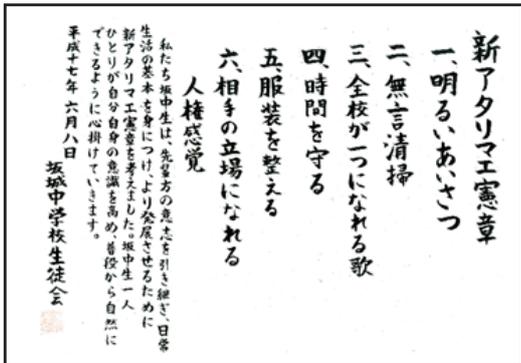




# 学校だより

生徒会スローガンに込めた思い

令和3年度生徒会長 土田 悠しゅう



▲新アタリマエ憲章

令和3年度のスローガンは「新あたりまえとアタリマエ」自分の意識とみんなの意識」です。このスローガンに込められた思いを説明します。「新りまえ」はChromebookを使用するなどのデジタル化を進め、これから創り上げていく新生徒会を表しています。「アタリマエ」については、新アタリマエ憲章を指しており、伝統的な生徒会を表しています。新型コロナウイルスの影響や、GIGAスクールなどにより生活が大きく変わりました。この2つの「新りまえとアタリマエ」で変化が大きい今だからこそ、なんでも変えれば良いという考えではなく、歴代の先輩方が築き上げ、守り抜いてくださった新アタリマエ憲

章などの伝統を基として、新たなアタリマエを生徒会で創っていききたいという思いが込められています。サブテーマである「自分の意識とみんなの意識」については、オンライン上では、自分や仲間の人権を守ることやChromebookの管理など、個人の判断や意識がとてつもなく重要になってきます。また、新アタリマエ憲章で大切にされている「明るいあいさつ」や「無言清掃」はみんなの意識によって守られています。このような活動にも自分の思いや意識を大切にして学校生活や生徒会に参加してほしいという思いが込められています。



▲生徒会長のメッセージをオンライン配信  
教室で視聴する生徒

## 元気のもと食から… バランスの良い食事をしよう！

☆6つのグループの食品を、バランス良く摂るようにしましょう☆

**1群**

筋肉や血液を作る  
たんぱく質が豊富

**2群**

骨や歯を作る  
カルシウムが豊富

**3群**

皮膚や粘膜を健康に保つ  
カロテンが豊富

**4群**

病原菌への抵抗力を高める  
ビタミンCが豊富

**5群**

体を動かすエネルギー源  
炭水化物が豊富

**6群**

効率良いエネルギーになる  
脂質が豊富

食べ物は6つの基礎食品群に分けられます。バランスよく食べるためには、6つの食品群を上手に組み合わせることが大切です。不足しがちな3群、4群は十分に、摂取しがちな6群は控えめにしましょう。



# 食育だより

食育・学校給食センター  
882-2559