

広報

さかま

2010 September
9

No.402
平成22年9月



坂城どんどんに
村上義清家臣団登場

関連記事は2、3ページ

第33回町民まつり

坂城どんどんで猛暑を吹き飛ばす

多彩なイベントとおどり流しに1325人



おどり連表彰パフォーマンスの部優勝 上五明長持ち会



準優勝 青木サムライ坂小Japan (坂小6-1)



第3位 子野猿

7月31日(土)、横町・立町通りにおいて第33回町民まつり「坂城どんどん」が行われました。昼の部、にぎわいビバガーデなどの各種模擬店や、アマチュアバンド演奏会、小学生・坂城千曲川陣太鼓の皆さんによる太鼓の演奏、パフォーマーの魔法使いアキットによるマジックショーなどのステージが行われたほか、9月から始まる

鉄の展示館企画展(関連記事は16ページ)に先立ち、村上義清・国清親子率いる武者行列も登場し、祭りを盛り上げました。夜の部「おどり流し」には、昨年よりも多くの参加者が集まり、工夫を凝らした各連オ리지ナルの創作おどりと、どんどん伝統の正調おどりで、真夏の暑さを吹き飛ばす盛り上がりを見せました。



おどり連表彰正調の部優勝 横町「美」連

おどり連表彰結果

【正調の部】

優 勝 横町「美」連

準優勝 四ツ屋神明山車連

第3位 中之条花ばな連

【パフォーマンスの部】

優 勝 上五明長持ち会

準優勝 青木サムライ坂小 Japan (坂小6-1)

第3位 子野猿

【特別賞】

上五明育成会

絆邪馬台国 (坂小6-2)

月見子ども連

SKD37 (坂中3-1)

参ノ式絆ノ半田組 (坂中3-2)

SSS「エス・エス・エス」 (坂中3-3)

坂城MJ連邦 (坂中3-4)

ナチュラルムーブメント3・2・1

※昨年から、おどり連表彰を「正調の部」「パフォーマンスの部」に分けて審査を行っています。



準優勝 四ツ屋神明山車連



第3位 中之条花ばな連

平成 22 年度坂城町職員採用試験 受験案内 (保健師)

さかきの健康づくりを担う！ 新卒・社会人から幅広く募集します

試験区分・採用予定人員

区 分	採用予定人員	資 格
上級 保健師	1 名	昭和 51 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日までに生まれた者で、大学卒業程度の知識を有し、保健師の資格を有する者又は平成 23 年 4 月 1 日までに確実に取得できる見込みの者

受験資格

- ①平成 23 年 4 月 1 日時点で坂城町に住所登録がしてある者又は、通勤可能な者として
- ②次に該当する者は、受験資格がありません。 **ア**…日本の国籍を有しない者 **イ**…成年被後見人又は被保佐人 **ウ**…禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けている者

受験手続

- ①申込用紙の請求先は、役場総務課です。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験案内申込書請求」と朱書し、90 円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を必ず同封してください。
- ②申込方法は、申込書に本人が必要事項を記入し役場総務課に持参するか、郵送してください。
- ③受付期間は、9 月 1 日 (水) ～ 15 日 (水) まで、受付時間は、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までです。郵送の場合は 9 月 15 日の消印のあるものまで有効です。
- ④受験票は受付期間終了後に郵送します。10 月 4 日 (月) までに受験票が到着しないときは、照会してください。

試験の方法及び内容

第一次試験

試験の級	区分	種 目	内 容
上級	保健師	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 40 題
		専門試験 (1時間30分)	地域看護学、疫学・保健統計 (情報処理を含む。) 及び保健福祉行政論 30 題
		各種検査 (1時間10分)	事務適正検査、職場適応性検査及び一般性格診断検査

第二次試験 面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項についての作文試験

身体検査 職務遂行上必要な健康度について、健康診断書 (様式指定・医療機関で受診) に基づく検査

資格検査 受験資格の有無及び申込書式事項の真否についての調査

受験日時及び場所 第一次試験：10 月 17 日 (日) 午前 9 時 (受付開始：8 時 30 分) 場所：坂城町役場

第二次試験については第一次試験合格者に通知します

合格発表 第 1 次試験合格者は 10 月下旬から 11 月上旬までに通知、最終合格者は 12 月上旬までに通知します

合格から採用まで 最終合格者は、坂城町職員採用候補者名簿に登録され欠員が生じた場合、成績順に優先的に採用されます。採用はおおむね平成 23 年 4 月 1 日以降になります。

◎受験申込用紙の請求・提出 問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城 10050 番地

坂城町役場総務課総務係 ☎82-3111 (内線 213) 有線 88-1006

国勢調査にご協力を

調査基準日は 10 月 1 日

10 月 1 日現在で、全国一斉に国勢調査を行います。

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。大正 9 年から 5 年ごとに行われ、今年で 19 回目となります。平成 22 年国勢調査は、人口減少社会にある日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査の結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、より良い生活のために役立てられます。

9 月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査票を配布しますので、期限までに提出をお願いします。

◎問い合わせ先 企画政策課企画調整係

☎82-3111 (内線 225) 有線 88-1018



坂城WAZA。パワーアップ事業 優れた技能者を表彰します

町では、2012年に長野県で開催される技能五輪を契機に、坂城町で培われてきた高度な技能・技術の継承と習得、子どもたちへの「ものづくり教育」支援、新技術・新産業の創出や発明に対する支援など、子どもから大人まで、技能を尊重する気運をつくる「坂城WAZA。パワーアップ事業」を今年度から新たに実施しています。

その一環として、ものづくり分野における優秀な技能者や新技術の創出などをされた方を表彰するため受賞候補者の推薦を受け付けます。

表彰区分と推薦基準

区分ごとに規定する要件を満たしていることが必要です。

【若年技能者奨励表彰】

- ・23歳未満で町内事業所に勤務する者
- ・技能検定2級相当以上の技能を有する者

【優秀技能者表彰】

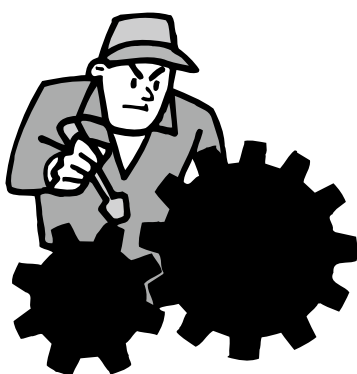
- ・町内事業所に勤務する者
- ・技能検定2級相当以上の技能を有する者
- ・事業所等への貢献が顕著と認められること

【卓越技能者表彰】

- ・50歳以上で町内事業所に勤務する者（経営者含む）
- ・技能検定2級相当以上の技能を有する者
- ・事業所等への貢献が顕著と認められること
- ・後進技能者の指導育成に寄与していること

【新技術・発明表彰】

- ・新技術の創出を行った個人又はグループ
- ・特許、実用新案、品種登録等の登録がされていること
- ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること



推薦を行うことができる方

- ・受賞候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

推薦の方法

受賞候補者に関する調書、推薦理由書、履歴書などの書類を作成のうえ、役場産業振興課へ提出してください。

推薦書類の提出期限

9月30日（木）必着

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係
 ☎82-3111
 （内線153）
 有線88-1039

古布のリサイクルを推進しましょう！

ボタンや金属類がついたものでも収集可能に

古布のリサイクル

平成21年度中、坂城町では年間1.08tの古布を収集しました。集められた古布のうち、綿類は機械の油を拭き取ったり、不純物や汚れをきれいにするとときに使う工業用の古布（ウェス）としてリサイクルされます。また、状態の良いものは海外輸出用の中古衣料として東南アジアなどへ輸出されます。

古布の収集について

収集の対象となるのは綿類が中心です。皮類、ナイロンなどは対象外となっています。

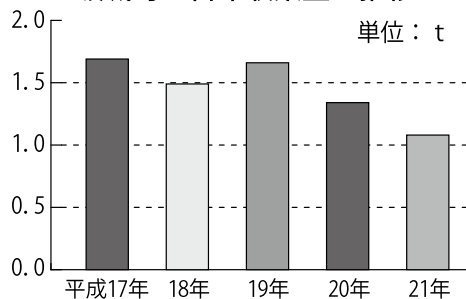
サイズが合わなかったり、所々破れて着られなくなったりした古着や、衣替えで不用となった衣類を可燃ごみとして捨てていませんか？ 捨てるのではなく、資源物として再利用できるよう、収集にご協力ください。

