

広報

さわまき

2021 June

6

No.531

令和3年6月



安心の蛇口から給水体験

記事は5ページを御覧ください。

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

40～74歳の国民健康保険加入者の方へ

『個別健診』が始まります！

特定健診は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。毎年受診し、生活習慣の改善に役立てましょう。

対象者 坂城町国民健康保険加入者で、
昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方
※昭和21年生まれの方は、健診時に74歳の場合に対象となります。



実施期間 令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

健診場所 町内・千曲市内の28医療機関(下記参照)
(千曲市の一部医療機関は令和3年12月末までの実施となります)

健診内容 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧・尿検査・血液検査・診察
※心電図検査は希望される方のみ実施します。 ※眼底検査は実施しません。

健診費用 **無料** ※心電図を希望実施した場合は1,430円の費用負担があります。

- 受診方法**
- ①健診を希望される方は、個別健診専用の問診票等が必要となりますので、保健センターへお申込みください。
 - ②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。
 - ③案内通知をご確認の上、実施医療機関へ予約してください。
 - ④医療機関で健康診査を実施します。
 - ⑤約1か月半後に結果書が届きます。



実施医療機関(50音順)

坂城町 いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、松尾医院、村上堂大井クリニック

千曲市 安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、市川内科医院、いなりやまクリニック、岡田外科医院、長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、島田クリニック、島谷医院、菅谷医院、菅谷東クリニック、千曲中央病院、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、中沢内科医院、もみのき内科クリニック、やまざき医院

坂城中学校でGIGA公開授業が行われました

5月13日(木)、坂城中学校でGIGA公開授業が行われました。

授業では、生徒が4人グループとなり、ひとり1台のタブレット端末を使って、分からないことを慣れた様子で調べたり、グループで話し合っまとめた意見を入力し、他のグループと共有しながら課題を解決していました。

各クラスの授業の様子はオンラインで、町内3小学校の先生方に配信されました。



14 自治区の事業に助成

町では、自律と協働のまちづくりに向けて、各自治区が創意工夫によって行う地域づくり活動を支援しており、各自治区からの申請受付後、選考委員による審査を実施し、今年度は14件の助成事業が決定しました。

地域づくり活動支援事業 選考委員（敬称略）

- ・相川 陽一 長野大学環境ツーリズム学部准教授
- ・水出 康成 坂城町行政協力員会会長
- ・高見澤 洋 坂城町行政協力員会副会長
- ・星 哲夫 坂城町行政協力員会副会長
- ・長嶋 重徳 坂城町行政協力員会副会長
- ・西沢 正文 坂城町行政協力員会副会長
- ・塚田 常昭 坂城町公民館長

申請事業・交付決定額

区名	事業名	総事業費	交付決定額
新地	みんなで“安心・安全”の新地区づくり	343,000円	225,000円
入横尾	速素菱鳴神社境内の環境整備と入横尾区夏祭り	611,500円	107,000円
泉	交流から生まれる安心安全の地域づくり	110,000円	29,000円
中之条	区民の防災意識高揚と防災庫の充実	665,068円	248,000円
四ツ屋	公園整備・3か所を結ぶ案内看板設置	321,000円	218,000円
御所沢	防災（避難）訓練と防災講習会及びふれあいの集いによる地域力向上	389,500円	242,000円
田町	2年ぶり「十王堂縁日」再生と十王堂（公民館）防災体験	415,000円	215,000円
南日名	南日名憩健康増進運動	313,000円	263,000円
北日名	ミニ公園安心・安全フェンス、土のう置き場、花いっぱい事業	330,000円	266,000円
大宮	文化を活かす大宮区活性化事業	437,050円	192,000円
苅屋原	苅屋原区スタートアップ事業	419,700円	226,000円
網掛	網掛区防災意識啓発事業	300,899円	244,000円
上五明	上五明区水害対策学習会実施事業	345,500円	253,000円
月見	明るく、活力溢れるふるさとづくり	380,000円	71,000円

*助成対象となる事業費には一定の制約があります。助成の上限は30万円です。

*当初の申請は15自治区ありましたが、新型コロナウイルス感染症対策と、予定した事業内容及び実施時期等の兼ね合いから、1件の申請取下げがあり、14自治区への交付決定となりました。

