

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育てにほっとひと息のことば

「手のかからない子がいい子だなんてそんなのは大きなまちがいですよ。人生のどこかで親は子どもにたっぷり手をかける必要があるんです。小さいころに手をかけさせてくれる子が本当はとてもいい子なんです。」

と故 佐々木正美先生は、生前によく講演会や本の中でお話されていました。先生の本は少し疲れた時に読むとほっとします。支援センターにも先生の本があります。

引用 「育てにくい子と感じたときに読む本」
児童精神科医 佐々木正美 (主婦の友社)

9月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
1日(水)	保育園・幼稚園入園説明会 ☆1	午前10時
3日(金)	うきうき親子時間	午前10時
8日(水)	お話でてこい	午前10時
10日(金)	わくわくタイム ミニうんどう会 ☆2	午前10時
11日(土)	開館日	午前中
16日(木)	ママヨガ教室	午前10時
21日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
24日(金)	親子リトミック	午前10時
25日(土)	開館日	午前中
30日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時

☆1 保育園・幼稚園入園説明会では幼稚園の園長先生と町職員による保育園と幼稚園の違いや入園までの流れなどについて説明します。

☆2 わくわくタイムは体操、ハイハイレースやボール入れなど、運動会ごっこをして遊びます。

 いずれの行事にも事前の予約をお願いします。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 15日(水)、30日(木)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 1日(水)、14日(火) 村上保育園 7日(火)、28日(火)	
○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

きらきらっと



越山 ^{ふみの}文乃さん (中之条)

「やさしい子に育ててほしい」と両親の願いです。

9月は防災月間です

支援センターでは、9月に坂城保育園と合同で避難訓練を行います。

一般的な防災グッズに加えて、赤ちゃんのいる家庭では下記のような赤ちゃん用のグッズが必要ですね。

- 液体ミルク(スチール缶入り) 3日分
新鮮なお湯が手に入らなくても、すぐに赤ちゃんにあげられるミルクです。各メーカーから発売されています。
- 紙おむつ 一週間分
- 大きめのバスタオル

9月のピックアップ!

うきうき親子時間 (3日 金曜日)

7月にスタートしたママと赤ちゃんのためのふれあい遊びの時間です。タッチケアを行ったり、手形足形アートを製作したりします。次回は11月12日(金)の予定です。

ママヨガ教室 (16日 木曜日)

スポーツインストラクターの先生によるママのためのヨガ教室です。お子さんもご一緒にどうぞ。

ぐりぐらサークル (30日 木曜日)

代表 池田 麻衣子さん
支援センターの中で運動遊びをする「うんどう会」を行う予定です。

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)