

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

まだ間に合います！ 特定健診を受けましょう！

特定健診って…

お金がかかるのかな？

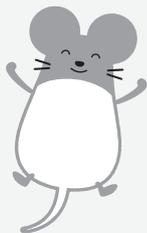
時間もかかるでしょう？

コロナ感染が心配…

休日しか受けられない！



町の集団特定健診は、**無料・休日健診あり・完全予約制**で換気・消毒等の感染対策を行っています。健診にかかる時間は**1時間程度**です！！



血管の傷みは自覚症状なく進み、見つかった時には重症化し、脳血管疾患や心疾患が起こりやすくなります。その結果、介護認定を受ける方が多く、その経過をたどったところ、多くは健診の未受診者や不定期受診者でした。コロナ禍だからこそ、1年に1度は健診を受け、自身の健康状態についてチェックしましょう！

集団健診

文化センター体育館で、次の日程で行います。

健診日	受付時間	対象・料金	内容
12月5日(日)	午前8時30分 ～11時30分	○特定健診：無料(心電図含む) (40歳～74歳の国民健康保険加入者は心電図検査も含め無料です)	★身体測定 (身長・体重・腹囲)
12月6日(月)	午前8時30分 ～11時30分 午後1時30分 ～3時30分	○一般健診 19歳～39歳の方：2,800円 75歳以上の方：無料 (心電図を希望する場合は追加料金900円)	★血压測定 ★尿検査 ★血液検査 ★診察 ★心電図

個別健診

40歳～74歳の国民健康保険加入者のみ対象です。

実施場所	実施期間	料金
町内・千曲市 個別健診実施医療機関	令和4年2月28日(月)まで (千曲市の一部医療機関は12月末までの実施になります)	無料 (心電図を希望する場合は追加料金1,430円)

受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。

体調不良の方や2週間以内に受診者本人および家族が、法務省等が定める諸外国への渡航歴や県外等感染者が多数発生している地域との往来がある方、2週間以内に新型コロナウイルスに感染または感染の疑いのある方との濃厚接触がある場合は受診を控えるようお願いします。