

広報

# とがま

2020 November

11

No.524

令和2年11月

大きなサツマイモが  
たくさんとれたぞー!!

村上保育園 サツマイモ収穫体験





お待ちしております！

# 「ねずみ大根収穫&直売市」で旬のねずみ大根を堪能しませんか？

晩秋を彩る伝統野菜「ねずみ大根」は、町を代表する特産品のひとつです。

今年も「ねずみ大根」が旬を迎え、下記のとおり「ねずみ大根収穫&直売市」を2会場で開催します。ねずみ大根の収穫・販売はもちろん、加工品の特売セール、令和2年産巨峰ワインの販売などを予定していますので、ぜひご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、来場される方はマスクの着用とともに、手指の消毒や人と人との距離の確保にご協力をお願いします。

## ■ねずみ大根直売市

日時 11月14日(土) 午前10時～午後2時  
【雨天決行】

場所 さかき地場産直売所「あいさい」

内容

- ・ねずみ大根ほか農産物・加工品の販売
- ・加工品特売セール
- ・テイクアウト用ランチ販売
- ・2年産巨峰ロゼワイン・ねずみ大根焼酎ほか販売
- ・来場者プレゼント(先着300名) ほか



## ■ねずみ大根収穫

日時 11月14日(土) 午前10時～正午【雨天決行】  
場所 坂城インター線沿いの畑  
(国道18号から高速道坂城ICに向かって右側の畑)  
※のぼり旗など目印あり

内容

- 参加費 1,000円で指定レジ袋1枚にねずみ大根を詰め放題収穫(町内おしぼりうどん店で使える、おしぼりうどん割引券300円相当付き)
- ※先着200人または畑から大根がなくなり次第終了



◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111(内線152) 直通75-6207



▲坂端区の作業の様子(あたご山遊歩道)

※現在、県内では野生イノシシによる豚熱(豚コレラ)の感染地域が広がっています。感染拡大を防ぐため、下山後は靴底や衣類に付いた土をよく落とすようにしてください。ご協力をお願いします。

町では、毎年、里山の遊歩道の倒木処理や下草刈りなどの作業を、地元区の皆さんに行っていただいています。葛尾城遊歩道は大宮区、あたご山遊歩道は日名沢区・大宮区・新町区・坂端区(年度交替制)、狐落城遊歩道は網掛区、室賀峠遊歩道は上五明区の皆さんです。

地域ぐるみで里山を保全  
地元区の皆さんが遊歩道を  
整備しています

この犬の飼い主さんへ  
この飼育者さんへ



# 責任を持って「しつけ」をしましょう

犬やねこなどのペットは、私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれます。その一方で、ペットの鳴き声などによる近隣とのトラブルやフンの処理に対する苦情なども多く寄せられています。

飼い主の皆さんは、責任を持ってしつけをし、人とペットが安心して気持ちよく暮らせるようにしましょう。

で受け付けています。(登録手数料3000円が必要です。)  
※交付された鑑札と狂犬病予防注射済票は犬の首輪に着けておきましょう。

犬は必ず繋いで飼いましょう

繋いである鎖やリード・首輪が壊れて逃げ出し、思わぬ事故を起こさないために、日頃から鎖やリード・首輪の点検を行い、劣化を発見した場合は、早めに新しいものに交換しましょう。

万が一、放れてしまった場合は、思わぬ事故につながりかねませんので、住民環境課に連絡してください。

※注射済票や連絡先の名札などが首輪に付いていたことから、迅速に飼い主の元に返すことができた事例もあります。

※また、日頃からゲージ等に留まることに慣れさせるなど、災害時の同行避難を想定したしつけを心がけましょう。

犬が死亡した時は

犬が死亡した時や犬の所有者、所在地などが変更になった時は、住民環境課に届け出をお願いします。また、葛尾組合では、犬・ねこなどのペットの火葬を行っています。

◎問い合わせ先  
葛尾組合  
☎82-2349

外にいるねこにエサを与えない

ねこの飼い主の方は、屋内飼育に努めましょう。また、外にいるねこにエサを与えているとその場所には他のねこも集まってくるので、そのねこたちは、いたずらやフン・尿をして近所の方々に迷惑をかけているかもしれません。

外にいるねこにエサを与えている方は『自分が飼っているねこ』と同じであるという自覚を持って責任ある行動を取りましょう。

フンは飼い主が責任をもって片付けましょう

道路・公園などの公共の場所や他人の土地などに、犬やねこのフンが放置されることによる苦情が多数寄せられています。自宅の敷地内でフンをするようにしつけ、犬の散歩の際は、スコップ、袋などを持参し、他人の土地や公共の場所を汚さないようにしましょう。



◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125)  
直通75-6204

狂犬病予防のために

狂犬病は、世界の広い地域で発生している、人と動物に共通した感染症です。日本においても、今年6月にフィリピンで犬に咬まれ、日本に入国後発症し、死亡した事例が発生しています。狂犬病は、感染後、発症すると治療することができませんが、飼犬に予防注射をすることで感染を予防することができます。飼犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、ご近所の方や他の動物への感染を予防できます。

犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬には、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられており、室内で飼っている犬についても登録と注射が必要です。

これらの手続きが済んでいない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、今年度まだ注射を受けていない犬には、必ず早めに受けさせましょう。

また、飼犬の登録は住民環境課や坂城町・千曲市の動物病院

# 特定健康診査(40～74歳国保加入者) のご案内

## 一般健康診査(39歳以下・75歳以上)

当初5月・6月に予定していた町の集団健診(特定健康診査・一般健康診査)は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により延期となっていました。下記のとおり、12月と令和3年1月に分けて実施します。対象となる方は、日程等をご確認のうえ受診いただくようお願いします。



### 実施日程・会場・受付時間・料金

#### ①特定健康診査(40～74歳の国保加入者)・一般健康診査(39歳以下)

日程	会場	受付時間	健診料金
12月7日(月)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時	○特定健康診査…無料(心電図含む) 【40～74歳の国民健康保険加入者】 ○一般健康診査…2,800円 【19～39歳の方】
12月22日(火)			
12月23日(水)			
12月24日(木)			

#### ②一般健康診査(75歳以上)

日程	会場	受付時間	健診料金
令和3年 1月7日(木)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時	○一般健康診査…無料(75歳以上の方) 【後期高齢者医療保険加入者】
1月8日(金)			

75歳以上の方の申込みが多く、混雑が予想されます。感染リスクの高い、持病のある方は、集団健診をお控えいただくようお願いします。

#### ③休日・夜間健康診査希望者

日程	会場	受付時間	対象者
【休日健診】 12月6日(日)	文化センター 体育館	午前8時30分～11時30分	○休日・夜間健康診査希望者 【特定健康診査】 【一般健康診査(39歳以下・75歳以上)】
【夜間健診】 12月21日(月)		午後1時～3時30分 午後5時～7時30分	

### 申込方法

#### ■すでに申込みをされている方

○特定健診・一般健診(39歳以下)、休日・夜間健診希望者

→11月上旬に問診票等の通知をお送りします。

○一般健診(75歳以上)

→12月上旬に問診票等の通知をお送りします。

※健診方法の変更やキャンセルを希望される方は、必ず保健センターへご連絡ください。

#### ■新規にご希望される方

対象に該当し、まだ申込みをされていない方は、保健センターで申込みをお願いします。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、申込みがない方の受診はできません。必ず事前に申込みをしていただくようお願いします。

### 注意事項

○文化センター体育館は土足厳禁のため、上履き等をご持参ください。

○体調不良の方や2週間以内に新型コロナウイルスに感染、または感染の疑いのある方と濃厚接触がある場合は、受診を控えていただきます。

○受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。

○新型コロナウイルス感染症の流行状況により、日程が変更となる可能性があります。ご了承ください。

**集団健診の際に、併せて下記の検診もお受けいただけます**

検診内容	対象者	検診料金
大腸検診	40歳以上	800円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	840円
骨検診	40歳以上の女性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に未検査の方	900円
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査を受けていない方	無料 (クーポン券持参の方)

**特定健康診査（40～74歳の国保加入者）で右記日程の都合がつかない方**

※特定健康診査(40～74歳の国民健康保険加入者)で右記日程の都合がつかない方は、下記の個別健診もあります。また、人間ドック受診予定の方は補助券の交付申請または補助金の申請をお忘れなく！

実施場所	実施期間	健診料金
町内・千曲市 個別健診実施医療機関	令和3年2月27日(土)まで (千曲市の一部医療機関は令和2年12月末日までの実施になります)	無料 (心電図を希望実施する場合は追加料金1,430円がかかります)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511・512) 直通75-6230

**「十六夜観月殿」茅葺き屋根の葺き替え工事が完了**



▲改修後の十六夜観月殿

坂城町網掛地籍にある「十六夜観月殿」は、古くから観月の名所として知られ、周辺には俳句に親しむ人々が多く、句碑を建立しており、その文化的価値の高さからこの一帯は「十六夜観月殿と周辺の景観」として町の指定文化財(名勝)にもなっています。

しかし、前回の観月殿の改修から時間が経過していることや、昨年の令和元年東日本台風の影響により、茅葺き屋根の損傷が進んでいたことから、地元網掛区の皆さんのご尽力のもと、長野県地域発元気づくり支援金を利用し、観月殿の茅葺き屋根の葺き替え工事が進められ、9月15日に完成しました。

工事は、日本を代表する茅葺

き職人の杉山信義さんと松木礼さんを中心に、資材の搬出作業を子どもたちが手伝うなど、地元住民の方も協力して進められました。

皆さんもぜひ茅葺き屋根の様子や観月殿からの景観をご覧にお出かけください。



▲子どもたちも作業をお手伝い



▲(左から)山村町長、松木礼さん、杉山信義さん

# 11月はねんきん月間です



いいみらい  
11月30日は  
「年金の日」

「ねんきんネット」で  
未来の生活設計について  
考えてみませんか？

## あなたの年金 簡単便利な 「ねんきんネット」で！！



加入記録や年金見込額試算が  
24時間、パソコンやスマートフォン  
から確認できます

ねんきんネット

検索

### 国民年金の各種届出・申請には個人番号 (マイナンバー)と本人確認が必要です

被保険者の方の個人番号(マイナンバー)及び本人確認書類  
(免許証など)をお持ちのうえ、手続きをお願いします。



#### ■届出・申請する場合に必要なもの

- ①被保険者の方の「個人番号(マイナンバー)通知カード」または「個人番号(マイナンバー)カード」
- ②・被保険者の方の顔写真付き身分証明書など 1点  
例：運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など  
・顔写真付きの身分証明書がない場合 2点  
例：保険証、福祉医療などの医療受給者証、学生証、年金手帳など

※個人番号(マイナンバー)カードは、1枚で番号確認と本人確認を行うことができます。

代理の場合は、委任状など(代理権の確認)にあわせて、代理人の本人確認が必要です。

※「免除・納付猶予申請」の際に、配偶者の方が別世帯である場合は、配偶者の個人番号(マイナンバー)の確認が必要となります。

町では11月のねんきん月間に、長野南年金事務所出張相談を開設します。  
この機会に年金記録や保険料について相談してみませんか。

次のような保険料の疑問はありませんか。  
ご予約のうえお越しください。

- 免除・納付猶予の申請は？
- 学生の免除は？
- 保険料（後払い）の追納は？
- 結婚前の年金が合算されているか？
- 昔の勤務先で支払った厚生年金の記録は？
- 任意加入や受給予定の年金額を増やすには？

### 11月の長野南年金事務所 出張相談日

日時 11月19日（木）  
午前10時～正午（予約制）  
場所 坂城町役場 第3会議室（3階）  
※相談を希望される方は、11月11日（水）までに住民環境課住民係へご連絡ください。

◎予約・問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111（内線122・123） 直通75-6204

## ご利用ください！《年金予約相談》

長野南年金事務所及び町では、年金受給相談の予約を受け付けています。ご予約の際は、基礎年金番号、氏名、相談内容などをお伺いします。

★長野南年金事務所 お客様相談室 ☎026-227-1284（随時予約可）

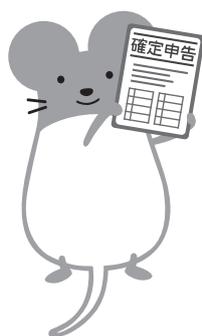
★坂城町年金相談（毎月1回開催、予約制、日時・会場は広報さかき「いろいろな相談」欄をご覧ください。）

## 令和3年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

- 日本年金機構では、老齢・退職年金受給該当者の方へ申請書を送付しています。
- 前年の申告から変更がない場合は、「変更なし」に○をし、署名等をしてから同封した返信用封筒で提出してください。
  - 税制改正により所得税率が5.105%となりますので、控除対象となる配偶者や扶養親族がない方、障がい者または寡婦（寡夫）に該当しない方、確定申告により控除を受ける方などは提出が不要となります。



## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。 ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には送付された証明書（または領収証書）を添付してください。

また、令和2年10月1日以降に、はじめて国民年金保険料を納付された方については、令和3年2月上旬に送付される予定です。

# 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

虐待を防止するため、令和2年4月から親権者などによる体罰が法律で禁止されました。家庭内で「しつけ」を名目に行われる体罰が虐待につながっています。また、子どもが虐待されている家庭内ではDV（配偶者などからの暴力）が起きているケースも少なくありません。問題を早期に発見し、暴力から子どもの「生命」を守りましょう。

## 身近な相談窓口

- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413
- 長野県中央児童相談所 ☎026-238-8010
- 坂城町子育て支援センター ☎82-2291
- 教育文化課子ども支援室 ☎82-3111（内線253）直通75-6209

## 児童虐待とは…？

- 身体的虐待 … 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
- 性的虐待 … 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト … 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
- 心理的虐待 … 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### ■子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 落ち着きがなく乱暴である
- 衣類やからだがついつも汚れている
- 夜遅くまで一人で家の外にいる
- 表情が乏しい、活気がない

### ■保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である、強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

## 絶対に車内放置をしないで！

### ■子どもを自動車内などに残していかない

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温があがりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と、子どもを自動車などに乗せたままその場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。

自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な心配りを忘れないようにしましょう。

## 里親支援事業「フォスターホーム」募集

さまざまな事情により、家族と暮らすことのできない子どもたちが、家庭の中で暮らせるようフォスターホーム（養育里親）を募集しています。0歳から2歳児の赤ちゃんを短期間（数日～数か月程度）ご自宅に迎え入れて子育てをする里親について、また、乳児に限らず子どもを預かっていただける方は下記までご連絡ください。

■対象地域：坂城町・上田市・佐久市・小諸市・東御市・立科町・長和町・青木村

◎問い合わせ先 うえだみなみ乳児院上田原事務所 ☎0268-28-1192

◎問い合わせ先  
教育文化課子ども支援室  
☎82-3111（内線253）  
直通75-6209

# 農業用廃プラスチックの適正処理についてのお願い

ながの農協では年2回(6月と12月)、組合員の皆さんを対象に、農協が窓口となり、処理業者による「農業用廃プラスチック」(農業生産で発生する農薬の容器やビニールハウスなどのプラスチック類)の回収・処理を実施しています。

近年、その処理過程のなかで、農業用廃プラスチックの分別が不十分であったり、金属などの異物混入により、破砕機が破損するなど、地域によっては今後の処理業務自体に支障が生じかねない状態となっています。

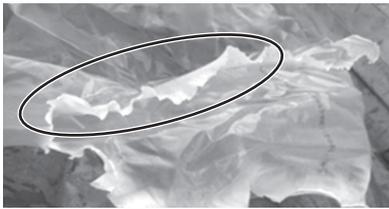
下記の注意点をご確認いただき、今後も継続した処理業務のためご協力をお願いします。

## ■分別の注意点

- ①種類ごと分別し梱包する。(肥料袋を梱包用に使わない)
- ②農ビ(塩ビ)と、農ポリ(農PO・ノーポリ)は「別々に梱包」する。
- ③フィルム関係と硬質物(金属類)と一緒に梱包しない。『異物混入防止』



農ビ(塩ビ)と農ポリの見分け方

確認方法	農ビ(塩ビ)	農ポリ(農PO・ノーポリ)
印字を見る	おおむね1m間隔で、 <b>農ビ</b> の統一マークが青字で印字	おおむね1m間隔で、 <b>農PO</b> <b>ノーポリ</b> の統一マークが印字 印字の無いものが多い
引き裂く	・伸びる(素材がやわらかい) ・切り口が透明できれい 	・伸びにくい(素材がやや固い) ・切り口が波を打ち、白くなる 

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111(内線152) 直通75-6207

## 調査結果

測定調査時期	空中散布			無人ヘリ散布
	苜屋原	上平	中之条	苜屋原
散布前日	日中			
散布当日	散布中			
	散布直後			
散布翌日	日中			
	早朝			
散布2日後	日中			
散布4日後	日中			

※調査した4地点32検体すべてが、国の基準である濃度假値(60 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )を下回る定量下限値(0.05 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )未満でした。

※空中散布及び無人ヘリ散布の実施内容や調査結果について、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 商工農林課農林整備係 ☎82-3111(内線155)直通75-6207

## 松くい虫 防除対策

空中散布・無人ヘリ散布における安全確認調査(気中濃度)結果

町では、松くい虫防除対策の一環として6月24日(水)に空中散布及び無人ヘリ散布(1回目)を、7月15日(水)に無人ヘリ散布(2回目)を実施しました。

散布周辺地域の気中の農薬成分を測定するため、町内4箇所(安全確認調査)で濃度測定を行い、その調査結果は左表のとおりです。

調査農薬成分  
チアクロプリド(薬剤名:エ  
コワン3フロアブル)

調査箇所  
・空中散布(1箇所あたり8回)  
苜屋原公民館  
上平区民会館  
さかき千曲川バラ公園(中之条)  
無人ヘリ散布(8回)  
苜屋原区内町道

測定方法  
航空防除農薬環境影響評価検討会報告書(平成9年12月、環境庁水質保全局)に準じる。

# お知らせ

## 11月の税の納期

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 納期限は11月30日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)

口座振替は、11月30日(月)に指定口座から振替をしますの  
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月17日(火)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先  
総務課収納推進係  
☎82-3111(内線142)  
直通75-6206

## 女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開きます。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭

の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月17日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場所 隣保館  
相談員 女性専門相談員

◎問い合わせ先  
企画政策課人権・男女共生係(隣保館)  
☎82-6603

## 人権相談所 開設

12月4日から10日までの一週間は第72回人権週間です。昭和23年12月に国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念して、毎年12月10日を入権デーと定め、人権擁護活動を推進しています。

この期間中の12月4日(金)午前9時30分から正午まで、役場第4会議室において人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ先  
企画政策課人権・男女共生係(隣保館)  
☎82-6603

## 就学援助制度のご案内

町では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に、学用品や学校給食費などの援助を行っています。

令和3年度に新小学1年生または新中学1年生になる児童生徒の保護者で、就学援助費を希望される方は、申請を行うことで新入学用品費を入学前に受給することができます。入学前支給をご希望される方は、教育文化課学校教育係までご連絡ください。

※就学援助制度の受給には一定の要件があります。  
申請締切 11月30日(月)  
◎申請・問い合わせ先  
教育文化課学校教育係  
☎82-3111(内線253)  
直通75-6209

## ペレットストーブなどの設備導入費を補助します

町では、県産材の活用並びにペレットストーブ・ペレットボイラーの普及による木質バイオマスエネルギーの利用促進を図るため、その購入費用の一部を補助します。交付条件などの詳細については下記までお

問い合わせください。  
対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方

補助額 ペレットストーブ及びペレットボイラーの本体購入経費及び施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

※予算額10万円に達し次第締切  
◎問い合わせ先  
商工農林課農林整備係  
☎82-3111(内線155)  
直通75-6207

## 秋の全国火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

全国統一防火標語  
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

■住宅防火  
いのちを守る7つのポイント  
◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策  
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。  
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年！定期的な作動確認を！

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、火災予防運動の時期などに、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

作動確認は点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱります。確認をするときは、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先  
千曲坂城消防本部予防課  
☎026-276-0119

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官を募集します。

**資格** 男子で中卒(見込含む)

17歳未満の方

**受付期間** 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

**試験日**

【1次】令和3年1月23日(土)

【2次】令和3年2月7日(日)

※詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

☎026-235-6026

## 長野広域連合広域計画(素案) 「意見・」提案を募集します

長野広域連合では、現在令和3年度から令和7年度までの広域計画を策定しています。よりよい計画づくりの参考とさせていただきますため、皆様のご意見・ご提案をお寄せくださいますようお願いいたします。

**募集期間**

11月18日(水)～12月7日(月)

## 提出方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、長野広域連合窓口または役場企画政策課窓口にご提出ください。

※長野広域連合ホームページから「意見・提案用紙」をダウンロードできます。

※郵送、FAX、メールでも受け付けています。

## 広域計画(素案)の閲覧

長野広域連合ホームページまたは役場企画政策課窓口で閲覧できます。

## ◎提出・問い合わせ先

長野広域連合総務課企画担当

☎026-213-5100

FAX:026-213-5111

メール:kikaku@area-nagano.jp

## 11月は「労働保険適用促進強化期間」です

「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷等を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と、労働者が失業した際に生活の安定等を図る雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用してい

ば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

まだ労働保険の加入手続きをしていない事業主の方は、早急に手続きをしましょう。

## ◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-293-8609

## 長野県最低賃金は 時間額849円です

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日から時間額849円に改正されました。この機会に賃金の確認をしてみてください。

## ◎問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

## 第27回全国山城サミット 講演会放送のお知らせ

この秋、上田・坂城地域を会場に全国山城サミットを開催し、豪華講師陣によるシンポジウム・講演会が行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、録画

による放送・配信へと変更されました。

参加者以外の方も聴講いただけるようになりましたので、ぜひ視聴ください。

## ■11月1日(日)オンライン講演会

事前収録の講演会やトークセッションを上田ケーブルビジョンで放送します。

**放送時間** 午前9時30分～

**再放送** 11月8日(日)、22日(日)出演

・千田嘉博氏(奈良大学教授)

・春風亭昇太氏(落語家) ほか

※坂城町公式YouTubeチャンネルでも配信します。

※大会資料集を文化財センターで頒布しています。

(定価1000円)

## ◎問い合わせ先

放送について

(株)上田ケーブルビジョン

☎0268-23-1600

・全国山城サミットについて

坂城町文化財センター

☎82-1109

## 大宮多目的広場駐車場 トイレ工事了

これまで大宮多目的広場に設置されていたトイレの老朽化に伴い、新しいトイレを葛尾城跡登山者も利用する大宮多

目的広場駐車場へ移設し、10月から使用できるようになりました。

皆さんが使用するトイレです。あの方も気持ちよく利用できるようお願いください。

## ◎問い合わせ先

坂城町文化財センター

☎82-1109





# 学校だより

「最近の坂城高校の様子について」

坂城高等学校 教頭 平林 哲郎

「オンラインで生徒総会開催」「オンラインで文化祭開催」など、新聞紙上でこのような記事をよく目にします。掲載はされませんでした。実は坂城高校でもオンラインで生徒総会を開催、9月に延期実施された葛尾祭もオンラインを「駆使」し実施しました。



今年度は、始業式、入学式を実施してすぐに新型コロナウイルスの影響による臨時休業が始まりました。昨年度、経済産業省「未来の教室」実証事業のモデル校であった坂城高校は、一人一台パソコンや学習ソフトの活用等、取り組んできた成果を遺憾無く發揮、新しい取組みに対して前向きに捉え実行する先生方の奮闘もあり、大きな支障なく学習支援を実施できました。そして生徒の皆さんも、対面授業がない中で、それぞれ自主的に課題や学習に取り組み、休業明けには、学習の大きな遅れもなく再開することができました。

変化の激しい時代といわれる現代ですが、今年状況は、誰もが想像できなかったことです。そのような中で、坂城高校の生徒の皆さんは柔軟に

対応し、「今できることは何か」「どうすればやりたいことができるか」を考え実行してきました。その象徴が葛尾祭だったのではないのでしょうか。例年のような一般公開はできず、規模の縮小も余儀なくされるなど「限られた時間」「さまざまな制約」の中で、校内でクラス発表、運動会などを実施しました。クラス発表では、発表自体は体育館で実施、発表の様子を各教室にオンラインで配信し、体育館でも、教室でも観覧できるようにしました。各種コンテストやアンケートについてはオンラインで実施、集計もスムーズに行えました。クラス発表では、動画を作成した発表等が行われ、素晴らしい作品をみることができ、今の生徒の皆さん

の隠れた(?)才能を発見することができました。コロナ禍のストレスの多い中ではあります。生徒の皆さんは柔軟に対応し、成長してきたと思います。

年度の後半は、「未来の教室」実証事業の探究学習のまじめに入ります。当初の予定は、インターンシップや企業見学会を実施し、その上で地元や地元企業のアピールをする予定でしたが、どちらもオンラインで学習(先日はさかきモノづくり展を全校で視聴)した上で、さまざまなツールを使い、さらに情報を収集そして生徒自身が設定した課題解決をプレゼンテーションする予定です。当初の計画に比べ「さまざまな制約」「限られた環境」の中での探究活動ですが、今できることの中で、使えるツールを駆使し、きつと興味ある情報を発信してくれると思います。ご期待ください。

終わりになりますが、今後とも引き続き、地域の皆さんにおかれましては、坂城高校の活動についてご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

## 食育だより



食育・学校給食センター  
082-2559

### 「成長期」と「貧血」

成長期の子どもたちは、体が大きくなるにつれて必要な血液の量も増え、貧血が起こりやすくなります。鉄分やタンパク質など、血液の材料となる栄養素が不足しないよう、毎日の食事に気をつけて貧血を予防しましょう。

