

広報

2019 March

とがまき

3

No.504

平成31年3月



上手に出来るかな？
大技にも挑戦！

坂城小学校「けん玉教室」

4月には統一地方選挙

◎問い合わせ先 坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎82-3111(内線214) 直通75-6210

長野県議会議員一般選挙：4月7日(日)

坂城町長・町議会議員一般選挙：4月21日(日)

任期満了により、4月7日(日)に長野県議会議員一般選挙が、4月21日(日)に坂城町長・町議会議員一般選挙が行われます。

私たちの生活や将来に関わる大切な選挙です。棄権することなく投票しましょう。

投票時間

午前7時から午後8時まで

投票場所

入場券に記載された投票所

持ち物

入場券



坂城町長・町議会議員選挙 立候補手続き説明会

坂城町長・町議会議員一般選挙に立候補を予定する方はご参加ください。

日時 3月20日(水)
午前10時～
場所 役場3階 講堂

坂城町で投票できる方

長野県議会議員一般選挙

○平成13年4月8日までに生まれた方

○平成30年12月28日以前に転入の届出をし、引き続き坂城町に住所を有する方

○平成30年12月29日以降に坂城町から県内へ転出し、坂城町の選挙人名簿に登録されている方で、県内の最寄り市町村が発行した「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した方

坂城町長・町議会議員一般選挙

○平成13年4月22日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方

○平成31年1月15日以前に転入の届出をし、選挙人名簿に登録されている方

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行かれない方は、期日前投票ができます。

入場券下側の「期日前投票宣誓書(兼請求書)」に住所・氏名等必要事項を記入(自署)してご持参ください。【3ページをご覧ください】

※投票日当日に投票をされる場合、宣誓書の記入は必要ありません。

期間

・長野県議会議員一般選挙

3月30日(土)～4月6日(土)

・坂城町長・町議会議員一般選挙

4月17日(水)～4月20日(土)

時間

午前8時30分～午後8時

場所

役場1階ロビー期日前投票所

※各地区別投票所と地図は、町ホームページに掲載しています。

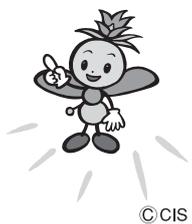
郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方及び介護保険法上の要介護者で左表の要件に該当する方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。さらに、上肢・視覚に障害(身体障害者手帳1級など)のある方は、代理記載による自宅での不在者投票ができます。

いずれの場合も、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要になります。証明書の交付など不明な点については、お問い合わせください。

郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・肝臓・小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5



©CIS

投票所入場券が変わります

投票所入場券に、期日前投票宣誓書(兼請求書)の欄が追加されます。

期日前投票宣誓書とは？

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行かない方が期日前投票をする際に、当日投票に行かない理由を記入(宣誓)する用紙です。

長野県議会議員一般選挙から、期日前投票所の混雑防止を図るため、事前に自宅などで宣誓書の記入ができるよう、投票所入場券に期日前投票宣誓書(兼請求書)の欄を追加します。

期日前投票にお出かけの際は、あらかじめ宣誓書を記入していただくようご協力をお願いいたします。なお、これまでと同様、期日前投票所で宣誓書をご記入いただくこともできます。

※投票日当日に投票をされる場合、宣誓書の記入は必要ありません。

新しい入場券

長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで		
行政区名	〇〇〇 1	世帯番号	0000001111111
氏名	坂城 太郎		1
投票区	1	投票所	〇〇公民館
名簿番号	1-1		

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※期日前投票所で投票される方は全て自署してください。投票日は下記の理由に該当する見込みです。(宛先)坂城町選挙管理委員会

住所			
氏名	生年	明・大・昭・平	日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭	3 病氣・出産など歩行困難	5 住所移転
	2 外出・旅行・滞在など	4 交通至難の島などに滞在	6 天災・悪天候

長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで		
行政区名		世帯番号	
氏名	余 白		
投票区		投票所	
名簿番号			

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※期日前投票所で投票される方は全て自署してください。投票日は下記の理由に該当する見込みです。(宛先)坂城町選挙管理委員会

住所			
氏名	生年	明・大・昭・平	日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭	3 病氣・出産など歩行困難	5 住所移転
	2 外出・旅行・滞在など	4 交通至難の島などに滞在	6 天災・悪天候

長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで		
行政区名		世帯番号	
氏名	余 白		
投票区		投票所	
名簿番号			

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※期日前投票所で投票される方は全て自署してください。投票日は下記の理由に該当する見込みです。(宛先)坂城町選挙管理委員会

住所			
氏名	生年	明・大・昭・平	日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭	3 病氣・出産など歩行困難	5 住所移転
	2 外出・旅行・滞在など	4 交通至難の島などに滞在	6 天災・悪天候

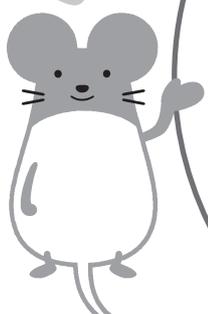
長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで		
行政区名		世帯番号	
氏名	余 白		
投票区		投票所	
名簿番号			

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※期日前投票所で投票される方は全て自署してください。投票日は下記の理由に該当する見込みです。(宛先)坂城町選挙管理委員会

住所			
氏名	生年	明・大・昭・平	日
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭	3 病氣・出産など歩行困難	5 住所移転
	2 外出・旅行・滞在など	4 交通至難の島などに滞在	6 天災・悪天候

ご自分の入場券を切り離してお持ちください



期日前投票宣誓書(兼請求書)の記入例

長野県議会議員一般選挙投票所入場券

投票日時	平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで		
行政区名	〇〇〇 1	世帯番号	0000001111111
氏名	坂城 太郎		1
投票区	1	投票所	〇〇公民館
名簿番号	1-1		

あらかじめ印字されています

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※期日前投票所で投票される方は全て自署してください。投票日は下記の理由に該当する見込みです。(宛先)坂城町選挙管理委員会

住所	坂城町大字〇〇11-12		
氏名	坂城 太郎	生年	明・大・昭・平
		月	日
理由	① 仕事・学業・冠婚葬祭	3 病氣・出産など歩行困難	5 住所移転
	2 外出・旅行・滞在など	4 交通至難の島などに滞在	6 天災・悪天候

住所・氏名・生年月日を記入してください

投票日当日、投票できない理由を○で囲んでください

平成31年坂城町消防団出初式

1月27日(日)、坂城町消防団出初式が挙行され、長谷川団長以下、消防団員及び婦人消防隊員が堂々と街頭行進を行いました。今年も、坂城幼稚園児たちによる『幼年消防クラブ』も行進に参加し、「火の用心！」の掛け声とともに拍子木を鳴らしました。



功績のあった方々の表彰が行われました。表彰された方は下記のとおりです。

また、地域の消防防災力の充実強化のため、町消防団活動に積極的に協力されている事業所として、株式会社澤崎肇商店が認定され、澤崎輝光代表取締役が町長から認定証が授与されました。



▲澤崎 代表取締役役に認定証を授与

※敬称略 () は所属分団

【消防庁長官表彰】

退職感謝状

山崎直人 (3) 井口安勝 (4)
深町千尋 (5) 神田友和 (8)

竹内慶伸 (10) 塚田公人 (10)
中村昌弘 (10) 佐藤満生 (10)
前山一隆 (10)

【長野県知事表彰】

退職感謝状

伊藤威駒未 (4)

【坂城町長表彰】

退職感謝状

川島金治 (前団長)
小宮山泉 (前副団長)

滝沢陽子 (前婦人消防隊長)
山崎直人 (3) 井口安勝 (4)
伊藤威駒未 (4) 深町千尋 (5)

神田友和 (8) 竹内慶伸 (10)
塚田公人 (10) 中村昌弘 (10)
佐藤満生 (10) 前山一隆 (10)

若林裕也 (1) 瀧澤直之 (1)
塩入 誠 (2) 中村一貴 (3)
片桐謙吾 (3) 若麻績弘道 (4)

中沢恵太 (5) 西沢英基 (6)
尾崎製吾 (6) 島田 由 (6)
古沢 剛 (7) 小宮山翼 (9)

大橋敬之 (10) 小林大晃 (10)
飯島健一 (2) 塚本圭司 (2)

三井佑輔 (2) 市川雅基 (2)

伊東 潤 (2) 山崎 博 (3)
中村一貴 (3) 滝澤克彦 (4)

竹内春樹 (4) 小山翔平 (5)
青木秀雄 (7) 千野裕二郎 (8)

朝倉亮一 (9) 金子俊一 (9)
近藤秀俊 (11) 永井伸幸 (11)
浅賀光雄 (11)

【長野県消防協会会長表彰】

退職感謝状

川島金治 (前団長)
小宮山泉 (前副団長)

宮下洋一 (3) 小宮山哲也 (6)
努力章

磯野 真 (8) 岡田治樹 (11)
精績章

山城 明 (4) 澤崎章一郎 (9)
師田洋一 (10)

技術章
林 卓志 (5) 平林慎吾 (11)

精勤章
直江芳樹 (1) 今井圭一郎 (4)
安宅 誠 (7) 青木秀雄 (7)

朝倉亮一 (9) 近藤秀俊 (11)
福田 徹 (10) 三澤健史 (10)
田子謙介 (10)

功労章
塚本圭司 (2) 滝澤克彦 (4)
中沢裕樹 (5) 小宮山健一 (6)

大塚 惇 (7) 児玉晃喜 (9)
松崎和也 (10)

勤続章20年

瀧澤直之 (1) 宮島和博 (2)

山崎洋一 (3) 小宮山貴久 (6)
島田 由 (6) 小宮山剛史 (6)

小宮山大輔 (6) 吉原直樹 (9)
勤続章15年

塚本圭司 (2) 宮島秀行 (2)
中村 純 (3) 北原和斉 (7)

勤続章10年
柳沢雄太 (1) 風間拓也 (3)

岡本拓也 (4) 小宮山直 (5)
中沢淳也 (5) 澤崎 太 (7)

小宮山翼 (9) 師田洋一 (10)
滝沢敏之 (10) 浅賀光雄 (11)

山岸輝基 (11)

消防団員を募集

していただけます!!

私たちと一緒に、大切な街や家族を守りましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係
82-3111 (内線124)
直通75-6204





飼い犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう

平成31年度の新規登録及び集合注射を次のとおり実施します



狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

これらの手続きをしていない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので必ず登録し、予防注射を受けましょう。

登録と予防注射の料金

- 新規登録の犬 6,500円
 - 登録手数料 3,000円
 - 注射料金 2,950円
 - 注射済票交付手数料 550円
- 登録済みの犬 3,500円
(注射料金及び注射済票交付手数料)

予証明書の提出が必要です。室内で飼っている犬も該当します。必ず受けてください。なお、下表の日程で受けられない方は、動物病院で受けてください。

犬を飼う上での注意点

○飼い主や住所の変更、犬の死亡・譲渡・その他変更などがあった場合は、役場住民環境課への届出が必要です。

○定期的に、首輪などの点検をしましょう。万が一、犬が放れてしまった場合は、必ず住民環境課に連絡してください。

○登録した際に交付される鑑

登録済みの犬を飼育されている方には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、注射の際に必ず持参してください。

病気や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶

新規登録と集合注射日程表(変更の場合あり)

実施日	場所	時間
4月 24日(水)	北日名公民館前	午前 9:10 ~ 9:20
	南日名公民館前	9:30 ~ 9:40
	旭ヶ丘公民館前	9:50 ~ 10:00
	大宮公民館前	10:10 ~ 10:20
	虹のホールさかき駐車場	10:30 ~ 10:40
	田町十王堂	10:50 ~ 11:00
	御所沢資源物収集所前	11:10 ~ 11:20
5月 8日(水)	四ツ屋神明神社	11:30 ~ 11:40
	苅屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:00 ~ 9:10
	隣保館前	9:20 ~ 9:30
	ふるさと歴史館駐車場	9:40 ~ 9:50
	上五明公民館前	10:00 ~ 10:10
	月見区集会所前	10:20 ~ 10:30
	小網公民館前	10:40 ~ 10:50
	網掛公民館裏	11:00 ~ 11:10
5月 15日(水)	ふれあいセンター前	11:20 ~ 11:30
	上平区民会館(旧上平公民館)前	11:35 ~ 11:45
	鼠公民館裏	午前 9:10 ~ 9:20
	セブンイレブン南条店裏側駐車場	9:30 ~ 9:40
	金井麦大豆生産振興センター	9:50 ~ 10:00
	町横尾公民館前	10:10 ~ 10:20
	泉区公民館前	10:30 ~ 10:40
5月 19日(日)	入横尾公民館前	10:50 ~ 11:00
	文化の館駐車場	11:10 ~ 11:20
	中之条公民館前	11:30 ~ 11:40
	セブンイレブン南条店裏側駐車場	午前 9:00 ~ 9:15
	金井麦大豆生産振興センター	9:25 ~ 9:40
	中之条公民館前	9:50 ~ 10:05
	四ツ屋神明神社	10:15 ~ 10:30
虹のホールさかき駐車場	10:40 ~ 11:05	
元JAながの村上店駐車場	11:15 ~ 11:30	

○犬・ねこのフンによる苦情が多数寄せられています。札と、狂犬病予防注射済票を犬に付けておきましょう。連絡先などを記入した名札などを着けておくと、飼い主がすぐにわかります。

犬の散歩の際は、スコップ、袋などを持参し、飼い主が責任をもって片付けましょう。また、他人の土地や公共の場所を汚さないようにし、自宅でフンをするようにしつけましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課環境係
 ☎ 82-3111(内線125)
 直通 75-6204

保健センターだよ!

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

知らない間に『ストレス』を溜め込んでいませんか?



春は生活や気温の変化が大きく、ストレスを感じやすい季節です。適度なストレスは活力になりますが、過度なストレスや続くストレスは、自律神経や内分泌系の調整機能を乱し、うつ病や不安障害、心身症、不眠障害などのほか、身体症状として頭痛、胃痛、下痢などが現れることがあります。

ストレスを上手に解消し、ストレスに負けない生活習慣を身につけましょう。

ストレスケアのポイント

ぐっすり眠る

眠りは脳と体を休ませ、疲労を回復させます。早寝早起きは、体内リズムが整い、睡眠の質が高まります。



適度な運動を

定期的な運動は、生活習慣病の予防だけでなく、ストレス適応力も高めます。1日10分歩くだけで、心も体もリフレッシュできます。



バランスよく食べる

1日3回の規則正しい食事は心身を整えます。特に朝食は体のリズムを作る上でとても重要です。食べることは身体を作るだけでなく、心も満たします。



リラックスする

心身の緊張を解きほぐすことでストレスは軽減します。仕事の合間に深呼吸(腹式呼吸)をしたり、ストレッチをして体をゆるめてあげましょう。シャワーで済ませず、39~40度のぬるま湯に15分程度入浴することも良いでしょう。

また、自分にとって居心地のよい場所でほっとすることも心の充電になります。



一人で悩まず相談しましょう

問題に直面したとき、考えに行き詰まったときは、一人で抱え込まず誰かに相談してみましょう。話をすることで考えが整理できたり、異なる視点から考え直すことができたりします。

誰かに相談することや周囲から手を借りることは恥ずかしいことでも能力が足りていないことでもありません。相談場所はたくさんありますので、気軽に相談してみましょう。



★周囲の人が心がけたいこと

悩みやストレスに追い込まれている人は、口に出さなくても何らかのSOSを発しています。いつもと様子が違うなと思ったら声をかけてみてください。また、相談されたときは相手の話を否定せず、まずは受け止めます。そして、対応した人も一人で解決しようとせず、適切な相談先や専門機関につなげましょう。

【身近な相談窓口】

■こころの健康相談統一ダイヤル(精神保健福祉センター内)
☎0570-064-556

■長野いのちの電話
☎026-223-4343

3月は
自殺対策
月間です

【くらしと健康の相談会(長野会場)】

失業・倒産・多重債務・家庭問題などについて、弁護士が相談に応じます。あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会です。あなたの悩みを相談してみませんか。

3月中の長野会場の相談日は、毎週火曜日(要予約)です。お申込みは、長野保健福祉事務所健康づくり支援課(☎026-225-9039)までお願いします。



ぜひご利用
ください

高齢者に関するご相談は… 地域包括支援センターまで

今年度、地域包括支援センターに寄せられた高齢者に関するご相談で、多かったものを2つ紹介します。高齢者に関するご相談があれば、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。



父親が入院して、寝たきりのような状態になってしまったけれど、これから介護をしていけるか不安です。

**要介護状態でも、医療と介護が連携し、
在宅の毎日をサポートします！**

地域包括支援センターでは、病院・ケアマネージャーなどと連携し、退院に向けての支援と介護認定の申請についてサポートします。



最近、母親のものの忘れが目立つようになって、このまま何もわからなくなるのではないかと心配です。

認知症の早期発見・早期治療を可能にするために、認知症初期集中支援チームを設置し、相談・支援をしています！

◆支援の対象

- ①医療・介護サービスを受けていない方、または中断している方
- ②医療・介護のサービスは受けているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方

◆認知症初期集中支援チームとは

地域包括支援センターの専門職が、ご本人やそのご家族との面談により把握した状況に応じ、専門医と連携を図りながら支援するものです。

◎問い合わせ先 坂城町地域包括支援センター（坂城町役場福祉健康課内）
☎82-3111（内線 137・138）直通 75-6205

4月1日から

産前産後期間の国民年金

保険料が免除となります

4月1日から、国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間、保険料が免除されます。この免除期間は、保険料納付済期間となりますが、申請が必要ですので、該当する方は役場住民環境課住民係まで申請書類をご提出ください。

◆よくある質問

Q 出産後に届出することはできますか？

A 出産後でも届出することができます。この場合、産前産後期間は出産日の属する月の前月から翌々月までの4か月間になります。

Q 平成31年3月に出産予定ですが、いつから保険料免除が適用されますか？

A 施行日（平成31年4月1日）以降に申請いただき、出産日を基準として産前産後免除期間が決定されます。3月に出産した場合、4月分、5月分の保険料が免除されます。

Q 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

Q 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

Q 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

Q 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

◎申請・問い合わせ先
住民環境課住民係
☎82-3111（内線122）
直通75-6204

「にっぽん縦断こころ旅」お手紙大募集!

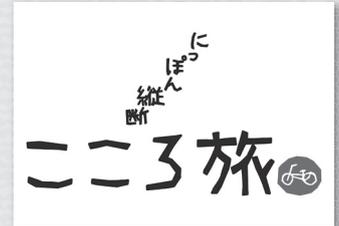
NHK-BSプレミアムで放送する「にっぽん縦断 こころ旅(“2019春の旅”)」では、こころに残る風景を訪ねて、俳優の火野正平さんがこの春、長野県内を旅します!!

旅のルートは皆さんから寄せられたお手紙で決定されます。皆さんのこころに残る、坂城町の忘れられない風景にエピソードを添えて、応募してみませんか?

長野県の放送予定 5月6日(月)~5月10日(金) **応募期限** 3月18日(月)必着

応募内容 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
⑥思い出の場所、風景 ⑦その場所、風景にまつわるエピソード

応募方法 下記のいずれかの方法で応募してください。
①番組ホームページにアクセスして投稿【「こころ旅」で検索】
②FAX(03-3465-1327)で送信
③はがき・封書を郵送(〒150-8001「こころ旅」係【※住所不要】)



◎問い合わせ先 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000

はにしな寮で一緒に働きませんか? ◎申込・問い合わせ先 養護老人ホームはにしな寮 ☎82-2236

嘱託職員(介護職員)と臨時職員(管理宿直者)を募集します!!

嘱託職員(介護職員)

- 募集人員 2名(年齢・性別不問)
- 募集期間 随時
- 仕事内容 入所者の食事・入浴・排泄介助など
- 募集要件 2級ヘルパー以上の資格を有する方
- 勤務場所 養護老人ホームはにしな寮
- 勤務時間 1日8時間
- 賃金 月額157,000円から
- 手当等 賞与・昇給、通勤手当・夜勤手当・資格手当等、有給休暇、社会保険・制服貸与あり

臨時職員(管理宿直者)

- 募集人員 3名(年齢・性別不問)
- 仕事内容 施設内外の巡視、電話および来客者対応など
- 募集要件 普通自動車運転免許証を有する方
- 試験方法 個別面接による試験
- 試験日時 3月19日(火)午前9時30分~
- 申込方法 3月15日(金)午後5時までに、市販の履歴書をはにしな寮へ郵送、またはご持参ください。
- 賃金 宿直1回(1夜)8,448円 月約10回
- 勤務時間 午後6時~翌午前8時15分まで

★パート介護職員も募集しています!! (勤務時間:午前6時~9時)

各職種の詳しい内容やご不明な点は、はにしな寮までお問い合わせください。

平成31年の行政協力員(区長)さんをご紹介します

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	藤井 利道	2	☎81-2300
新地	上野 敬一	新地団地	☎82-4028
金井	岩野 幸夫	20	☎82-6790
入横尾	宮下 榮一	15	☎82-5666
町横尾	中村 元良	18-1	☎82-3812
○泉	佐々木靖雄	3	
◎中之条	塚田 正平	20	☎82-2631
四ツ屋	前澤 賢治	4	☎82-9017
戌久保	中村 耕一	2	☎82-5329
御所沢	竹内 繁弘	2	☎82-6425
田町	五十嵐康志	2	☎82-3286
○横町	小林 秀次	5	☎82-9277
立町	小宮山能康	2	☎82-2029
込山	宮澤 正人	4	☎82-6907

区名	氏名	組合	連絡先
旭ヶ丘	宮崎 正幸	4	☎55-9776
南日名	砂田 繁	4	☎82-4485
北日名	西澤 満善	4	☎82-3452
日名沢	鈴木 基夫	2	☎82-5259
○新町	竹鼻 朗	3	☎82-5267
大宮	菱田耕太郎	1	
坂端	中沢 修司	6	☎82-1610
苅屋原	千野 義夫	1	☎82-5513
網掛	宮崎 光明	川東	☎82-7300
○上五明	伊藤 廣	向村	☎82-8628
上平	辺見 政嗣	小野沢	☎82-6060
小網	太田 好友	小網	☎82-5291
月見	小林 晴茂	7	☎82-8051

◎会長 ○副会長

迅速な対応と勇気ある行動

火災現場での人命救助協力者に感謝状が贈呈されました



▲(右から)大屋 学さん、塚田 繁さん

昨年11月22日に坂城地区で発生した火災現場において、火災発見後すぐに119番通報をし、煙が充満する住宅の中から家人を救出、人命救助に尽力したとして、大屋学さんと塚田繁さん(ともに北日名区)に千曲坂城消防本部から感謝状が贈呈されました。

「自分一人では決して出来なかったこと。近隣の方の協力や地域の繋がりがあったから救助できた。」と大屋さん。また、塚田さんは「とにかく無我夢中だった。地域を守ると意識や助け合いの気持ちが強かった。」と当日の様子を振り返りました。

塚田さん、大屋さんの迅速な対応と勇気ある行動に加え、日頃からの地域の協力体制が今回の人命救助に繋がりました。

暖かい電車内で快適なひとときを

169系電車ウォームシェアスポットを開催しました

1月20日(日)・21日(月)、坂城駅前多目的広場に静態保存されている169系電車内で、ウォームシェアスポットを開催しました。これは、暖房が効いた電車内にみんなで集まり、暖かさを皆で分けあう(シェア)することにより、各家庭で使用する暖房機器の電力を抑制し、節電・省エネルギー化を図ることを目的に開催したものです。

21日には、村上保育園と南条保育園の園児たちが集まり、暖房の効いた車内で運転席に乗ったり絵本や紙芝居を楽しんでいました。



▲絵本や紙芝居の読み聞かせに耳を傾ける園児たち

地域の子どもたちの交通安全のため

(株)上田自動車学校から反射材が寄贈されました



▲(右から)小澤インストラクター、山口インストラクター、畑代表取締役社長、山村町長、宮崎教育長

株式会社上田自動車学校(上田市天神)が創立60年を迎えたことを記念し、同社から町内3小学校の全児童に反射材の付いたバンドとストラップが寄贈されました。バンドやストラップには子どもたちに人気のキャラクターがデザインされており、腕やランドセルに簡単に取り付けることができます。

1月22日(火)には、畑代表取締役社長、山口インストラクター、小澤インストラクターが役場庁舎を訪れ、町長に目録が手渡されました。

寄贈されたバンドとストラップは町内の全児童に配布され、登下校時などの交通事故防止に役立てられます。

農業委員会だより

農地転用には許可が必要です

農地は大切な食糧供給の基盤です。一度、農地以外に転用されると元に戻すことは極めて難しいことから、無秩序な転用による農業環境の悪化を防止し、適切に行われる必要があります。

たとえ自己所有の農地であっても、住宅や工場、倉庫、資材置場、駐車場、進入路、太陽光発電施設、農業用施設等に使用する場合は、農地転用の届出・許可が必要です。

なお、農地の区分や転用目的により許可できない場合がありますので、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

農地の貸し借りは安心できる制度で

農地の貸し借りは、農業経営基盤強化促進法による「利用権設定」をお勧めします。

制度の特長

①手続きが簡単です。(農地法の許可手続きが不要です。)

②貸した農地は、期限が来た時点で契約が終了するため、必ず返してもらえます。(貸借が自動継続することはありません。)

③利用権の再設定により、継続して貸すこともできます。

④貸借の期間内であっても、借受人、貸付人双方の合意により途中解約することもできます。

農地の売買・貸借等は

農地の売買・貸借や農地転用などの許可申請は、毎月5日から15日まで受け付けています。

遊休農地の発生防止・解消と農地利用の最適化に向けて

農業委員会では、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地

の違反転用防止対策等のため、毎年8月中旬から下旬にかけて町内全域の農地パトロール(利用状況調査)を実施しています。遊休農地を発生させないためには、所有者の皆さんの協力が重要です。耕作の再開・草刈りなどの適切な管理を行うとともに、貸したい農地等がありましたら農業委員会にご相談ください。

「人・農地プラン」は農業の未来設計図です

地域農業の発展を図るため、担い手となる農業者を確保し、農地を適正かつ効率的に利用することは、大変重要な課題です。

町では、町内4地区(坂城・中之条・南条・村上)に、地域農業の中心となる担い手を決め、その担い手へ農地の集積を進める「人・農地プラン」を策定しています。

このプランは随時見直しが可能となっており、農地を貸したい方と、農地を借りたい方(担い手)を結び付けるなど、地域の皆さんの話し合いによって課題解決を目指しています。今後ともご協力をお願いします。



農地の実勢賃借料の情報提供

標準小作料制度の廃止に伴う農地の実勢賃借料について、農地法第52条による賃借料情報を提供します。この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得の上、賃借料を決めてください。

実勢賃借料 (10アール当たり・年額)

平均値	田	7,905円
	畑	10,977円
最高値	田	12,239円
	畑	18,293円
最低値	田	2,611円
	畑	3,944円

※賃借料はあくまで有料の賃借の集計であり、無料の賃借は含まれておりません。

農業者年金に加入しませんか

以下の要件をすべて満たす方は加入できます。

- ① 国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除されている方を除く)
- ② 60歳未満の方
- ③ 年間60日以上農業をしている方

おすすめポイント

- ★ 少子高齢時代に強い「積み立て方式・確定拠出型」
- ★ 加入時や月々の手数料、運用管理手数料などは無料
- ★ 複利運用で資産が増える(直近10年間の運用利回りの平均は、年率3・41%【平成29年度末】)
- ★ 掛金の全額が、社会保険料控除として所得から控除される
- ★ 運用益に税金がかからない
- ★ マイナス運用への対応がある
- ★ 終身年金

問い合わせ先

坂城町農業委員会事務局
(商工農林課内)
☎ 82-3111(内線156)
直通 75-6207



2015年4月より紙面がわかりました!

全国農業新聞
NATIONAL AGRICULTURAL NEWS

農家の思いを伝え、農業・農村の「未来」をともに考えます。

全国農業新聞は地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

発行所 全国農業新聞社
〒102-8501 東京都千代田区二丁目3番8号
TEL 03-6918-1301 FAX 03-2281-0132
www.nca.or.jp

きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会

編集 女団連だより編集委員会

女と男ふれあいさかき2018

山崎 あき子

11月17日、文化センターにおいて、『男女共同参画で高める地域防災力』をテーマに、女と男ふれあいさかき2018が開催されました。近年、地震、豪雨、豪雪、火山噴火など、様々な災害が各地で発生しており、防災意識を高めることはとても重要です。

第一部では、坂城消防署警防係長の山城さんから、各種災害に備えるための防災アドバイス頂きました。日本は国土面積に対しての地震発生頻度が高く、大規模な地震が発生した場合、自分で自分の身を守る「自助」、家族や近所など地域でのコミュニティによる「共助」が何よりも重要になるそうです。そして、地震から身を守るための、地震発生時の行動と備えについて、災害事例と照らし合わせてながら具体的に紹介をしていただき、改めて防災、減災を考える機会となりました。



▲第一部 防災アドバイス



▲第二部 講演会

第二部では、防災士の柳原志保さんをお迎えし、『もしもに備えるいつも』をテーマにご講演をいただきました。柳原さんは東日本大震災で被災し、その後移住した熊本県で熊本地震を経験されました。被災し、避難所生活を送ったからこそ感じた本当に必要な備えは、自分が用意する自分だけの防災バッグだそうです。年齢や性別はもちろん、暮らしや好みによっても必要なものは一人ひとり違い、生活に必要なものだけでなく、ホッと

とするお気に入りのお菓子や小物を加えることも、避難生活の心の支えになるそうです。その後、防災情報のリーフレットや新聞紙を使ったスリッパ作りを全員で体験しました。災害が少ないと言われる坂城町。だからこそ常に「もしもに備えるいつも」の意識が必要だと強く感じました。

「日本女性会議in金沢」に参加して
小山 みつ江
師田 智恵子

10月12日から13日にかけて、金沢市で開催された「日本女性会議」に参加しました。

日本女性会議とは、全国から約2千人の参加者が集い、男女平等参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進や情報のネットワーク化を図ることを目的とした国内最大級の会議です。

1975年、国連総会で「平等・開発・平和」の理念のもと、「国際婦人年」と目標達成のための国連婦人の10年を定め、国内においても行動計画に基づいた様々な取り組みがなされました。日本女性会議は、国連婦人の10年を契機に、1984年に第1回大会が名古屋市中で開催されました。

今回で35回目を迎えた本会議に、町女性団体連絡会としては久しぶりに参加しました。会議は「たえようこれまで道 彩ろう未知なる明日」をテーマに行われました。

基調講演は、内閣府の池永肇恵男女共同参画局長から、政府が女性活躍推進法をつくり、企業等で女性の登用を図っているが、まだ賃金格差や家庭での育児・介護に

係る女性の役割が高く、今後の努力が必要との話が出ました。むしろ、省庁内のセクハラ徹底撲滅が一番の課題とのことでした。

分科会では、農林水産をテーマにした「みんなで元気に暮らそう！」に参加しました。農林水産は、男女共同参画が最も遅れている分野と言われていますが、これをことさらに声にしなくても良い社会づくりが必要との基調報告から、「作る責任の重さはあるが、日々を楽しくすることで次の世代につないでいきたい」という、楽しさが伝わる4人のパネラーの発表を聞きました。

