

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子どものほめ方のポイント

毎日忙しい家事に育児、目に留まるのは子どもがやってほしくないいたずらをしたり、時間がないのになかなか行動に移さなかったりしたときです。目立たないけれど、「子どもがちゃんとできたこと」を、つい見逃して声をかけそびれる…なんてことはありませんか。

そこで、余裕のある時には、意識して子どもをほめるといいですね。ほめるポイントは次の3つだそうです。

1. 成果よりプロセスをほめる
勉強したから、前回より10点アップしたね
2. 具体的にほめる
このレゴ怪獣、色の組み合わせがすごくきれい！
3. 質問してほめる
へー、上手！どうやって作ったの？

「自分でできる子に育つ ほめ方叱り方」(株)Discover より

きらきらっと



かなた
大林 叶拓さん (9か月)

11月のピックアップ！

安心感の輪 子育て講座

日時 11月12日(金)・19日(金)
午前10時～11時30分
定員 5組(2回連続参加可能な方)
参加費 無料
内容 子どもの安心感を育む子育てを一緒に考えてみましょう。

1歳までの子育てと遊び

日時 ① 11月2日(火) 公認心理師
② 11月9日(火) 助産師
③ 11月15日(月) 保健師
④ 11月30日(火) 言語聴覚士
⑤ 12月13日(月) 栄養士
午前10時～11時
参加費 無料
内容 4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続の講座です。①～⑤まで専門の先生による実践やお話から、子育てのヒントを学びましょう。

アロマテラピー

日時 11月16日(火) 午前10時～11時
参加費 500円
内容 植物の香りを親子で楽しみながら、心身ともに穏やかにリラックスしてみませんか。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

11月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内容	時間
2日(火)	1歳までの子育てと遊び①	午前10時
9日(火)	1歳までの子育てと遊び②	午前10時
12日(金)	安心感の輪 子育て講座	午前10時
13日(土)	開館日	午前中
15日(月)	1歳までの子育てと遊び③	午前10時
16日(火)	アロマテラピー	午前10時
19日(金)	安心感の輪 子育て講座	午前10時
22日(月)	就労支援	午前10時
25日(木)	お話出てこい(図書館司書)	午前10時
27日(土)	開館日	午前中
30日(火)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前 9 時～午後 5 時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 4 日(木)	午前 9 時 ～ 午後 1 時
		坂城保育園 18 日(木)	
		村上保育園 17 日(水)、30 日(火)	
○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