松くい虫防除対策の一環として 空中散布を実施します

町では、松くい虫による被害が拡大傾向にあることから、総合的な松くい虫防除対策の一環として、人の手による伐倒駆除や予防が困難な自在山風致地区及び葛尾山風致地区において、ヘリコプターによる空中散布を実施します。実施に際しては、長野県防除実施基準に基づき、安全性に考慮して行いますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実施日時	6月23日(水) ※雨天順延 散布時間帯 日の出～午前6時
実施箇所面積	・自在山風致地区(上平) 15ha ・葛尾山風致地区(苅屋原) 10ha
ヘリポート	上五明運動公園
使用薬剤	エコワン3フロアブル(ネオニコチノイド系) ※松くい虫防除用薬剤として、農林水産省で登録された薬剤です。(登録番号 第20897号)
安全確保対策 安全確認調査	<ul style="list-style-type: none"> ・散布区域は、学校・住宅・道路などからの距離を200m以上離します。 ・散布区域において風速3m/秒を超える場合は実施しません。 ・降雨の場合や散布に影響のある降雨が予測される場合は実施しません。 ・気中濃度調査及び水質調査を行います。 ・試験紙(ミラーコート紙)を設置し、薬剤の散布状況を把握します。
健康相談窓口	保健センター ☎82-3111(内線511) 直通75-6230

※散布区域及びヘリポートの位置図は町ホームページでご覧いただけます。

注意事項

1. 散布時間内は、洗濯物を取り込み、家屋などの窓を閉め、極力屋外へ出ないようにしてください。
2. 散布時間中に通勤・通学などをする場合は、帽子、マスク等を着用するなど、対策をとるようお願いします。
3. ヘリポートには近づかないでください。
4. 散布当日は、散布区域に近づいたり立ち入らないでください。また、散布後1週間程度は散布区域に立ち入らないようにしてください。
5. 散布後1週間程度は散布区域及びその周辺で山菜などを採取しないでください。
6. 散布区域及びその周辺で、すぐに食用にする野菜などは覆いをかけ、薬剤が付着する可能性のある農作物などは、1週間は使用しないでください。
7. 屋外に駐車している自動車などは覆いをし、薬剤が付着した場合は水洗いをしてください。
8. 雨天・強風などで順延または時間変更がある場合は、防災行政無線による放送及び「さかきまちすぐメール」でお知らせします。
9. 万が一、頭痛、めまい、吐き気など、体調に異常があった場合は、かかりつけ医で受診していただくか、下記の医療機関へ緊急時の対応を依頼しましたので速やかに受診してください。

◎千曲中央病院 千曲市杭瀬下 58 番地 ☎026-273-1212

◎長野寿光会 上山田病院 千曲市上山田温泉 3-34-3

☎026-275-1581

◎いろいろか医院 坂城町大字坂城 10096-6 ☎82-2143

※小児の診療は、いろいろか医院で受診できます。

坂城小学校に「安心の蛇口」を設置



坂城小学校に、町で2箇所目となる「安心の蛇口」が長野県企業局により設置されました。

「安心の蛇口」は水道管が耐震性のある管で整備されていて地震が発生した時にも水道を利用することができます。災害発生時の給水拠点としての役割を担うとともに、いつでも水道が使えるという安心のシンボルです。

現在、南条小学校においても6月中の設置完了を目途に工事を実施しており、今後、村上小学校への設置を予定しています。

◎問い合わせ先 建設課下水道係
☎82-3111 (内線 170) 直通 75-6208

令和3年4月25日 (坂城町開票区 掲載は届出順) 参議院長野県選出議員補欠選挙結果

候補者名	政党名	得票数
小松ゆたか	自由民主党	2,426
羽田次郎	立憲民主党	3,385
神谷幸太郎	NHK受信料を支払わない方法を教える党	128

有権者数：12,288
投票者数：6,021 (有効：5,939 無効：82)
投票率：49.00%

◎問い合わせ先
坂城町選挙管理委員会事務局 (総務課内)
☎82-3111 (内線 214) 直通 75-6210

試験飛行について

空中散布の前日、散布区域を確認するため、ヘリコプターの試験飛行を行います。

実施日の変更について

坂城町より前に空中散布の実施を予定している豊丘村 (6月21日)、駒ヶ根市 (6月22日) が悪天候などにより順延となった場合は、坂城町の実施も変更となります。また、散布当日の天候で順延になる場合は、防災行政無線および「さかきまちすぐメール」で周知します。

散布開始時間について

なるべく早く散布を終了させるため、日の出とともに散布を開始しますので、ご理解とご協力をお願いします。

苅屋原地区で 地上散布 (無人ヘリ) を実施します

人による伐倒駆除ができず、人家に近いため空中散布もできない急峻な山の裾野部分へ、無人ヘリコプターによる地上散布を実施します。

散布区域 苅屋原地区 4.5ha
(葛尾山風致地区)

実施日時

1回目：6月23日(水)
〔空中散布と同じ日〕
空中散布終了後 (午前6時頃) から午前9時頃まで

2回目：7月14日(水)
〔3週間後〕
日の出から午前9時頃まで
※小中学生の通学時間帯は散布しません

※雨天順延

使用薬剤 エコワン3フロアブル

◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係
☎82-3111 (内線 155) 直通 75-6207

河川等水質調査結果 「きれいな川」はみんなの願い

用語解説

pH：水中の水素イオン濃度を示します。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

BOD（生物化学的酸素要求量）

：河川などの汚れの程度を示すもので、微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く、汚れていることを示します。

SS（浮遊物質）：粒径2mm以下の水に溶けない物質です。

水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します。

DO（溶存酸素）：水中に溶け込んでいる酸素の量です。

水の自浄作用や水生生物の生存には欠かせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると、値が減少します。

大腸菌群数：人や動物の腸管に常存し、魚類の腸内や畑の土中にも生存しています。

問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111（内線125）

直通75-6204

主な河川・用水の水質調査結果

調査日 令和3年3月2日
※（ ）内は参考値：平成28年3月1日の調査値

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌群数
千曲川の基準値	6.5~8.5	2以下	25以下	7.5以上	1,000以下
単一位	—	mg/l	mg/l	mg/l	MPN/100ml
①六ヶ郷用水上流	6.9 (7.7)	0.7 (1.6)	2 (4)	12 (13)	79 (200)
②出浦沢川	7.0 (7.4)	1.0 (1.3)	1未満 (1未満)	11 (12)	330 (200)
③六ヶ郷用水下流	7.4 (7.6)	0.8 (2.6)	1 (9)	15 (12)	2,200 (13,000)
④福沢川	7.4 (7.7)	1.9 (4.6)	3 (10)	11 (11)	1,700 (54,000)
⑤宮沢川	7.4 (7.7)	2.2 (2.3)	2 (5)	12 (12)	1,400 (2,800)
⑥日名沢川	7.5 (8.5)	2.2 (3.6)	1 (1未満)	12 (13)	490 (100)
⑦前田用水	7.8 (9.8)	0.6 (2.5)	1 (1)	16 (17)	9,200 (100)
⑧入田川	7.8 (8.0)	0.7 (2.2)	1未満 (4)	11 (12)	700 (900)
⑨反町川(御堂川)	7.7 (7.7)	1.9 (2.4)	1 (1未満)	12 (11)	3,500 (2,100)
⑩中之条用水下流	7.9 (7.5)	0.9 (2.9)	1 (17)	11 (12)	24,000 (6,000)
⑪前沢川	7.8 (7.2)	1.9 (4.5)	1未満 (53)	10 (12)	3,500 (1,400)
⑫谷川	8.0 (7.5)	0.8 (1.7)	1未満 (1未満)	12 (12)	130 (500)
⑬塚田用水	8.3 (7.3)	1.8 (17.0)	4 (19)	13 (10)	33,000 (11,000)
⑭中之条用水・塚田水分岐点	8.3 (7.1)	7.5 (6.7)	6 (5)	9 (10)	2,400 (270,000)
⑮欠口用水	8.2 (8.9)	1.7 (1.6)	3 (4)	12 (12)	940 (900)

町では、毎年定期的(年4回)に河川などの15箇所水質調査を行い、監視及び汚濁防止に努めています。

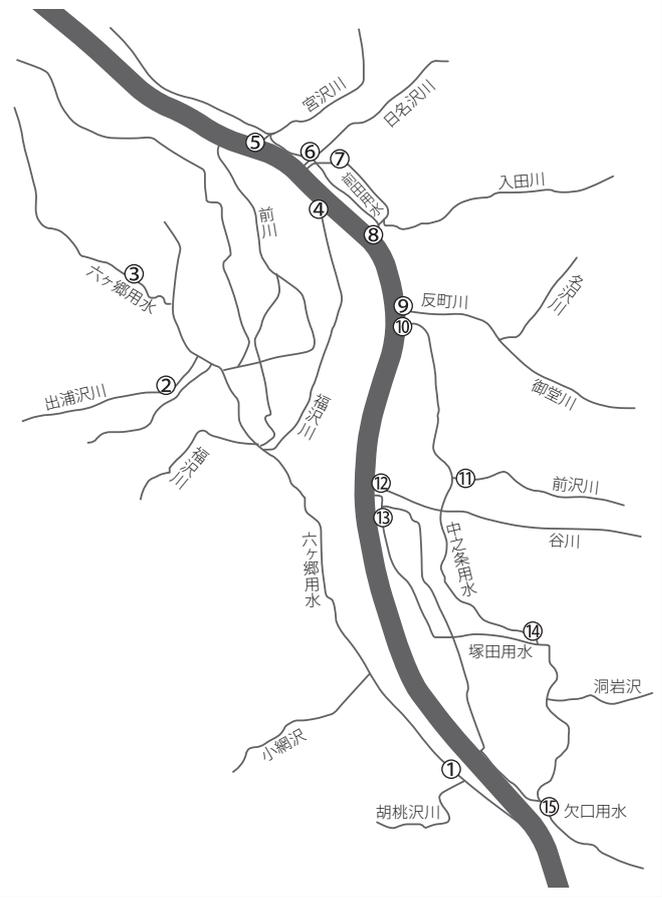
また、国では、健康の保護及び生活環境を保全するうえで維持することが望ましい基準として環境基準を定めています。「生活環境の保全に関する環境基準」に基づいた千曲川における基準値と、調査を行った河川・用水の測定結果は下表のとおりです。