13日の宝生流能楽師の松田若子さんの基調講演も、女性能楽師として悩みながらも、「伝えていきたい」という思いがあるからがんばって来られたという言葉に、女性として芸道を極めようとする美しさを感じました。



編集
後記

地震のドンと突き上げるような衝撃で目覚め、不安を感じた経験から、ふれあいさかきの防災の講話は身近に感じました。今年度は町政懇談会を多くの方に参加いただきたく、積雪や凍結の心配のない夏に開催しました。平成最後の「きらめき」をお届けします。

お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)
介護保険料(第9期)
納期限は4月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません。)口座振替は、4月1日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月20日(水)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)
◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

町営住宅の入居者募集

町では、町内への移住・定住を希望する単身や子育て世代の方などに町営住宅を用意しています。

現在、募集を受けている住宅は下記のとおりです。所得

の基準など、入居には一定の要件を備える必要がありますので、町ホームページをご覧ください。か、役場建設課管理係までお問い合わせください。

横尾団地
・3DK(20戸)

所得によって月額が異なります

中之条団地

・2LDK(2戸) 4万5千円/月

旭ヶ丘ハイツ

・3DK(3戸) 5万円/月

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係

☎82-3111(内線176)
直通75-6208

メール: kanri@town.sakaki.nagano.jp

不動産評価などの無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会・(公社)日本不動産鑑定士協会連合会は、不動産評価に関する無料相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 4月1日(月)

午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所

第1会議室(4階)

◎問い合わせ先

(一社)長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

献血にご協力を!

保健センターに献血採血車が来ます。輸血を必要としている方の尊い命を救うため、多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 3月25日(月)
午後1時30分～4時

採血基準(全血献血400ml)

・年齢 【男性】17～69歳

【女性】18～69歳

・体重 50kg以上

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※ほかに血圧、血色素量、献血回数などの基準があります。

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)
直通75-6230

春の全国火災予防運動 3月1日～7日

2018年度全国統一防火標語「忘れてない?」

サイフにスマホに火の確認

住宅防火命を守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れ

回収日程

平成31年度 粗大ごみ・小型家電・資源物「サプデ-リサイクル」

毎月第1・3日曜日	回収場所
4月7日、21日	坂城町役場 北側駐車場
5月5日、19日	坂城中学校 南側駐車場
6月2日、16日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
7月7日、21日	びんぐしの里公園 駐車場
8月4日、18日	坂城町役場 北側駐車場
9月1日、15日	坂城中学校 南側駐車場
10月6日、20日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
11月3日、17日	びんぐしの里公園 駐車場
12月1日、15日	坂城町役場 北側駐車場
1月5日、19日	坂城中学校 南側駐車場
2月2日、16日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
3月1日、15日	びんぐしの里公園 駐車場

回収時間 午前8時30分～10時

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 直通75-6204

るときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【住宅用火災警報器の点検を】

- ①定期的に点検を実施しましょう
- 点検を怠ると正常に機能しない状態で放置されてしまう可

能性があります。

- ②本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう
- 本体は警報を発していないにもかかわらず常にセンサーが作動し、監視しています。
- ③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう

◎問い合わせ先
千曲坂城消防本部予防課
☎026-276-0119



催し

上田地域定住自立圏連携事業
浜まゆみ マリンバ
コンサート in 坂城町

上田市(サントミュージゼ)と町の共催によるコンサートを開催します。マリンバ奏者の浜まゆみさん(長野県出身)による演奏を身近な会場でお楽しみください。

日時 4月10日(水)
午後7時~8時

会場 (午後6時30分開場)
文化センター大会議室

出演

・浜まゆみさん(マリンバ)
・新居由佳梨さん(ピアノ)

料金 全席自由500円

※当日券のみ

※高校生以下入場無料

◎問い合わせ先

上田市サントミュージゼ

☎0268-27-2000



しいたけ駒打ち体験

原木きのこ生産団体「お〜い原木会」と、さかき地場産直売所「あいさい」では、町内外問わず、どなたでもご参加いただけるしいたけの駒打ち体験を実施します。きのこ汁としいたけ焼のサービスもあり、駒打ちした原木はその場でお持ち帰りいただけます。

日時 3月23日(土)
午前10時~正午

場所 さかき地場産直売所
「あいさい」

内容 原木5本分のしいたけ駒打ち

参加費 1人3,500円

※また、駒打ちした原木を当会でお預かりし、培養管理した上で7月ごろお渡しすることもできます。(管理費用1人10本まで500円)

募集人数 30人(申込先着順)

申込 3月11日(月)から受付開始

◎申込・問い合わせ先

お〜い原木会 辻出会長

☎FAX 82-5071

・商工農林課農林整備係

☎82-3111(内線155)

直通75-6207



第64回坂城町成人式 実行委員募集のお知らせ

第64回坂城町成人式(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方が該当)を8月15日(木)に開催する予定です。成人される皆さんで「実行委員会」組織し、自分たちで企画・運営をして、記念となる成人式を行っています。

成人式を迎える皆さん、お友だちを誘いあって、20歳の思い出作りに参加しませんか。詳しくは、町公民館事務局までご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先 坂城町公民館(文化センター内) ☎82-2069



高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

接種期間は平成31年3月30日まで

町では、肺炎球菌による肺炎の発症や重症化を予防する肺炎球菌予防接種を実施しています。接種対象となる方には通知を送付しています。まだ接種を受けていない方は早めに受けましょう。

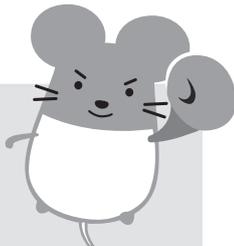
予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生~大正8年4月1日生

接種日において60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある方

- ・接種回数... 1回
- ・接種料金... 2,000円
- ・接種期間...

平成31年3月30日(土)まで



◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511) 直通75-6230



学校だより

坂城中学校二年 伊達 亮哉
「生徒会長になって」



新しく生徒会長になって、自分は今、ワクワクしています。自分の選挙公約の中にあった「全校で創り上げる生徒会」を実現させるためには何が必要か、どんなことをすればいいのか、考えるだけでもワクワクしてきます。

まず、自分が生徒会長に当選したということは、同じく候補になって当選できなかった人たちがいるということです。そのことを忘れず、その人たちの分も頑張り、「あの人なら任せられる」と言われるような生徒会長になっていきたいと思っています。

生徒会は一人の力だけでは創り上げていくことはできません。しかし、僕には選挙を通して生徒会のことを同じように一生懸命考えてきた副会長や、役員の間がいます。困ったと



▶ 生徒会三役 (右から、
菱田 桔平さん、伊達 亮哉
さん、内山 みな美さん)

思います。生徒会長になったからには絶対に最後までやりぬき、坂城中学校をより良い学校にしていきたいです。

坂城中学校には、今まで先輩方が引き継ぎ、守り続けてきた伝統があります。例えば、応援や清掃などです。今年もこの伝統を引き継ぎ、より発展させていきたいです。また、自分達が行い、これからの坂中の伝統になっていくような活動も考えていきたいです。

生徒会長という役目は、決して楽なものではないと思います。だからといって、いやいややっていたのでは、坂中も自分も発展はないと思います。

交番だより



坂城町交番
☎82-2008

坂城町で「振り込め詐欺」の被害が発生!

昨年12月、坂城町で『振り込め詐欺』の被害が発生しました。今回は、病院の職員または医師を名乗る男から「息子さんが喉の病気になった」と不安をあおる電話があり、続けて息子をかたる男から「お金が必要になった」と電話があり、直接手渡しによって現金をだまし取る手口でした。



犯人は単独ではなく、複数人で分割分担して行動しており、手口も複雑化しています。このような電話がかかってきた際には、お金を用意する前に警察や家族に相談しましょう。詐欺に関するお問い合わせは、坂城町交番または千曲警察署(☎026-272-0110)、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」までお願いします。

食育だより



食育・学校給食センター
☎82-2559

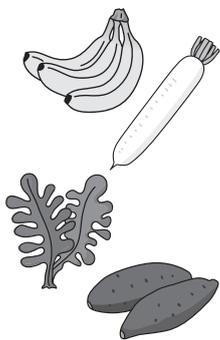
生活習慣病を予防しましょう!

生活習慣病は、運動不足や夜型生活、不規則でバランスの悪い食事、脂質・塩分・糖分の摂りすぎといった生活習慣の乱れが原因となって、肥満や高血圧、糖尿病、心臓病、動脈硬化などの病気を引き起こします。

塩分の摂りすぎに気をつけましょう

- ・ 麺類などの味の濃い汁は全部飲まない。
- ・ 調味料を食卓に置かない。
- ・ スナック菓子などは、食べる分だけ取り分ける。

食物繊維をたっぷり摂りましょう



食物繊維が多く含まれているのは、野菜・果物・芋類・海藻・穀類・豆類などです。

夜型の人は朝型生活にチェンジ!

夜遅く食べると体脂肪に変わりやすくなります。体が活動モードにある日中に、食べた物のエネルギーをしっかり消費しましょう。



★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

— みんな大きくなったね —

早いもので、今年度もあと1か月ですね。

センターは、10時ごろになると皆さんがやってきて、子どもたちは思い思いに遊び始め、また、お母さん同士が仲良く交流する様子も見られ、とてもいい雰囲気です。

11時半を過ぎるとお片付けをして、自然とお話し会が始まります。お母さんのひざにちょこんと腰掛けて見る子や、お母さんから離れて絵本の前に並んでお話の世界に入り込む2歳児。途中でとことこ歩いてはまた見に来る1歳児。

みんなで集まって見る絵本も楽しく、日々成長していく親子の皆さんの姿を見ることができてうれしい限りです。

子育てサークルや子育て講座に参加してくれた皆さん、行事のたびにお手伝いをしてくださったボランティアの皆さん、ありがとうございました。

一人ひとり大きな成長を感じた1年でした。



坂城町の「育メン」紹介!



岡村亮佑さん（御所沢）
奏佑くん（H29.5生）

牛乳パックの椅子作りに親子で参加されました。絵本の『はらぺこあおむし』がデザインされたかわいい生地を使ってステキな椅子が完成しました。

パパは「育メンじゃないですよ。」とおっしゃっていましたが、お子さんの相手をしたり、椅子作りも一緒に楽しんでおられました。自分で考えて行動できる子になってほしいそうです。

3月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
5日(火)	わくわくタイム	午前10時
9日(土)	開館日	午前中
12日(火)	お祝い会	午前10時
18日(月)	おはなしでてこい(どんぶらこさん)	午前10時
20日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(土)	開館日	午前中

※内容の詳細は、毎月末就園児宅に配布している「すくすくひろば」をご覧ください。ご不明な点があれば支援センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）
	分室訪問	南条保育園 5日(火)
		坂城保育園 12日(火)
	村上保育園 7日(木)	午前9時 ～ 午後1時
保育園栄養士の食育相談	随時（申込みにより日時を決定） ※相談希望の方は、支援センター及び各分室にお申込みください。	

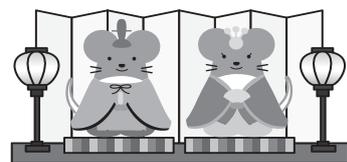
3月の子育てグループの予定

ノントン(木曜日)

14日：調理実習＆お別れ会
リーダー：荒井 文さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

11日：調理＆お別れ会
リーダー：富田 佐奈さん



あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



3月

3日(日)	いろかわ医院	【立町】	☎82-2143
	もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】	☎(026)272-3610
	たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】	☎(026)272-8000
10日(日)	二階堂医院	【千曲市磯部】	☎(026)275-5582
	さかき生協診療所	【中之条】	☎82-0101
	中沢医院	【千曲市小島】	☎(026)272-0131
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】	☎(026)276-4636
17日(日)	森本眼科クリニック	【千曲市内川】	☎(026)285-0020
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	岡田外科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-2828
	竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)274-7050
21日(木)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎81-3131
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	樽沼歯科医院	【千曲市内川】	☎(026)261-5005
24日(日)	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0405
	長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-1581
	児玉医院	【千曲市寂蒔】	☎(026)272-4300
	あかいけ歯科クリニック	【鼠】	☎81-3377
31日(日)	とも泌尿器科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)261-5815
	あんずの里クリニック	【千曲市森】	☎(026)272-1005
	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市栗佐】	☎(026)274-3387
	こみやま歯科医院	【千曲市力石】	☎81-7011

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成30年11月生	14日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成30年8月生	6日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成30年5月生	5日(火)午前9時
2才児健康相談	平成28年11月生～12月生	13日(水)午前9時
3才児健康診査	平成27年9月生～10月生	15日(金)午後1時

粗大ごみの回収



3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
びんぐしの里公園 駐車場

- | | |
|------|--|
| 対象品目 | ①粗大ごみ、家電6品目(有料) |
| | ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等) |
| | ③小型家電の無料回収 |

1月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成30年1月分 191.66 t
■平成31年1月分 193.24 t **+1.58 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

11日(月)、20日(水)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(金) 午前9時～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

13日(水) 午前9時～午後4時
役場第4会議室(3階)

相談をご希望の場合は、5日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

6日・13日・20日・27日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター夢の湯

こころの
健康相談

6日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線511)直通75-6230】へお申込みください。

広告枠



あなたは今車に乗るだけ！

スーパー乗るだけセット



環境車検



柳沢モータース
YANAGISAWA MOTORS

月々8,640円から 頭金0円 車検も税金も新車に乗れます！でもOK！ 全てコミコミ！

エンジンを新車の状態に近づけます。お待ち頂いている間に検査員が点検見積りして分かりやすくご説明いたします

坂城町上五明1798-1
☎0268-82-7043
弊社HPはこちらからどうぞ



図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

3月31日(日)はデータ更新のため休館します。
エコールの他の図書館も休館となります。

3月の催し物

☆「英語の絵本ってどう読むの？」 2階 集会室
23日(土)午後1時30分～2時30分
「Book Time」の3人が英語絵本の読み聞かせをします。お子さんとご一緒にお出かけください。英語の本の選び方や読み方についてのお話もあります。

☆「パパも絵本を楽しもう！」 2階 集会室
30日(土)午後1時30分～3時30分
父親育児と読み聞かせに関する講演のあと、男性3人グループ「パパ's絵本プロジェクト」による絵本ライブを開催します。子育て中のお父さん・お母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。



☆おはなし会 午前11時～
9日(土)2階 集会室、23日(土)1階 畳スペース
☆点字・点訳講座 午後2時～ 2階 集会室
5日(火)、19日(火) 講師：山口静枝さん

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29

まちのうごき

世帯数：6,168世帯(－4)
人口：15,057人(－17)
平成31年2月1日現在
※()は前月比
男：7,455人(－8)
女：7,602人(－9)

まちの交通事故

平成31年1月中
※累計は1月から
()は前年比
件数：2件
累計：2件(－4)
死者：0人
累計：0人(±0)
負傷者：4人
累計：4人(－6)

防災行政無線(同報系)のお知らせ

戸別受信機の配布・取り扱いについて

- 防災行政無線(同報系)整備に伴い、全戸・全事業所に戸別受信機の配布を行っていましたが、訪問時に不在であったり、連絡が取れないなどの理由から、配布が済んでいないご家庭や事業所があります。まだ戸別受信機が配布されていないご家庭や事業所で配布を希望される場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 電波受信状態などの影響により、戸別受信機から放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入るなどの状況になった場合には、アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみるなど、受信ができるようまずご自身でお試してください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合などのほか、有線放送電話設備の撤去後に、電波の受信状態が悪くなったという事例もあります。戸別受信機の設置場所を変更したい場合についても、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。
- ※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、お問い合わせください。
- ※受信機に付属のアンテナで受信できない場合、屋外へのアンテナ設置工事をご提案する場合があります。
- 戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、普段は付属のACアダプタでコンセントから電源を取ってください。また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、1年毎の交換を推奨します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

転出・転居・死亡に伴う戸別受信機の回収等について

各世帯・事業所に配布している戸別受信機は、無償貸与しているため、転出する場合は役場への返却が必要となります。また、他の自治体へ転居する場合には、戸別受信機の地区設定の変更等が必要となるため、役場に一旦ご持参ください。設定変更完了後に設置に伺います。

このほかにも、変更の手続きが必要な場合がありますので、戸別受信機をお持ちの方で、転出・転居する場合は、役場企画政策課までお問い合わせください。

なお、一人世帯の方で、お亡くなりになった場合も役場へ返却いただきますようお願いいたします。

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後5時(3月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線223) 直通75-6211

南条小音楽堂にこだまする感動の演奏 南条小学校金管バンド部 さよならコンサート

1月27日(日)、南条小学校音楽堂で、南条小学校金管バンド部「ハッピープラス」による『さよならコンサート』が行われました。6年生にとって今年度最後の演奏となりました。

音楽堂は保護者の方や演奏を聴こうと集まった方々で開演前から満員状態に。コンサートが始まると、児童たちは演奏に集中しながらも笑顔を忘れず、リズムに合わせて体を動かしながら演奏をしていました。

顧問の石坂先生の指揮に合わ



せ、リズムカルな演奏やソロパートなどが披露され、楽器ごとのアンサンブルでは、「名探偵コナン」のテーマやジブリメドレーなどが演奏されました。また、保護者の皆さんによって編成された「ハッピープラス」による演奏もあり、コンサートは大いに盛り上がりました。

今年度は惜しくも全国大会への切符を逃しましたが、下級生はその悔しさを糧にこれからも練習を重ねてますます成長していくことが期待されます！

教科の枠を越えた総合的な学習の一環 坂城中学校3年生による 模擬議会を開催しました



2月13日(水)、役場議場で、坂城中学校3学年の生徒による模擬議会が開かれました。

模擬議会は1学年次から継続して実施している総合的な学習の一環として、生徒が授業や職場体験学習などを通じて感じた町への疑問や要望などを、実際の議会形式に則って町長や担当課長へ直接質問するものです。当日は塩野入町議会議長による議事進行のもと、6名の生徒が町の政策について質問しました。生徒たちは緊張した様子

でしたが、ふるさと納税、国際教育、商業振興、高齢者福祉などについて堂々と質問をしていました。

空き家対策について質問をした富山明日香さんは、模擬議会の感想として、「議場はとても緊張感がありました。でも、町のことを勉強する良い機会になったし、質問に対して丁寧に答弁をしてくれたので嬉しかったです。今後に活かしていきたいです。」と話してくれました。

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち すメール

配信情報
災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード