

あすなろたち

心・技・体を鍛える

“自分の成長”を実感できる楽しさを スポーツ少年団陸上部へ

陸上部(坂城JAC)は、小学2年生から中学3年生まで、現在48名で活動しています。週1回の練習を基本として、上位の大会を目指す子は平日の放課後や週末に自主練習を行っています。坂城JACは創立20年を過ぎ、全国大会レベルの子が何人も巣立っていくなどの結果を残している一方で、気軽に始められる運動系の習い事として参加している子どももいて、それぞれの目的に応じたグループに分かれて練習をしています。

陸上競技の良さの一つは、個人の記録がはっきりと出ることで、他の誰かと比較しなくても、

過去の自分との比較で成長が実感しやすいのが特徴です。子ども達はやればやっただけ成長していきますので、そうした変化をコーチ陣も楽しみながら指導に当たっています。

新型コロナウイルスによる新しい



生活様式が始まってから、私達大人だけでなく、子ども達も運動不足になりがちな世の中ですが、子ども達は骨や筋肉、神経を発達させるために、思いっきり跳んだり走ったりすることが大切な時期です。興味を持った方は、ぜひ坂城JACへ！(見学・体験などお気軽にごうぞ)

日時 毎週木曜 午後6時半～8時半

場所 文化センターグラウンド (坂城JACコート)

おおは 大峽 なたか 惟高

つれづれに

▼今期、後半の「議会だより」編集委員会の始動です。

▼タイトル名「つれづれに」は、緊張した編集作業の最後に、ホッと気が抜けた解放感の有り様。

▼世界が注目する東京オリンピック・パラリンピック。しかし緊急事態宣言の中、オリ・パラの詳細が決定される直前の原稿です。

▼新型コロナウイルスが世界から持ち込まれ、国内で交わって新たな変異株が世界に広がらなければ、と願うばかりです。

(大森 茂彦)



発行責任者 議長 小宮山定彦
 編集委員 委員 長 大森 茂彦
 副委員長 大森 茂彦
 委員 長 山城 峻一
 委員 吉川まゆみ
 中島 新一
 柁津 明子