



学校だより

児童会テーマ「思いやりあふれる南条小学校」に向けて

南条小学校児童会長 前沢武洋 たけひろ

昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大により、南条小学校でも今までと違う学校生活になってしまいました。そんな中でもうれしいニュースがいっしょにあります。

まず、4月に新1年生が入学したことです。ぼくたち6年生は1年生と姉妹学級です。サツマイモを植えたり、毎日の清掃と一緒に取り組んだりしています。休み時間にも一緒に遊んでいる人がたくさんいます。また休み時間に思いっきり遊び、みんなの笑っている姿がたくさん見られるようになりました。

もう一つは、Chromebookです。様々な形で授業ができるように、坂城町から1人1台ずつ、Chromebookを貸していただきました。早速、授業で使用し、発表のときや意見交換などに役立てています。坂城町の皆さんありがとうございました。

今年は遠足にも行けて、少しずつ、みんなの笑顔や楽しい事や、今までの日常が、戻って来たように感じます。さらに楽しく笑顔あふれる学校になるように、選挙でもかかげた「思いやりポスト」を設置しました。「思いやりポスト」は、思いやりがいっぱいになる学校にするための活動です。このポストに「ありがとう」

と感じたことを投函し、それを相手に届けて自分の気持ちを伝えれば、相手も「いいこととして、良かったな」と感じるができると思います。

昨年は人と接する数が減り、友達とも会えなかったですが、今ではみんなと会えたからこそ、1人ひとりの優しさを感じ、お互いを思い合えることができるようになりました。僕たち、1人ひとりが、南条小学校の279人を思いやるヒーローなのです。これからも、みんなの思いやり、優しさが発揮され、思いやりあふれる南条小学校をつくりたいです。

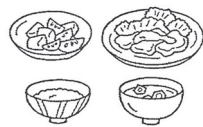


朝ごはんをしっかり食べよう！



1日3回の食事は、生活リズムを整えるためにも大切な働きをしています。特に朝ごはんは、1日の元気のもとになります。

栄養バランスに気をつけよう！



暑さに対する抵抗力を高めるためにもバランスの良い食事が大切です。主食・主菜・副菜・汁物(飲み物)がそろった食事をしましょう。

夏野菜をたっぷり食べる！



夏の太陽を浴びて育った夏野菜からは、ビタミンやミネラルがとれます。水分も多いので、しっかり食べると水分補給もできます。

早寝・早起きをしよう！



暑さを乗り切るためには生活リズムを乱さないことが大切です。寝る時間・起きる時間を決めて、早寝早起きをしましょう。

夏の食生活、こんなとらに気を付けて！



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-25559