

# お知らせ

## 11月の税の納期

**固定資産税(第4期)**  
**国民健康保険税(第5期)**  
**介護保険料(第5期)**  
**納期限は11月30日(火)**

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)  
 口座振替は、11月30日(火)に指定口座から振替をしますの  
 で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月18日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先  
 総務課収納推進係  
 ☎82-3111(内線142)  
 直通75-6206

## 県道長野上田線の夜間全面通行止めのお知らせ

広報さかき10月号でお知らせしました県道長野上田線舗装修繕工事の2工区(網掛地区

内)につきまして、左記のとおり工事期間が決まりましたの  
 でお知らせします。  
**工事期間**  
 11月29日(月)～12月25日(土)  
**午後9時～午前6時まで夜間全面通行止め**となります。

※右記工事期間外に、測量および路面標示作業のため、昼間片側交互通行規制を行う場合がありますので、併せてご理解ご協力をお願いします。

◎問い合わせ先  
 長野県平曲建設事務所維持管理課  
 ☎026-273-1720

## 女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開設します。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 11月16日(火)  
 午後1時30分～3時30分  
**場所** 隣保館  
**相談員** 女性専門相談員  
 ◎問い合わせ先  
 企画政策課人権・男女共生係(隣保館)

☎82-6603

## 就学援助制度のご案内

町では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に、学用品や学校給食費などの援助を行っています。

令和4年度に新小学1年生または新中学1年生になる児童生徒の保護者で、就学援助費を希望される方は、申請を行うことで新入学用品費を入学前に受給することができます。入学前支給を希望される方は、教育文化課学校教育係までご連絡ください。

※就学援助制度の受給には一定の要件があります。

**申請締切** 11月30日(火)  
 ◎申請・問い合わせ先  
 教育文化課学校教育係  
 ☎82-3111(内線253)  
 直通75-6209

## 秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)

全国統一防火標語  
 「お家時間  
 家族で点検  
 火の始末」

■住宅防火  
 いのちを守る10のポイント

### ◆4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ◆6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ■住宅用火災警報器は10年を目安に取り換えましょう!

○古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知し

なくなる場合があります。設置した時に記入した「製造年月日」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。

○定期的に点検を実施しましょう。点検をしないと、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。  
 ○点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先  
 千曲城消防本部予防課  
 ☎026-276-0119

## 固定資産評価替えに向けた実地調査について

固定資産税の評価額は、3年に一度全国一斉に評価替え(価格の見直し)を行います。それに伴い令和6年度評価替えに向けて、町内全域の事前調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

**期間** 11月～令和4年1月  
**内容** 標準宅地見直し調査等(撮影、測量を含む)

**調査員** 委託業者(株式会社パスコ)調査員は身分証明書を身につけています。

◎問い合わせ先  
 総務課税務係  
 ☎82-3111(内線143)  
 直通75-6206

### 相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

司法書士・税理士による相続税や贈与税、相続や贈与に関する各種手続き、成年後見制度に対する悩みをワンストップで解決できる相談会を開催します。

日時 11月24日(水)

午後1時30分～4時30分(最終受付4時)

場所 上田商工会議所  
相談料 無料

※事前に予約が必要です。長野県司法書士会のホームページまたは電話でお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

長野県司法書士会事務局  
☎026-232-7492

### 借入の返済にお困りの方 ご相談ください

相談無料、匿名でも構いません。ひとりで悩まずご相談ください。

受付日時 平日

午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分

◎問い合わせ先

財務省関東財務局長野財務事務所  
「多重債務専門相談窓口」  
☎026-234-2970

### 11月11日(木)～17日(水)は 「税を考える週間」です

国税庁では国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、「税を考える週間」として、集中的に広報活動を行っています。

国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設けていますので、この機会にご覧ください。

また、SNSやオンライン講演会なども実施しています。

◎問い合わせ先

上田税務署総務課  
☎22-1234

### 講座・教室

#### ストレッチ& ウォーキング教室

運動を始めるきっかけづくりとして、まずはからだを動かしてみませんか？

筋肉をほぐして血流を良くすると脳が活性化します。疲労予防効果としてもお勧めです。ストレッチを中心にウォー

キング要素を加え活動量の増加も目指します。コロナ禍で運動不足になった、運動習慣をつけたい、最近体型が気になる方そして初めての方もお待ちしています。

日程 12月13日から27日および1月17日から2月14日までの毎週月曜日(計8回)

時間 午後7時～8時

内容 体組成測定 教室開始前、ストレッチ・有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキング

講師 宇治春菜先生、石坂美里先生(健康運動指導士)

受講料 2000円

申込締切 12月6日(月)

◎申込・問い合わせ先  
保健センター  
☎82-3111(内線511)  
直通75-6230

#### ニコニコペース 体操教室

笑顔を保てる程度のペースで体操を行います。11月25日は足圧バランス計測も行います。

日時 11月25日(木)、12月2日(木)、12月9日(木)、12月23日(木)(全4回)

午前10時～11時30分

場所 戸倉創造館大ホール

参加費 無料  
定員 30名  
対象 シルバー人材センターの活動に興味がある坂城町・千曲市在住の概ね60歳以上の方

申込開始 11月4日(木)

左記窓口または電話でお申込みください。

◎申込・問い合わせ先

(公社)更埴地域シルバー人材センター  
坂城支所 ☎82-2316  
本所 ☎026-272-5630

#### 坂城町吹奏楽団 ウィンターコンサート

坂城町吹奏楽団ではウィンターコンサートを開催します。入場は無料です。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用でご来場ください。


日時 11月21日(日)午後3時30分開演(午後3時開場)

場所 文化センター大会議室

演奏曲目 茶色の小瓶、レッツ・スイング、ファンダンゴ、生命の奇跡、となりのトトロほか

◎問い合わせ先  
吾妻さん  
☎82-4813

開催総数  
第176回



## 一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催

11月29日(月) [受付]13時30分～  
[時間]14時～16時

上田創造館  
コミュニティホール(2階)

■資料代/300円 ■定員/15名  
■講師/石巻 美智也 (日本よりそい家族会 代表理事)

◎12月13日(月) 個別相談会開催

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル11-2  
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】0120-12-8851  
平日10:00～17:00