

参加無料

## 総務省 デジタル活用支援推進事業

## スマホ 講習会

第2弾

デジタル  
活用支援

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政  
手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの  
活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？

お住いの近くの会場で受講することが可能です。



## 講座内容 ●●●●● スケジュールは裏面をご確認ください。 ●●●●●

スマホの  
基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールを試してみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

※ 扱う講座内容は、講習会の実施場所ごとに異なります。  
詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。

スマホによる  
行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

## ＜スマホを使ったマイナンバーカードの活用＞

- マイナポータルを活用しよう
- スマホでマイナンバーカードを申請しよう
- スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう
- マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- スマホで確定申告（e-Tax）をしよう

## ＜健康・医療＞

- オンライン診療を使ってみよう
- 全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう

## ＜防災・地域＞

- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

## ＜その他スマホを使いこなすために＞

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
- SH“U”Nプロジェクトアプリで水産資源への理解を深めよう
- 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
- 地域におけるオンライン行政手続の実施方法

## 参加の申込みは、随時受け付けています

お申込み  
・  
問い合わせ

参加の申込みは、下記にご連絡ください（事前の申込みが必要です）

一般社団法人サディーゴ（町からの委託業者）

電話

080-6010-6618

受付時間

9:30 - 15:30

# いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。スマホをお持ちの方は、講座当日に忘れずにお持ちください。
- スマホをお持ちでない方は、お申込みの際にお伝えください。貸し出します。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- **マイナ保険証についてのご質問**は全ての回でお答えしますので、当日マイナンバーカードを <https://www.digi-katsu.go.jp> お持ちください。



申込みの際には、この番号をお伝えください

## 開催スケジュール

定員は各回5名程度（先着順）です

日程	時間	場所	講座内容
12/3 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	① 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:00 ~ 15:00		② インターネットを使ってみよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
12/10 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	③ 新しくアプリをインストールしてみよう ・地図アプリを使おう
	13:00 ~ 15:00		④ 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
12/12 (木)	10:00 ~ 12:00	坂城町ふれあいセンター	⑤ 新しくアプリをインストールしてみよう ・地図アプリを使おう
	13:00 ~ 15:00		⑥ メールをしてみよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
12/17 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	⑦ メッセージアプリを使おう (LINE) ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
	13:00 ~ 15:00		⑧ 地図アプリを使おう ・全国版救急受診アプリ (Q助) で病気やけがの緊急度を判定しよう
12/26 (木)	10:00 ~ 12:00	坂城町ふれあいセンター	⑨ 新しくアプリをインストールしてみよう ・マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
	13:00 ~ 15:00		⑩ インターネットを使ってみよう ・メッセージアプリを使おう (LINE)

日程	時間	場所	講座内容
1/9 (木)	10:00 ~ 12:00	坂城町ふれあいセンター	⑪ 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
	13:00 ~ 15:00		⑫ インターネットを使ってみよう ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
1/14 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	⑬ 新しくアプリをインストールしてみよう ・マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
	13:00 ~ 15:00		⑭ 地図アプリを使おう ・全国版救急受診アプリ (Q助) で病気やけがの緊急度を判定しよう
1/21 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	⑮ インターネットを使ってみよう ・地図アプリを使おう
	13:00 ~ 15:00		⑯ メールをしてみよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
1/23 (木)	10:00 ~ 12:00	坂城町ふれあいセンター	⑰ インターネットを使ってみよう ・メッセージアプリを使おう (LINE)
	13:00 ~ 15:00		⑱ 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・電話、カメラを使おう
1/28 (火)	10:00 ~ 12:00	坂城町隣保館	⑲ メッセージアプリを使おう (LINE) ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
	13:00 ~ 15:00		⑳ 新しくアプリをインストールしてみよう ・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう