

参加無料

総務省 デジタル活用支援推進事業

スマホ 講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？
お住いの近くの会場で受講することが可能です。



講座内容 スケジュールは裏面をご確認ください。

スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

※ 扱う講座内容は、講習会の実施場所ごとに異なります。
詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。

スマホによる行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

<スマホを使ったマイナンバーカードの活用>

- マイナポータルを活用しよう
- スマホでマイナンバーカードを申請しよう
- スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう
- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- スマホで確定申告（e-Tax）をしよう

<健康・医療>

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- FUN + WALKアプリを使って楽しく歩こう

<防災・地域>

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

<その他スマホを使いこなすために>

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス（ヨメテル）を使ってみよう

参加の申込みは、9月1日（月）から受け付けます

お申込み
・
問い合わせ

参加の申込みは、下記にご連絡ください（事前の申込みが必要です）

(株)エムデジ ながの電話教室（町からの委託業者）

電話

026-466-6800

受付時間

11:00 - 14:00

いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。スマホをお持ちの方は、講座当日に忘れずにお持ちください。
- スマホをお持ちでない方は、お申込みの際にお伝えください。貸し出します。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。



<https://www.digi-katsu.go.jp>

申込みの際には、この番号をお伝えください

開催スケジュール

定員は各回12名程度（先着順）です

日程	時間	場所	講座内容
10/2 (木)	10:00 ～ 12:00	① 老人福祉センター(夢の湯) ② (中之条)	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:30 ～ 15:30		・地図アプリを使おう ・マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
10/8 (水)	10:00 ～ 12:00	③ 勤労者総合福祉センター ④ (南条)	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:30 ～ 15:30		・インターネットを使ってみよう ・全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう
10/14 (火)	10:00 ～ 12:00	⑤ ふれあいセンター ⑥ (上平)	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:30 ～ 15:30		・地図アプリを使おう ・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
10/21 (火)	10:00 ～ 12:00	⑦ 中心市街地コミュニティセンター ⑧ (坂城)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・地図アプリを使おう
	13:30 ～ 15:30		・メッセージアプリ(LINE)を使おう ・全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう
10/28 (火)	10:00 ～ 12:00	⑨ 老人福祉センター(夢の湯) ⑩ (中之条)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・地図アプリを使おう
	13:30 ～ 15:30		・メッセージアプリ(LINE)を使おう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

日程	時間	場所	講座内容
10/30 (木)	10:00 ～ 12:00	⑪ 中心市街地コミュニティセンター ⑫ (坂城)	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:30 ～ 15:30		・インターネットを使ってみよう ・地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
11/4 (火)	10:00 ～ 12:00	⑬ ふれあいセンター ⑭ (上平)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・インターネットを使ってみよう
	13:30 ～ 15:30		・メッセージアプリ(LINE)を使おう ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
11/12 (水)	10:00 ～ 12:00	⑮ 勤労者総合福祉センター ⑯ (南条)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・メッセージアプリ(LINE)を使おう
	13:30 ～ 15:30		・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ・マイナポータルを活用しよう
11/18 (火)	10:00 ～ 12:00	⑰ 中心市街地コミュニティセンター ⑱ (坂城)	・新しくアプリをインストールしてみよう ・インターネットを使ってみよう
	13:30 ～ 15:30		・メッセージアプリ(LINE)を使おう ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
11/25 (火)	10:00 ～ 12:00	⑲ 老人福祉センター(夢の湯) ⑳ (中之条)	・電話、カメラを使おう ・インターネットを使ってみよう
	13:30 ～ 15:30		・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう