



学校だより

坂城小学校の学有林

坂城小学校の誇り学有林

みどりの少年団 団長

6年 今井孝太郎

最後の学有林

みどりの少年団 副団長

6年 小松原波寿美

坂城小学校の特色の1つに学有林活動があります。長野県で最初にみどりの少年団が結成されました。昨年、過去に全校学有林活動を推進した山根先生や20代、30代、40代の先輩方から学有林の話聞きましました。昔は学校から堆肥を担いで学有林まで歩いて行ったこと、苦行だったけれど一番忘れられない思い出になっていること、森を守ることとは人々の生活を守ること、世界に誇れる活動であることとを教えてくださいました。

代々引き継がれてきた学有林全体会で次のようなあいさつをしました。

「今日は全校のみなさんが楽しみにしていた学有林活動です。学有林運営委員の皆さん、PTAの方々にご協力いただきながら、森と遊び、森に学び、森を守る活動を楽しみたく頑張ります。50年以上大切に受け継がれてきた坂城小学校の学有林です。私たちのがんばりでこの森を未来に引き継いでいきたいと思います。学有林運営委員の皆さんとPTAの方々には挨拶をします。よろしくお願いします。」感謝の気持ちを大切にしながら、坂城小学校の宝である学有林を守っていききたいと思います。



人生で最後の学有林です。最初に、運営委員の皆さんによる木の伐採を見学しました。間近で、伐採するところは見られないと思います。この迫力は一生忘れないと思います。

コナラを植樹しました。みんなだと思い込んで植えたので大きく育ってほしいと思います。下草刈りでは、みんなとても速く進んで、しかも、すぐく上手に鎌を使っていてすごいなと思いました。最初は、荒地地だったけど、下草刈りをしたら、木の周りがとてもきれいになりました。これで大きく成長してくれると思います。昼食は、全校で大きな輪になって食べました。広場の様子を見ながら「あーもう見られない、来られないんだな」と、少し寂しい気持ちになりました。この6年間、ずっと学有林が楽しんでいたまりませんでした。それだけ、学有林のことが大好きだったのかもしれない。これからも学有林活動が続いてほしいと思います。

よく噛むと、いいことたくさん！よく噛んで食べましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
082-2559

だ液の分泌促進

だ液には、消化作用や口の中の衛生を保つ作用、初期虫歯を修復する効果があります。



肥満を予防

早食いを防止し、少量で満腹感を得られます。内臓脂肪を燃やす効果があり、肥満防止につながります。

あごの骨や筋肉を鍛える

口の周りの筋肉は、目や頬の筋肉とつながっています。言葉の発音もはっきりし、表情も明るく豊かになります。

脳の活性化

脳の血流が活発になることで老化防止、認知症の予防になるといわれています。

歯並びがよくなる

よく噛み、あごの骨が成長すると、歯の並びスペースができます。噛むことで筋肉が動き、歯は自然に並んでいきます。