※布類の収集日に衣類をまとめて、ひもで縛って出してください。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係

☎82-3111（内線125） 有線88-1025

坂城町の古布収集量の推移



お詫びと訂正

坂城町指定可燃物(燃えるごみ)専用袋及び不燃物(燃えないごみ)専用袋の裏面に記載された「ごみ減量五ヶ条」を「ごみ減量5か条」と訂正します。上記に読み替えていただき、引き続き使用をしてください。

台風シーズン到来 風水害に備えましょう！

9月は台風や秋雨前線の活動が活発になり、大雨などの風水害が起りやすい季節です。また、ゲリラ豪雨などの突発的な集中豪雨による被害も各地で発生しています。

大切な命と財産を守るため、一人ひとりが日頃から風水害への対策を心がけましょう。



7月24日(土)の北日名区土砂災害避難訓練

いざというときに備えて 家庭での災害対策を

- ☐ ハザードマップなどで危険箇所を確認し、避難場所までの安全な避難経路を決めておきましょう。
- ☐ 避難時の非常持ち出し品（飲料水、食料、懐中電灯、携帯ラジオなど）を用意しておきましょう。
- ☐ テレビやラジオなどで最新の気象情報、災害情報から正確な情報を収集しましょう。
- ☐ 町や警察、消防からの広報に注意しましょう。避難勧告などの指示が出たときはもちろん、それらが出ていない段階でも、危険を感じたら早めに避難することが大切です。

大雨などの警報や注意報が市町村ごとに発表されています

気象庁ホームページ → <http://www.jma.go.jp> または **気象庁** で検索

気象庁ホームページ 坂城町の気象警報・注意報 → <http://www.jma.go.jp/jp/warn/2052100.html>

◎問い合わせ先

建設課建設係

☎ 82-3111 (内線172) 有線 88-1043

住民環境課生活安全係

☎ 82-3111 (内線124) 有線 88-1024

自宅や事務所からインターネットで町税の申告 エルタックス

町税の電子申告 eLTAX が始まります

町では、9月6日からインターネットを利用した町税の電子申告システム（eLTAX：エルタックス）による申告サービスを開始します。以下の3つの税目について電子申告システムによるサービスが利用いただけるようになります。申告は、簡単・便利な電子申告システムをご利用ください。

利用できる手続き

税 目	申 告 関 係
個人住民税(特別徴収) ※町県民税の申告には 利用できません	給与支払報告書(総括表・個人別明細書) 特別徴収にかかる給与所得者異動届出書 退職所得に係る納入申告書 退職所得者の源泉徴収票・特別徴収票
法人町民税	法人町民税の申告書
固定資産税(償却資産)	償却資産申告書 種類別明細書

利用にはこんなメリットが！

1. 事務所や自宅からインターネットを通じて簡単に手続きができます
2. 複数の地方公共団体への申告をまとめて一度に手続きができます(eLTAXを開始している団体に限りです)
3. 市販の税務・会計ソフトでもそのまま申告手続きができます(eLTAX対応のソフトに限りです)

利用開始のための手続き

電子申告システムのサービスを利用するには、所定の手続きが必要です。詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。→ <http://www.eltax.jp> または **エルタックス** で検索

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎ 82-3111 (内線141) 有線 88-1031

9月10日～16日は自殺予防週間

うつ病予防で早めの対応

こころのSOS
かけがえのない命をみんなで守
るためにできること

平成10年以降、日本国内での自殺者は年間3万人を超え、長野県内でも年間500人以上の方が自殺で亡くなっています。自殺は私たちの身近にある大きな問題です。かけがえのない命をみんなを守るため、私たちに何ができるのか。今回は自殺の背景にある「うつ」に焦点をあて、自殺問題を考えていきます。

自殺の背景に潜む「うつ」

自殺者の7割が男性で、30～60代の働き盛り世代が目立っています。自殺の理由としては「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きますが、その背景には「うつ病」などの心の病や孤独などにより「もう自殺しか解決策がない」と思いこんでしまっている場合が少なくありません。この「うつ病」を治療することや、孤独感を和らげることで、自殺を防げる可能性が高くなるといえます。

うつが疑われる症状

次のような症状が2週間以上続くようでしたら、早めに医師（専門医やかかりつけ医）の診察を受けましょう。

「うつ」に対処するには

「うつ」とは、ひとことで言う
うと「心が疲れてエネルギー

- 自分で感じる症状**
- 憂うつで気分が沈む、もの悲しい
 - 好きなこともやりたくない
 - 気力、集中力が低下して何

をするにもおっくう

- 疲れやすく、体がだるい
- 夕方より朝の方が気分・体調が優れない
- 眠れない
- 食欲がない
- 人に会いたくない
- 自分を責め、価値のない人間だと考える など

周囲が気づく症状

- 表情が暗く元気がない
- 涙もろい
- 仕事や家事の能率が落ち、ミスが多い
- 人付き合いを避ける
- 趣味や運動、外出をしなくなっ
- 落ち着きがない
- 言動の変化、身なりを構わなくなっ
- 食欲がない
- 飲酒量が増える など

相談窓口

うつについての相談だけでなく、日頃の悩みごとなど、本人だけでなく、ご家族や職場の方からの相談も受け付け

ています。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

心の相談ができる機関

- ・ 精神科、心療内科などの医療機関
- ・ 長野保健福祉事務所
☎ 026-225-9045
- ・ 長野県精神保健福祉センター
☎ 026-227-1810
- ・ 坂城町保健センター
☎ 82-3111（内線512）
有線 88-1047

地域共通の相談窓口

・ こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556

- ・ 自殺予防 いのちの電話（毎月10日午前8時から翌11日の午前8時まで24時間対応）
☎ 0120-738-556
- ・ 自殺予防 長野いのちの電話（午前11時～午後10時年中無休）
☎ 026-223-4343

※ 自死遺族の方の相談は長野県精神保健福祉センターで応じています。

国民健康保険 健康家庭表彰

平成22年度国民健康保険健康家庭として、坂城町から5家庭が表彰され、賞状と記念品が贈られました。

表彰は長野県国民健康保険団体連合会が行うもので、国民健康保険加入世帯のうち、5年間にわたり健康で、医療機関などを受診しておらず、国民健康保険税を完納している家庭に対し贈られます。

健康家庭表彰世帯（敬称略）

- 青木 強（四ツ屋）
- 伊藤 清美（金井）
- 栗林 義利（金井）
- 塚田 敏郎（上五明）
- 宮原 正雄（南日名）

健康は一生の宝です。特定健診や生活習慣病健診を積極的に受診し、日頃から健康に留意しましょう。

◎問い合わせ先

- 福祉健康課保険係
☎ 82-3111（内線133）
有線 88-1029

宝池月影寮 月影まつり バザー品提供のご協力を

宝池月影寮「月影まつり」を開催します。ステージ発表や各種模擬店、農園芸品販売、子ども広場、抹茶コーナー、バザーなど盛りだくさんの内容です。このバザーの品物を地域の皆さんから募集しています。品物は新品・未使用のもの限定で、ご連絡をいただければ受け取りに伺います。ご提供いただける方は10月14日(木)までにご連絡ください。

月影まつり日時 10月16日(土)

午前10時～午後2時

(バザーは11時～1時45分)

場所 宝池月影寮

※当日お手伝いいただけるボランティアの方も募集中です。ご協力いただける方はご連絡ください。

◎バザー品提供・問い合わせ先

宝池月影寮

☎・有線81-3732

千曲川の水辺観察会 魚たちの映像をその場で観察

水中撮影の生映像で見るなど、千曲川の水辺に生息する魚などの生き物の観察会を行います。

日時 10月2日(土)

午前10時～午後3時

(受付:午前9時30分)

場所 千曲川河川敷湧水の池

集合場所 鼠橋下流100mの右岸堤防道路

講師 北野聡さん(環境保全研究所研究員)

対象 小学生以上15名

(定員に達し次第締め切り)

※小学生は保護者同伴を厳守

申込期限 9月20日(月)まで

参加費 100円

持ち物 長靴、着替え、雨具

★昼食持参でご参加ください

◎申込・問い合わせ先

・環境保全研究所友の会事務局

☎026-239-1031

・当日の連絡先

運営委員 酒井さん

090-3142-8211

自衛官募集!