BODは3箇所基準値を上回りましたが、pHとSS、DO

は全ての箇所基準値を満たしています。また、大腸菌群数は、15箇所中9箇所基準値を上回りました。

皆さんの環境に対する意識の向上や下水道の普及などにより、水質は改善傾向にあります。河川の水質汚濁の原因として生活排水の影響も考えられます。使用したテンプラ油を直接流さないようにしましょう。汚さないようにしましょう。

★河川へのごみの不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。



6月は
環境月間

リサイクル 誰かやるより まず自分

信州豊かな環境づくり県民会議
環境保全に関する標語コンクール
高校・一般の部 最優秀作品

国連では、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定めています。これを受けて毎年6月を「環境月間」と定め、全国で環境保全に関するさまざまな行事や啓発活動が行われます。

ごみと資源物をしっかりと分別して、ごみを減らしましょう

生ごみを減らしましょう

生ごみ処理機・堆肥化容器購入の補助を実施しています

置のわかる写真(遠景と近景計2枚)

不法投棄は絶対にやめましょう

犬・猫の飼い方について

りにご協力をお願いします。

内飼育に努めましょう。エサを与えている猫は『自分の飼い猫』と同じです。近所の庭や敷地で糞尿やイタズラをし、周囲の生活環境を害さないよう、責任を持ってつけましょう。

犬・猫のフン、猫の屋外飼育等による苦情が多く寄せられています。

犬の飼い主の方は、散歩の際、袋やシャベル等を持参して、飼い犬のフンは責任を持って片付けてください。
また、猫の飼い主の方は、屋

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
TEL 82-3111(内線125)
直通75-6204



町では、平成30年度から『可燃ごみ減量チャレンジ』『1日1人10グラム』を目標に、地域や各種団体を対象にしたごみ減量化資源化懇談会や小学生の環境学習会などを開催し、PRを行っている。1日1人10グラムの減量を達成できると、町内で年間約5トンのごみの削減につながります。

新型コロナウイルス感染防止のため、家に居ることも多くなると思いますが、家庭内で発生する、プラスチック容器、紙容器等は、可燃ごみとして捨ててしまいがちですが、資源として再利用することを心がけましょう。

町では、ごみ減量化推進のため、一般家庭を対象に生ごみ処理機・生ごみ堆肥化容器の購入費に対して補助金を交付しています。

- 補助金額
購入金額の2分の1以内(上限5万円)※百円未満切り捨て
- 申請書類
- ・生ごみ堆肥化容器購入費補助金交付申請書(町ホームページにてダウンロード可)
- ・生ごみ堆肥化容器購入の領収書(レシートは不可)
- ・生ごみ堆肥化容器の設置位

一般ごみや家電製品、粗大ごみを山林、河川、路上、空き地及び私有地等へ捨てることは不法投棄であり、土壌汚染や有害鳥獣等の発生原因となり、環境へ悪影響をもたらします。
不法投棄をすると、個人の場合、5年以下の懲役または100万円以下の罰金、もしくはその両方の罰が科されます。法人の場合は、3億円以下の罰金となります。
不法投棄を『しない』『させない』『見逃さない』環境づく

資源物リサイクルボックスをご利用ください

資源物を出す方の利便性の向上を図り、さらなるごみの減量化・資源化を促進するため、役場南側駐車場に資源物リサイクルボックスを設置しています。ぜひご利用ください。



- ・回収物…新聞紙、雑誌、チラシ、ダンボール、牛乳パック
- ・利用日…365日(通年)
- ・利用時間…午前8時30分～午後5時

青少年のひろば

■発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議
坂城町教育委員会 教育文化課生涯学習係

2021.6
NO.83

坂城町では、青少年の健全育成を図る「坂城町青少年を育む町民会議」（会長 山村弘、理事長 後藤敏一）が組織され、「教育部会」「育成部会」「環境部会」の3つの部会を設け、それぞれ部会長を中心に活動を行っています。

「坂城町青少年を育む町民会議」とは

次代を担う青少年が心身とも健全に成長することは、私たち町民すべての願いであり、青少年を健全に育成することは私たちの責務です。

青少年の心身を豊かに育むためには、教育現場だけではなく地域の一人ひとりがそれぞれの立場で、青少年に関する問題に関心を持ち、「家庭」「学校」「地域社会」が連携して、育成に取り組むことが大切です。

坂城町青少年を育む町民会議は、青少年の健全育成に携わる団体及び全町民を会員として、

青少年の健全育成という目的を実現するために、3つの部会を設置し活動しています。

「教育部会」は小中学校、高校、幼稚園、保育園、PTAなど学校等に関係される方や、スポーツ少年団などの代表者とともに、毎年坂城町PTA連合会と一緒に研究集会を開催しています。

「育成部会」は、各地区の育成会長を主体に構成され、育成会行事の支援のほか、子どもたちが自然に親しめるような講座の開催や、地域の再発見・世代間交流などを目的とした「ウォークラリー交流会」を開催しています。

「環境部会」は、坂城町交番

や少年警察ボランティア、民生児童委員、老人クラブ連合会などで組織され、子どもたちが安全に生活できるような環境づくりなどを行うために、危険箇所などのパトロールを実施しています。

子ども会リーダー研修会を開催しました

3月19日(金)、町文化センター大会議室において、子ども会リーダー研修会が開催されました。この研修会は、4月から各地区の子ども会長のなる児童を対象に、リーダーになるための心構え、レクリエーションの行い方などを習得するために毎年開催されています。今回は町内28名の児童が参加し、坂城小学校の大谷教諭が講師にあたりました。

コロナ禍のため通常より短縮した半日の研修でしたが、参加

者は初めて会う仲間とも交流し、研修で学んだことを今後の活動に生かしたいという感想が多くありました。



▲研修会の様子

次代の坂城町を担う青少年が心身ともに健全に成長するため、町民全員が青少年に関する問題に関心を持ち、それぞれの立場で育成に取り組みましょう。

今後の活動予定

- 教育部会(酒井賢一部会長)
坂城町PTA連合会研究集会の共催
11月6日(土)

育成部会(山崎弘幸部会長)

- 講座「川の学校」
6月26日(土)・27日(日)

- ジュニアリーダー養成研修会
(中学生対象)
8月12日(木)

- ウォークラリー交流会
10月16日(土)

- 村上地区にて開催予定

- 子ども会リーダー研修会
(小学校5年生対象)
令和4年3月18日(金)

- 令和4年3月18日(金)

環境部会(守屋清子部会長)

- 商店、公園などのパトロールを実施予定

※今後の活動予定については変更になる場合があります。

お知らせ

6月の税の納期

町県民税(普通徴収)
納期限は6月30日(水)

今月から町県民税(普通徴収)の納税が始まります。6月中旬頃までに納付書を発送します。納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。6

月分の口座振替は、6月30日(水)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、6月21日(月)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行については、手続きに時間がかかるため、ご相談ください。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

児童手当現況届の提出を

児童手当を受けている保護者の方は、児童手当を引き続き受ける要件を確認するため、6月1日現在の状況を記載した「令和3年度 児童手当現況届」の提出が必要

出が必要。この現況届の提出があるまでは、手当が支給されませんので、必ず提出してください。提出方法は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、郵送での提出をお願いします。

なお、現況届の用紙は町からお送りしますが、6月中旬になっても届かない場合は左記までご連絡ください。

提出書類(郵送)

- ① 児童手当現況届
- ② 健康保険証の写し等

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
直通75-6205

6月1日は人権擁護委員の日 人権相談所を開設します

人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(火)
午前9時〜正午

場所 役場第3会議室

相談員 人権擁護委員

◎問い合わせ先

隣保館
☎82-6603

坂城町地域活動支援センター 嘱託職員募集

坂城町社会福祉協議会では、障がい者通所施設のスタッフを募集します。利用者に優しく接していただける方であれば、未経験でもできるお仕事です。

業務内容

利用者の皆さんのサポートをしながら、一緒に作業活動等(企業からの受注作業、縫製品等の自主製品づくり)

勤務時間

平日午前8時30分〜午後5時15分

勤務場所 地域活動支援センター

(中之条2231番地1)

資格要件

普通自動車免許

採用時期

令和3年9月〜

7月〜8月に事前にパートタイムスタッフとして、週3日程度勤務をお願いする場合があります。

募集期限 6月25日(金)

必要書類(履歴書)を提出してください。

※詳しくは左記までお問い合わせください。

◎応募・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会
☎82-2551

守ろう!電波のルール

6月1日から10日は、電波利

用環境保護周知啓発強化期間です。電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。

◎問い合わせ先

不法無線局に関すること

信越総合通信局監視調査課

☎026-234-9976

放送の受信障害に関すること

信越総合通信局受信障害対策官

☎026-234-9991

みつばちへの危被害の防止について

農業によるみつばちへの危被害を防止するためには、農業使用者とみつばち飼育者が周辺の環境を十分に確認し、お互いに情報交換をすることが大切です。

巣箱周辺の作物の防除方法やみつばちの飼育場所など、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

みつばち飼育に関すること

長野農業農村支援センター

農業農村振興課

☎026-234-9514

農業、防除に関すること

長野農業農村支援センター

技術経営普及課

☎026-234-9536

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます!



取扱品目

生木	雑木	庭木	剪定枝	竹・笹・草	根っ子
----	----	----	-----	-------	-----

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップパーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分
産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552
090-3333-0560

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30~17:00営業

無料耐震診断の「利用を

町では、住宅の耐震化を進めるため、次の条件に全てに該当する住宅への耐震診断士の派遣を無料で実施しています。また、耐震診断を行った結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅の改修費用に対しても、経費の5分の4以内(限度額100万円)を補助します。

現在お住まいの住宅の耐震性を確認しましょう。

★無料耐震診断補助件数 4戸
補助条件

・昭和56年5月31日以前に着工された町内の住宅

・所有者が自ら居住する住宅

・木造在来工法の住宅(木造であつてもツーバイフォー工法のもの是对象外)

・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

★耐震補強補助件数 1戸
◎申請・問い合わせ先

建設課管理係
☎82-3111(内線174)
直通75-6208



講座・教室

健康スマイル体操

運動習慣がない方でも大丈夫。脳トレしながら楽しく体を動かしましょう。

日時 6月4日(金)・17日(木)

7月2日(金)・15日(木)

8月6日(金)・19日(木)

午前10時15分～11時15分

会場 シルバー人材センター本所

(千曲市大字杭瀬下820-3)

講師 日野文子さん

参加費 1回500円

定員 15名

(予約制・定員に達し次第締切)

対象 坂城町・千曲市在住の概

ね60歳以上の方

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、フェイスタオル、上履き、水

分補給用の飲み物

申込方法 前日までに予約して

ください。

◎予約・問い合わせ先

(公社)更埴地域シルバー人材センター
☎82-23316
坂城支所

本所 ☎026-272-5630

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・インター

ネットで授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間

6月10日(木)～9月14日(火)

◎資料請求(無料)・問い合わせ先

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

催し

第41回町民ゴルフ大会
中止のお知らせ

7月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止します。

◎問い合わせ先

文化センター
☎82-2069

新型コロナウイルス感染防止のため

第16回ばら祭り

中止のお知らせ

さかき千曲川バラ公園で開催している「ばら祭り」は、5月下旬から6月上旬に毎年開催していましたが、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止します。

5月下旬から6月上旬の期間は、さかき千曲川バラ公園内でたくさんのバラが咲き誇りますが、バラの鑑賞は自粛いただくとともに、バラ公園内への立ち入りについても、お控えいただきますようお願いいたします。

◎問い合わせ先 建設課都市・公園係 ☎82-3111(内線177) 直通75-6208

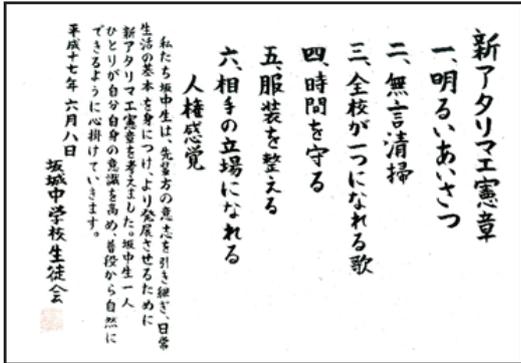




学校だより

生徒会スローガンに込めた思い

令和3年度生徒会長 土田 悠しゅう



▲新アタリマ工憲章

令和3年度のスローガンは「新あたりまえとアタリマエ」自分の意識とみんなの意識」です。このスローガンに込められた思いを説明します。『新りまえ』はChromebookを使用するなどのデジタル化を進め、これから創り上げていく新生徒会を表しています。『アタリマエ』については、新アタリマ工憲章を指しており、伝統的な生徒会を表しています。新型コロナウイルスの影響や、GIGAスクールなどにより生活が大きく変わりました。この2つの『新りまえとアタリマエ』で変化が大きい今だからこそ、なんでも変えれば良いという考えではなく、歴代の先輩方が築き上げ、守り抜いてくださった新アタリマ工憲

章などの伝統を基として、新たなアタリマエを生徒会で創っていききたいという思いが込められています。サブテーマである『自分の意識とみんなの意識』については、オンライン上では、自分や仲間の人権を守ることやChromebookの管理など、個人の判断や意識がとてつもなく重要になってきます。また、新アタリマ工憲章で大切にされている『明るいあいさつ』や『無言清掃』はみんなの意識によって守られています。このような活動にも自分の思いや意識を大切にして学校生活や生徒会に参加してほしいという思いが込められています。



▲生徒会長のメッセージをオンライン配信
教室で視聴する生徒

元気のもと食から… バランスの良い食事をしよう！

☆6つのグループの食品を、バランス良く摂るようにしましょう☆

1群

筋肉や血液を作る
たんぱく質が豊富

2群

骨や歯を作る
カルシウムが豊富

3群

皮膚や粘膜を健康に保つ
カロテンが豊富

4群

病原菌への抵抗力を高める
ビタミンCが豊富

5群

体を動かすエネルギー源
炭水化物が豊富

6群

効率良いエネルギーになる
脂質が豊富

食べ物は6つの基礎食品群に分けられます。バランスよく食べるためには、6つの食品群を上手に組み合わせることが大切です。不足しがちな3群、4群は十分に、摂取しがちな6群は控えめにしましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
882-2559

☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

6月は梅雨の季節です。雨降りが続くとちょっと気持ちがブルーになります・・・でも、そんな雨の中、アジサイの葉っぱの上を歩くカタツムリを見つけた時、雨あがりの空にかかる虹が見えた時は、得した気分！とっても爽やかで何だかスキップしたい気持ちになりますね！

今月の言葉

児童精神科医 佐々木正美先生

子育ての悩みを解決する一番いい方法は「親が望むような子にしよう」と思うのではなく、「子どもが望むような親」になるといいのです。

6月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内容	時間
1日(火)	砂場あそび	午前10時
8日(火)	わくわくタイム	午前10時
9日(水)	閉館日(平日ですが終日閉館です)	終日
12日(土)	土曜開館日	午前中
15日(火)	お話出てこい(ララサリマ)	午前10時
21日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(水)	身体測定と食育相談	午前中
24日(木)	砂・水あそび	午前10時
26日(土)	土曜開館日 ハッピーベビー教室	午前中

○ハッピーベビー教室は支援センターで行われる、保健センター主催のママのための教室です。

今日の相談日

家庭児童相談員	支援センター	基本的に毎日、相談を受け付けます。 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 16日(水)、22日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 15日(火) 村上保育園 9日(水)、30日(水)	

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方等について等)も行っています。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園まで申し込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

きらきらっど

5月後半から、保育園デビューです。0歳児クラスに入ります。「優しい子に育ててほしい」お母さんの願いです。



宮後 愛さん
みつき
光希さん(中之条)

6月の子育てグループの予定

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第3木曜日)

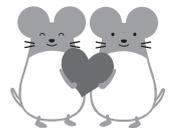
17日(木) 水あそび
リーダー 池田麻衣子さん

水あそびを行う予定です。参加する方は水あそびの用意をしてご参加ください。

就労相談

28日(月) 午前10時～

今月もeキュアさんによる就労相談を午前中に行います。



センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

当番医（医科・歯科）



6月

- 6日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011
- 13日(日) いろかわ医院 【立町】 ☎82-2143
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610
 しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
- 20日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 27日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029

7月

- 4日(日) 武市医院 【中之条】 ☎82-2606
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512)直通75-6230

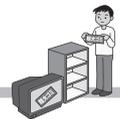


健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和3年2月生	10日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和2年11月生	24日(木)午前9時
10か月児健康相談	令和2年8月生	30日(水)午前9時
1歳児健康相談	令和2年4月～5月生	28日(月)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和元年10月～11月生	25日(金)午後1時

すこやか相談 29日(火) 午前9時～正午 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

粗大ごみの回収



6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系可燃ごみの前年比 家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計

■令和2年4月分 206.19 t
 ■令和3年4月分 202.42 t

-3.77 t

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと法律相談 10日(木)、21日(月)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 15日(火) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 15日(火) 午前10時～午後3時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 2日・9日・16日・23日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

社協結婚相談 5日(土)
 午前9時～11時
 老人福祉センター夢の湯

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

①うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

②視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で日常生活や労働で制限のある方
 ※働いていても受給できる場合があります。

③がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

④障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合はかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)
 上田市ふれあい福祉センター
 ▶毎月第3水(変更あり)
 坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分
 ▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070
 大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188
 芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931
 ※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時~午後6時

★図書館からのお願い★

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力ください。

6月の催し物

開催場所 2階集会室
定員 15組(点字・点訳講座以外)
受付 当日

☆おはなし会

12日(土) 午前10時30分~11時

☆「のぼんて」さんの紙芝居

19日(土) 午前10時30分~11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

26日(土) 午前10時30分~11時15分

☆点字・点訳講座 講師:山口静枝さん

1日(火)、15日(火) 午後2時~

新着図書

4月には一般書339冊、児童書220冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

ただいまつもの事件簿

(著:新津きよみ/光文社文庫)



夫の転勤で松本市に引っ越した主婦が、日常のなぞに挑むミステリー。光文社と長野県の企画した「みんなでつくるナガノベル」キャンペーンの投票で一位に選ばれた松本市を舞台に、書下ろした小説です。新津きよみさんは大町市出身。松本市内の高校に通っていたので、長野の空気感が伝わってきます。

6月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

夏期の水難防止

水難は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。特に、魚釣り中、水遊び中に溺れる等の水難が後を絶ちません。

昨年県内では、14件の水難が発生し、9名の方が亡くなっています。そのうちの1件は千曲警察署の管内の千曲川で発生したものです。

「水」に対する危険性について、家族や仲間と話し合い、地域全体で見直すとともに、必要な安全対策を進めましょう。

水難に遭わないために次のことに注意してください。

■ 子どもから目を離さない

子どもを遊ばせる時は、周囲に危険箇所がないか確かめ、目を離さないようにしましょう。

■ 魚釣りや水遊びは複数で

一人だと、万が一水難に遭った際に助けを呼ぶことができません。なるべく複数人で出かけましょう。また、子どもだけで遊んでいる場合は、周囲にいる人が注意してあげましょう。

■ 危険箇所の点検を

普段は干上がっている河川敷でも、局地的な豪雨により短時間で水位が上昇する場所があります。各家庭や地域等で、危険箇所を点検するとともに、危険箇所の管理者に事故防止施設の設置を要望するなど、安全対策を講じましょう。

◎問い合わせ先 千曲警察署 ☎026-272-0110

交通死亡事故ゼロ1,000日達成

平成30年5月2日から続いていた、町内の交通死亡事故ゼロ日が令和3年1月25日に1,000日を達成しました。これにより、4月30日(金)に長野県長野地域振興局において表彰状の伝達式がありました。



町では、千曲交通安全協会坂城支部、町交通指導員、関係機関、地域の方々と協力して、交通事故撲滅に取り組んでおり、今後、交通死亡事故ゼロ2,000日を目指していきます。

まちのうごき

世帯数: 6,189世帯(-4)

人口: 14,569人(+4)

令和3年5月1日現在

男: 7,202人(-1)

※()は前月比

女: 7,367人(+5)

まちの交通事故

件数: 0件

累計: 15件(+6)

令和3年4月中

死者: 0人

※累計は1月から

累計: 0人(±0)

()は前年比

負傷者: 0件

累計: 22人(+12)

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち すくメール

—— 配信情報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp





ひなん
「避難」って
何すれば
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。



町が指定した避難場所へ 立退き避難

※次善策として、車中避難も検討してみましょう。

自ら携行するもの

- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・スリッパ 等



安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



普段から
どう行動するか
決めておき
ましょう

安全なホテル・旅館 への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



屋内安全確保

ハザードマップで下記の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

■■■■ 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



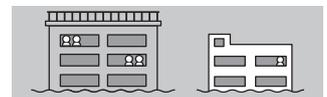
地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)は下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 (避難情報に関すること) 住民環境課生活安全係 ☎82-3111 (内線 124) 直通 75-6204
(ハザードマップに関すること) 建設課建設係 ☎82-3111 (内線 172) 直通 75-6208

大雨・台風時の 避難情報が変わりました

警戒レベル
4までに
全員避難！

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
↓ <警戒レベル4までに必ず避難！> ↓			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 警戒レベル4避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル 5

すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待つてはいけません！

警戒レベル 4

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

警戒レベル 3

避難に時間を要する高齢者や
障がいのある人とその支援者は
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

町が発令する避難情報等は、同報系防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機から放送するとともに、各連携先の「町ホームページ」「さかまちすぐメール」「町公式ツイッター」「坂城町防災WEB」「上田ケーブルビジョンのL字放送」「緊急速報メール」でお知らせします。また、警報級以上の防災気象情報については、気象庁からの発表に伴い、Jアラートから自動的に同報系防災行政無線を通じてお知らせします。(情報の危険度によってお知らせの方法が変わります。)

裏面を確認し、普段からどう行動するか決めておきましょう