

# まちを支える

～ 聴くことで心に寄り添う～

## 傾聴ボランティア「心友会」

私たち『心友会』は、お話をされる方が少しでも明るく元気になってくださることを願い、傾聴(お話を聴くこと)ボランティアをしています。

毎月の第2火曜日の午前10時から、定例会・学習会を開催し傾聴を学んでいます。

また、福祉施設での傾聴活動や個人の方への傾聴活動など、依頼に応じてボランティアでお話を聴いていきます。

人は元気な時でさえも「誰かに話を聴いてもらえると」心が穏やかになり元気になります。お話をされる方が自分の気持ちの整理をつけて「答えを見つ

るお手伝い」をすることが私たちのボランティア活動です。

メンバー同士も傾聴を合せて支え合っています。一緒に傾聴ボランティアを始めませんか。



- ★話をしてスッキリしたい方
- ★気持ちの整理をしたい方
- ★心配ごとを聞いてもらいたい方
- ★不満を吐いてスッキリしたい方

傾聴ボランティア『心友会』がお話を傾聴します。

(代表 横田 徳子)



発行責任者  
議長 滝沢 幸映  
議会報編集委員会  
委員長 中嶋 登  
副委員長 山城 峻一  
委員 中村 忠靖  
松本みゆき  
塚田 舞

### 平和

◆ロシアによるウクライナ侵攻が始まり500日が経過したが、未だに収束の気配は見えない。アメリカはウクライナ支援として、世界100カ国以上が使用を禁止しているクラスター爆弾を供与する。対抗して、ロシアが核を使用しないことを祈るのみである。

こうした情勢から、世界平和を願い、編集後記のタイトルを「平和」とした。

◆議会報編集委員会のメンバーが一斉となりました。読みやすくなりやすい紙面づくりに心がけます。ご意見をお寄せください。

(中嶋 登)