#### ■どんな症状があるの？

立ちくらみやめまいのほか、イライラする、疲れやすいといった症状が起こることがあります。



#### ■スポーツをする人は特に注意！

激しい運動で血液中の赤血球が損傷しやすいので貧血になりやすくなります。



#### ■鉄分とビタミンCをしっかり摂ろう！

レバーやアサリ、シジミ、緑黄色野菜、大豆・大豆製品などに多く含まれます。ビタミンCの多い野菜や果物と一緒に摂ると吸収が良くなります。



#### ■タンパク質も大切です！

赤血球の材料になるタンパク質もしっかり食べましょう。

# ☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## ＝手づかみ食べも大事な成長＝

7か月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだ物を口に運ぼうとし始めます。この頃の手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触から重さや柔らかさを測り、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したりとさまざまな力を獲得します。自分で思うように食べられるという感覚ほどうれしいことはありません。たっぴり手づかみ食べをした手はスプーンをうまく使えるようになります。



## 1歳までの子育てと遊び



「1歳までの子育てと遊び」は、4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続の講座です。

9月7日(月)、めろんグループの5回目の講座が言語聴覚士の竹中先生を講師に迎えて行われました。8組の親子が参加し、イヤイヤをする子どもへの対応の仕方を先生に実践してもらい、お母さんが心地よく感じながらできる対応の仕方を学びました。子どもたちは盛んにハイハイしたり、お気に入りのおもちゃで遊んだりしていました。

11月からみかんグループの講座が始まりますので、ぜひご参加ください。

## 11月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内容	時間
4日(水)	図書交換(前日までに返却ください)	午前9時30分
6日(金)	巡回相談日のため終日利用できません	終日
10日(火)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
14日(土)	開館日(ハッピーベビー教室)	午前中
17日(火)	アロマセラピー	午前10時
19日(木)	就労相談	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
20日(金)	1歳までの子育てとあそび②	午前10時
24日(火)	おはなしでてこい	午前10時
28日(土)	開館日	午前中

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)
	分室訪問	南条保育園 10日(火)
		坂城保育園 4日(水)
		村上保育園 5日(木)

- 保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。
- どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。



## 11月の子育てグループの予定

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

16日: おはなし会  
リーダー: 池田 麻衣子さん

### はらぺこあおむし(金曜日)

13日: ミニ運動会  
リーダー: 笠井 菜さん

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)

## 当番医（医科・歯科）



11月

1日(日)	森本眼科クリニック	【千曲市内川】	☎(026)285-0020
	中沢医院	【千曲市小島】	☎(026)272-0131
	近藤歯科医院	【中之条】	☎82-5121
3日(火)	かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】	☎(026)275-3341
	鴫沢内科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)272-3713
	青木歯科医院	【千曲市八幡】	☎(026)272-1335
8日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)276-7030
15日(日)	長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-1581
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	小宮山歯科医院	【立町】	☎82-2029
22日(日)	東信よしだ内科	【上五明】	☎81-1330
	もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】	☎(026)272-3610
	たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】	☎(026)272-8000
23日(月)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎81-3131
	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市粟佐】	☎(026)274-3387
	前山歯科医院	【千曲市上徳間】	☎(026)276-0282
29日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)274-7050

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	満3か月～4か月児	5日(木)午後1時
10か月児健康相談	令和2年1月～2月生	25日(水)午前9時
2歳児健康相談	平成30年7月～8月生	9日(月)午前9時
3歳児健康診査	平成29年5月～6月生	20日(金)午後1時

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時  
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
  - ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
  - ③小型家電の無料回収

9月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和元年9月分 196.80 t  
■令和2年9月分 201.02 t **+4.22 t**

ごみを減らしましょう!

## いろいろな相談



心配ごと  
法律相談

10日(火)、20日(金)  
午前9時30分～正午  
役場第3・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(月) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

年金相談

18日(水) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)  
相談

4日・11日・18日・25日(すべて水曜日)  
午後1時30分～4時  
老人福祉センター

こころの  
健康相談

12日(木) 午後2時～5時  
保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線511) 直通75-6230】へお申込みください。

## 広告募集! 広報さかきに広告を掲載しませんか?

広報さかきでは、広報紙に有料広告欄を設けています。掲載枠の大きさはこの記事と同じ大きさです。広報紙に広告を掲載してみませんか。

**掲載料金** 1回1枠：10,000円(1紙単位で連続12か月まで ※空きがある場合は更新できます)

**掲載サイズ** 48mm×177mm(この記事の枠と同じ大きさです)

※掲載希望申込を受け、町が定める要綱により掲載の可否を決定します。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室 ☎82-3111(内線222) 直通75-6211

# 図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時~午後6時

- 11月の催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。
- ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの徹底にご協力をお願いします。

## 新着図書

9月には、一般書 204 冊、児童書 144 冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本



**軽量粘土で作るかわいいペンギン**—こねて、丸めて、色を塗って

(著:ヨシオミドリ/誠文堂新光社)  
この本では、市販の軽量粘土を使ったかわいいペンギンの作り方をわかりやすく丁寧に解説しています。新型コロナでステイホームの時期。図書館でも、工作や手芸の本が人気を集めています。一度チャレンジしてみたいかがでしょうか。

### ☆一般図書

- ・みんなのアマビエ  
(作:水木しげる、西原理恵子、おかざき真里、サタケシユンスケほか/扶桑社)
- ・こねずにできるふんわりもちもちフォカッチャーはじめてでも簡単!  
(著:池田愛実/家の光協会)

### ☆児童図書

- ・ティラノサウルスのほらぺこないちにち  
(文:竹下文子、絵:鈴木まもる/偕成社)

## 11月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 27年ぶり4度目の快挙!

# 坂城千曲リトルリーグが優勝

8月23日・30日・9月6日に松本市などで開催された『2020年度第45回リトルリーグ信越連盟夏季大会』において、坂城千曲リトルリーグが見事優勝しました。

9月16日、坂城千曲リトルリーグの選手の皆さんや監督、保護者の方が役場に来庁し、優勝の報告をしました。決勝戦では相手チームを投打に圧倒したということで、大きな優勝旗や優勝メダルを持った選手たちはとても堂々としていました。



## 11月1日~令和3年3月31日まで

# 昭和橋が車両通行止めになります

橋梁修繕工事のため、昭和橋が11月1日(日)~令和3年3月31日(水)までの終日、車両通行止めとなります。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※歩行者及び自転車の通行は可能です。

◎問い合わせ先 建設課建設係

☎82-3111(内線173) 直通75-6208



## まちのうごき

世帯数: 6,215世帯(-11)

人口: 14,768人(-2)

令和2年10月1日現在

男: 7,296人(+3)

※( )は前月比

女: 7,472人(-5)

## まちの交通事故

件数: 4件

累計: 25件(-10)

令和2年9月中

死者: 0人

※累計は1月から

累計: 0人(±0)

( )は前年比

負傷者: 4件

累計: 32人(-20)

## ◆◆◆ 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します ◆◆◆

現農業委員及び農地利用最適化推進委員が令和3年5月17日をもって任期満了を迎えるため、下記のとおり、次期農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。  
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。農業委員会事務局までお問い合わせください。

<p><b>◆募集内容</b></p> <p><b>期間</b> 11月2日(月)～12月1日(火)</p> <p><b>人数</b> 農業委員14名、農地利用最適化推進委員1名</p> <p><b>要件</b> 農業に関し識見を有する方</p> <p><b>任期</b> 3年(令和3年5月18日～令和6年5月17日)</p> <p><b>報酬</b> 年額210,500円(会長、職務代理を除く)</p> <p><b>◆申込方法</b> 農業委員会事務局窓口、または、町ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。</p>	<p><b>◆主な活動内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・農業委員会総会へ出席(月1回)</li> <li>・農地利用の最適化に関する情報収集や発信</li> <li>・農地利用状況調査(農地パトロール)</li> <li>・人・農地プランの策定</li> <li>・新規就農者の認定に関する審査</li> <li>・農業者からの相談</li> <li>・研修会などへの参加</li> <li>・農業委員会だよりの発行</li> </ul>
---	---

◎応募・問い合わせ先 農業委員会事務局(役場商工農林課内) ☎82-3111(内線156) 直通75-6207

### — 新型コロナウイルス感染症対策 —

## ◆◆◆ ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は忘れずに ◆◆◆

**基本給付：児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付**

**◆給付金の対象となる方**

- ・以下の①～③のいずれかに該当する方
  - ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方【※既に本給付金を支給済みです】
  - ②公的年金等(遺族年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止の方
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

**◆給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

**追加給付：新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付**

**◆給付金の対象となる方**

上記の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

**◆給付額** 1世帯5万円

※給付金の支給を受けるには申請が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線136) 直通75-6205

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111  
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307  
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち  
すくメール

— 配信情報 —

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp

