだづくり～	午前10時
25日(土)	開館日 ハッピーベビー教室	午前中
27日(月)	身体測定と食育相談	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前 9 時～午後 5 時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 7 日(火)、23 日(木)	午前 9 時 ～ 午後 1 時
		坂城保育園 14 日(火)	
		村上保育園 9 日(木)、22 日(水)	
食育相談		27 日（月） 午前 10 時～正午	
○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

12月のピックアップ!

1歳までの子育てと遊び⑤

日時 12月13日(月) 午前10時～11時
参加費 無料
内容 1クール5回の子育て講座の最終回です。
今回は、1歳までの赤ちゃんの食事と栄養について、栄養士がお話します。5回目の今回のみ参加したいという方も申し込み可能です。

わくわくタイム～クリスマス～

日時 12月14日(火) 午前10時～
内容 クリスマス飾りを作ります。他にクリスマスにちなんだ本の読み聞かせや歌をうたいます。おうちでもやってみるといいですね。

ぐりぐらサークル

日時 12月16日(木) 午前10時～
リーダー 池田麻衣子さん
内容 クリスマス会を行います。みんなで楽しみましょう。