

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

40～74歳の国民健康保険加入者の方へ

『個別健診』が始まります！

特定健診は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。毎年受診し、生活習慣の改善に役立てましょう。

対象者 坂城町国民健康保険加入者で、
昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方
※昭和21年生まれの方は、健診時に74歳の場合に対象となります。



実施期間 令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

健診場所 町内・千曲市内の28医療機関(下記参照)
(千曲市の一部医療機関は令和3年12月末までの実施となります)

健診内容 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧・尿検査・血液検査・診察
※心電図検査は希望される方のみ実施します。 ※眼底検査は実施しません。

健診費用 **無料** ※心電図を希望実施した場合は1,430円の費用負担があります。

- 受診方法**
- ①健診を希望される方は、個別健診専用の問診票等が必要となりますので、保健センターへお申込みください。
 - ②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。
 - ③案内通知をご確認の上、実施医療機関へ予約してください。
 - ④医療機関で健康診査を実施します。
 - ⑤約1か月半後に結果書が届きます。



実施医療機関(50音順)

坂城町 いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、松尾医院、村上堂大井クリニック

千曲市 安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、市川内科医院、いなりやまクリニック、岡田外科医院、長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、島田クリニック、島谷医院、菅谷医院、菅谷東クリニック、千曲中央病院、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、中沢内科医院、もみのき内科クリニック、やまざき医院

坂城中学校でGIGA公開授業が行われました

5月13日(木)、坂城中学校でGIGA公開授業が行われました。

授業では、生徒が4人グループとなり、ひとり1台のタブレット端末を使って、分からないことを慣れた様子で調べたり、グループで話し合っまとめた意見を入力し、他のグループと共有しながら課題を解決していました。

各クラスの授業の様子はオンラインで、町内3小学校の先生方に配信されました。

