

当番医（医科・歯科）



6月

- 6日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011
- 13日(日) いろかわ医院 【立町】 ☎82-2143
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610
 しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
- 20日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 27日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029

7月

- 4日(日) 武市医院 【中之条】 ☎82-2606
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和3年2月生	10日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和2年11月生	24日(木)午前9時
10か月児健康相談	令和2年8月生	30日(水)午前9時
1歳児健康相談	令和2年4月～5月生	28日(月)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和元年10月～11月生	25日(金)午後1時

すこやか相談 29日(火) 午前9時～正午 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

粗大ごみの回収



6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系可燃ごみの前年比 家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計

■令和2年4月分 206.19 t
 ■令和3年4月分 202.42 t

-3.77 t

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと法律相談 10日(木)、21日(月)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 15日(火) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 15日(火) 午前10時～午後3時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7日(月)までに住民環境課住民生係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 2日・9日・16日・23日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

社協結婚相談 5日(土)
 午前9時～11時
 老人福祉センター夢の湯

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

①うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

②視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で日常生活や労働で制限のある方
 ※働いていても受給できる場合があります。

③がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

④障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合はかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)
 上田市ふれあい福祉センター
 ▶毎月第3水(変更あり)
 坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分
 ▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070
 大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188
 芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931
 ※諸条件により、請求・受給できないことがあります。