

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

いよいよ夏本番ですね。体温調整機能が未熟な赤ちゃんはたくさんの汗をかくことが多く、大量の汗は脱水症状やあせもが発症する原因となります。

室内温度は大人ではなく赤ちゃんに合わせておきましょう。エアコンを上手に活用してください。外出してきた赤ちゃんの体に負担がかかりにくいとされるのは、外気温に対して室内の温度を「-5度以内」にすることだそうです。ただし、外が35度を超える猛暑である場合は28度を設定の目安とすると良いそうです。

また、エアコンの冷風が部屋全体に行き渡るように扇風機やサーキュレーターなどの併用もおすすめですね。

きらきらっと

牛乳パックの椅子づくりに参加してくれました。パパとママの協力ですてきなオリジナルの椅子が仕上がりました！



あやの ゆうな
(左)齋藤 綾乃さん (右)竹内 結菜さん

7月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内 容	時 間
5日(月)	七夕制作	午前10時
6日(火)	1歳までの子育てと遊び①	午前10時
7日(水)	歯科保健相談	午前10時
8日(木)	お話でてこい (どんぶらこ劇場)	午前10時
10日(土)	土曜開館日	午前中
13日(火)	就労相談 (eキュアさん)	午前10時
14日(水)	1歳までの子育てと遊び②	午前10時
15日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時
20日(火)	1歳までの子育てと遊び③	午前10時
27日(日)	わくわくタイム~なつまつり~	午前10時
31日(土)	土曜開館日	午前中

○7日(水) 歯科保健相談、8日(木) お話でてこい、27日(火) わくわくタイムは午前中の活動になります。

「1歳までの子育てと遊び」は全5回シリーズです。今月は、助産師さんや保健師さんのお話があります。4回目、5回目は8月に行う予定です。申込み等詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	基本的に毎日、相談を受け付けます。 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)
	分室訪問	南条保育園 7日(水)、14日(水) 午前9時～午後1時
		坂城保育園 14日(水)、21日(水) 午後1時
○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園栄養士の食育相談 (離乳食、幼児食、食べ方について等) も行っています。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。		

7月の子育てグループの予定

いっぱいあそぼう!ぐりぐらサークル

15日(木) : 水遊び
リーダー: 池田 麻衣子さん
参加する方は、水遊びの用意をしてお越しください。



歯科保健相談

7日(水) は歯科衛生士さんが子育て支援センターに来て相談に応じます。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当 (希望者)