

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育てのアイデア



【怒らないですむ、声掛け変換法】

- ☆指示は具体的で肯定的に
 - ☆命令ではなく、お願いや説明に替えて
 - ☆禁止は、「お母さん」を主語にして気持ちを伝えて
- 例えば……

- 走っちゃダメ！→歩こうね
- 早くしなさい！→5分で終わればあと10分遊べるよ
- うるさい！→ライオンさんの声をねずみさんの声にしてね
- 危ないからダメ！→ママ、○ちゃんのケガが心配だなあ。。

「3兄弟を育てる母のラクラク笑顔になる 108 の子育て法」より
大場美鈴著作 ポプラ社

きらきらっと★



(左から)天田 ^{なぎさ} 凧咲さん、^{なつ} 凧翼さん
(右)伊藤 ^{しおり} 汐里さん

8月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内 容	時 間
3日(火)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時
5日(木)	お話でてこい	午前10時
7日(土)	土曜開館日 親子の会・子育て研修会	午前中
11日(水)	図書交換	午前10時
18日(水)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時
19日(木)	ボランティア懇話会	午前10時
24日(火)	わくわくタイム～リズムにのって～	午前10時
26日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時
28日(土)	土曜開館日 ハッピーベビー教室	午前中
30日(月)	ママのための就労相談	午前10時
31日(火)	身体測定と食育相談	午前中

子育て研修会のお知らせ

- 日時 8月7日(土) 10時～11時半
- 会場 子育て支援センター
- 講師 長野大学社会福祉学部 教授 赤塚 正一先生
- 演題 『子育てに必要なこと』
- その他 参加費無料

参加については支援センターのおたより(すくすくひろば)の参加申込書でお申し込みいただくか、直接、支援センターまで電話でお申し込みください。お子様を連れてお気軽にご参加ください。お待ちしております。

赤塚先生は、子どもたちの発達にご専門の先生です。

④1歳までの子育てと遊び④⑤は言語聴覚士さんと栄養士さんのお話です。基本的には7月の①～③に参加された方が対象ですが、ご希望の方は子育て支援センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	基本的に毎日、相談を受け付けます。 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 5日(木)、30日(月)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 10日(火)、25日(水) 村上保育園 3日(火)、18日(水)	

- 保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。
- どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

8月の子育てグループの予定

いっぱいあそぼう!ぐりぐらサークル

26日(木) : 水遊び
リーダー: 池田 麻衣子さん
参加する方は、水遊びの用意をしてお越しください。



8月の土曜開館日は第1・4土曜日になります。
第2土曜日は休館です。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)