【看護学生】

優しさと勇気を目指す看護師

資格 高卒(見込含)24歳未満

受付 9月6日(月)～10月1日(金)

1次試験 10月23日(土)

【防衛大学校学生】

国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す

資格 高卒(見込含)21歳未満

受付

推薦:9月6日(月)～9日(木)

一般:9月6日(月)～10月1日(金)

試験日

推薦:9月25日(土)、26日(日)

一般1次:11月6日(土)、7日(日)

【防衛医科大学校学生】

総合臨床医として国際的に活躍できる自衛隊医官を目指す

資格 高卒(見込含)21歳未満

受付 9月6日(月)～10月1日(金)

1次試験 10月30日(土)、31日(日)

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

☎026-235-6026

女性のための 暮らしの中の悩みごと相談所

女性の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

日時 9月30日(木)、10月28日(木)

午後1時～4時

場所 上田情報ライブラリー

(上田駅前ビル「パレオ」内)

◎問い合わせ先

上田人権擁護委員協議会

☎23-2001

県営水道事業水道モニター募集

県営水道のサービス向上のため、皆さんのご意見をお聞かせください。

募集人数 50人

募集期間

10月1日(金)～11月1日(月)

内容 水道施設見学会・アンケートへの回答など

対象 長野県営水道を利用している20歳以上の方

◎申込・問い合わせ先

長野県企業局水道事業係

☎026-235-7381

北信ブロック障害者就職相談会

日時 9月29日(水)

受付:午後0時30分～1時20分

事前説明:1時20分～1時40分

面接・相談会:1時40分～4時

場所 メルパルクNAGANO

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-293-8609

全国一斉無料登記相談会

長野県土地家屋調査士会では、土地の境界問題や土地建物に関する登記などでお悩みの方の相談に応じる無料相談会を開催します。

日時 10月9日(土)

午前10時～午後4時

場所 上田市西部公民館2階

◎問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会上田支部
久保田さん

☎82-8085

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場

三井住友海上火災保険新特級代理店

エコアクション21 認証登録事業所



『環境車検』

有害な排出ガスの削減、燃費アップ、エンジン性能の向上を通じて『人と地球にやさしい環境メンテナンス』の実現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

インフォメーション

9月は 固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期)の納入月です 9月の納期限は9月30日(木)

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は9月30日(木)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。

口座の変更を希望される方は9月16日(木)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線 88-1032

木造住宅耐震診断のご利用を

町では、防災意識の高揚と地震の被害を軽減するため、木造住宅の無料耐震診断を実施しています。診断を希望する方は役場建設課までお問い合わせください。

診断の対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅

- ・一戸建ての個人所有住宅

- ・木造、在来工法の住宅

◎問い合わせ先

建設課管理係

☎82-3111(内線174)

有線88-1041

町商工会建設部会 住宅なんでも相談会

住宅に関するどんな質問でも電話でお応えしますのでご利用ください。

日時 9月5日(日)

午前9時～午後1時

◎相談電話番号

坂城町商工会建設部会

☎・有線82-3351

坂城町体育協会 太極拳教室

日頃の疲れを癒したり、体のコリをほぐしたり、内臓の働きをよくする太極拳の講習会です。どなたでもできる健康体操ですので、気軽にお出かけください。

期間 9月～11月の水曜日
(全9回 初日は9月15日)

時間 午後1時30分～3時

場所 坂城町武道館

講師 日本武術太極拳連盟C級指

導員、坂城町体育協会指導員

対象 町内在住者及び町内勤務者

参加費 3,000円(当日持参)

※上履き(運動靴)を持参してください。

◎申込・問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069

計量器(はかり)定期検査

商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は坂城町を対象として下記の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

日時 9月21日(火)

午前10時30分～正午

午後1時～午後3時

場所 BIプラザさかき(坂城駅前)

◎問い合わせ先

・坂城町役場産業振興課商工観光係

☎82-3111(内線154)

有線88-1037

・長野県計量検定所 検定・検査課

☎0263-47-4006

犬のしつけ方教室

犬の正しい飼い方、しつけ方を学ぶ「犬のしつけ方教室」を開催します。

日時 10月9、16、23、30日(土)

全4回とも午前10時～正午

場所

9日：千曲市役所戸倉庁舎

(飼い主のみの参加)

16～30日：千曲市大西緑地公園

定員 20組

参加資格

- ・全4回の全日参加できる方

- ・年齢が4ヶ月以上2歳未満で犬の登録及び平成22年度狂犬病予防注射実施済の犬、皮膚病などの伝染病にかかっていない犬、1年以内に5種類以上の予防ワクチンを接種してある犬、発情中でない犬

参加費用 2,000円

受付期限 9月30日(木)まで

◎申込・問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

動物と私たち絵画コンクール

坂城町・千曲市の小学生が描いた犬・ねこなどの動物の絵画コンクール展覧会を開催します。

期間 9月22日(水)～26日(日)

場所 更埴文化会館(あんずホール)

※9月23日(木)の午前10時～正午、午後1時～4時には獣医師による「動物の飼い方相談コーナー」を開催します。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

甲種防火管理講習会

この講習会は消防法の規定に基づいて行うもので、講習修了者には防火管理者の資格が与えられます。防火管理者を定めなければならない事業所などで資格者がいない場合、または個人で資格取得される方は受講してください。

日時

10月5日(火)、6日(水)の2日間

場所 千曲坂城消防本部2階会議室

受講料 6,000円

定員 50人(定員に達し次第締切)

申込期間 9月13日(月)～17日(金)

午前8時30分～午後5時

※申込には印鑑を持参してください。

◎申込・問い合わせ先

坂城消防署予防係

☎・有線82-0119

広報紙面広告募集中!

広報さかきでは、紙面に掲載する広告を募集しています(有料)。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先

企画政策課まちづくり推進室

☎82-3111(内線223)

有線88-1000

有線放送 小学生放送コンクール

『わたし(ぼく)がおおきくなったら』

長野県情報ネットワーク協会主催
の小学生放送コンクールが開催され、
町から6名の児童の作品が代表として
更埴審査会に出品されました。

更埴審査会では、低学年の部で勝
本悠希さん、高学年の部で奥田美希
さんが優秀賞を受賞し、北信審査会
に出品されました。
勝本さんと奥田さんの作品を掲載
します。

更埴審査会出品者〈敬称略〉

低学年の部

南条小学校2年 勝本 悠希
南条小学校3年 竹内 美月
村上小学校2年 鵜澤 歩花

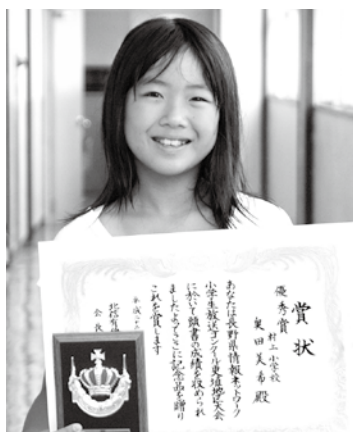
高学年の部

坂城小学校6年 中沢 広野
村上小学校4年 奥田 美希
村上小学校6年 玉井 菜弓



勝本 悠希 さん

ぼくは、おもしろさんのしごとをする人
になりたいです。
どうしておもしろさんになりたいかとい
うと、人がびょう気になったときに、たす
けられるようになりたいからです。
まえに、テレビで、生まれてくるまえに、
おなかの中でしんでしまふ赤ちゃんをみ
て、おかあさん、おとうさん、おばあちゃ
ん、おじいちゃんがかなしんでいるのをみ
て、たすけてあげたいとおもいました。
そして、まだしゅっさんをしていない人
が、あんしんしてあかちゃんをうんだり、
びょう気の人をたすけて、のみのやたべ
ものを口に入れさせてあげたいと思います。
だから、いっぱいべんきょうをして、友
だちにやさしくしたり、下きゅう生にやさ
しくしたいです。



奥田 美希 さん

この前、テレビを見ていて、エコキッズ
というせん伝でゴミ拾いをしていた所を見
ました。番組の中で司会者が、かんきよう
はかいをふせぐには、「子どもたちの協力
がひつようです。」と言っていました。
そこで、学校で本を読んだり、勉強した
りしていくと、自然の大切さが分かってき
ました。これから生まれてくる子どもたち
や、みらいの人々のためにも、水や電気の
むだ使いをなくすようにがんばりたいです。
でも、エコロジーかつ動は、わたし一人
の力ではやりとげることができないので、
子どもたちや大人によびかけていきたいで
す。
今、わたしたち4年東組は、学校のビオ
トープでホタルが住みやすいかんきようを
作っています。かんきようにいいことをす
ると、森や生き物やしぜんがふえて地球全
体がきれいになります。わたしは大きく
なったらかんきよう大臣になってそんな地
球にしたいです。



込山区有志が道路の舗装工事

8月7日（土）、込山区が管理する平沢線^{ひらさわ}の道路舗装工事を、区民有志の方を中心に約40人が行いました。当日は午前8時から午後3時頃まで、猛暑とアスファルトの放つ熱気のなか、汗だくになりながら作業を行い、幅約2mの道路400mほどを舗装しました。作業に参加された方は「大変な作業だが、区民だけでなく皆が使う道路であり、大事な取り組み。舗装する道路はまだ残っているので、これからも続けて行きたい」と話されました。

21世紀の創造に向け坂小総合学習

7月23日（金）、坂城小学校5年生が、上沖土地改良区理事長の中沢已木さんを講師に、総合学習「坂城町の農業（産業）の今昔と21世紀の創造にむけて」を行いました。この学習は、農業の発展が町の歴史においてどのような役割を担ってきたのかなどを学ぶことを目的として行われているものです。当日、児童たちは体育館で中沢さんのお話を聞いたあと、ぶどう園と改良区のポンプ、高速道パークキングエリアから眺める坂城町の全容などを見学しました。



夏休み子ども科学教室

8月7日（土）、商工会工業部会と（財）さかきテクノセンターが主催する「夏休み子ども科学教室」が行われました。今回は「ロボット講座と工作教室」をテーマに、前半には（株）イクシスリサーチ代表取締役の山崎文敬さんからロボット業界の最新情報についての話を聞き、後半はダチョウ型ロボットの工作を行いました。参加した子どもたちは、大人の手を借りながらも真剣に組み立て作業に挑み、徐々に出来上がっていくロボットの姿に目を輝かせていました。

少年野球・坂城ガッツが大会優勝

7月18、19日、長野市を中心に北信地域の少年野球チームが集まる「第24回氷鉤イーグルス杯少年野球大会」に出場した当町軟式野球スポーツ少年団の坂城ガッツが見事優賞の栄冠を勝ち取りました。

坂城ガッツは『闘志がなければ栄光なし』をスローガンに掲げ活動をしており、いつでも1年生から5年生までの団員を募集しています。詳しくは、坂城ガッツのホームページをご覧ください。

<http://www.sakaki-guts.com/index.html>



▶ 6年生チーム



◀ 5年生チーム

サッカースポーツ少年団大活躍

7月18日（日）、坂城町・千曲市のサッカー場を会場に北信・東信・中信地域から18チームが参加する「第27回坂城町長杯・坂城カップサッカー大会」が開催され、坂城サッカースポーツ少年団6年生チームがAブロック優勝を果たしました。また、7月24、25日に開催された北信越少年サッカー大会長野県北信予選会では、5年生チームが見事勝ち残り10月の県大会への出場権を獲得しています。みんなでサッカー少年たちの活躍を応援しましょう。

学校だより

「思い出に残った高原学習」

坂城中学校 1年1組 北島祈

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

最近の犯罪の傾向

7月中に町内で発生した犯罪は▼侵入盗3件(忍び込み2件・空き巣1件)▼車上狙い2件▼自転車盗3件▼器物破損1件▼自動販売機狙い1件その他(野荒らし)1件の計11件でした。

交通事故に注意!

7月中、南条の国道18号において交通死亡事故が発生しました。これからもまだ暑

7月15、16日の志賀高原学習は、天気心配もありましたが、無事行てくれました。中でも心に残ったことは三つあります。

一つめは初日のお昼にやった飯盒炊さんです。中にはニンジンや玉ネギがまだナマ

だった、せつかくのカラーにバツが飛び込むハプニングもあったりした班もあったそうですが、班のみんなが協力して作ったので、とてもおいしかったです。

二つめはキャンプファイヤーです。雨が降ったのでホテルの中でキャンドルファイヤーになってしまいました。クラスの出し物はどのクラスもしっかりまとまっています。おもしろかったです。1組の発表はとても緊張しました。でも失敗しないでできてよかった



い日が続くこの時期は、暑さからくる体調不良や夜間の睡眠不足などにより、運転中に注意が散漫になったり、眠くなったりしがちです。運転するときは、必ずシートベルトを着用し、眠くなったら休息をとる。また、なるべく時間に余裕を持って出かけるなど、事故防止につとめましょう。また、夜間に外を歩く際は、必ず夜光たすきなどを身につけ、自動車に自分の位置を知らせ、身を守るよう心がけましょう。

です。みんなでたくさん練習したかいがありました。

三つめはバス内レクの事です。西澤先生のガイドさんクイズに班で話し合いながら答えたり、レク係の考えた伝言ゲームで皆さんの文章になったりしたのも楽しかったです。帰りのバスではカラオケで盛り上がりました。学校の先生より演歌歌手になった方がいような丸山先生の「泳げーたいやきくん」や最後にみんなで熱唱した「トトロ」がノリノリで楽しく帰れました。

行く前にはちよつと面倒だなと思うこともありましたが、クラスや学年のいい思い出がたくさんできてよかったです。

食育だより

食育・学校給食センター ☎有線82-2559

脂質 少量で大きなエネルギーを生み出す燃料

脂質は体を動かすエネルギー源です。炭水化物(糖質)、たんぱく質、脂質は「3大栄養素」と呼ばれますが、脂質はその中でも一番大きなエネルギーを生み出す力を持っています。また、脂肪(中性脂肪)として蓄えられ、体温を保つ働きもします。体に蓄えられた脂肪は必要に応じてエネルギー源として使われます。



脂質は体に悪いものなの?— 適度にとることが大切です!

脂質は、とりすぎると肥満につながり生活習慣病の原因にもなるため悪いイメージがありますが、適度にとことは体にとって必要なことです。極端に不足すると疲労や体力の低下、肌荒れや免疫力の低下などを引き起こすことにもなりかねません。脂質は「とらない」のではなく「適度にとる」ことが大切です。

脂質の上手なとり方 — いろいろな食品からとりましょう!

脂質は、肉類、魚介類、種実類などに多く含まれています。それぞれのもつ脂質は種類が異なり、体の中での働きも違うため、様々な食品から偏ることなくとることがポイントです。とりすぎにも気をつけながら、量よりも質を考えてとることが大切です。

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291



はしを上手に使える子どもに

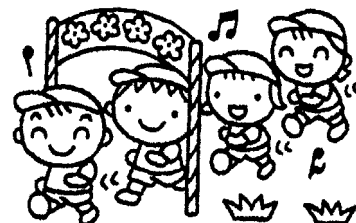
手指の発達から見て、3才前後にはしを使い始めるとよいようです。はしだけでなく、手づかみで食べ始める8か月頃から、徐々に自分で食べる力をつけていくことも大切。1才を過ぎたらスプーンを使い、そのスプーンが逆手から順手で使えるようになり、はしへと移行します。楽しい食卓のなかで、大人が手本を見せるようにし、手指を使う遊びもしながら身につけたいですね。



“運動会”にいらっしやい!

9月23日(木) …坂城幼稚園
25日(土) …村上・坂城・南条保育園
午前8時30分～正午(雨天順延)

午前10時から11時半頃に小さなお友だちの出番がありますよ。駐車場がすぐにいっぱいになってしまうので、なるべく自動車でなく、歩いてお集まりください!



9月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

9月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内 容	時 間
1日: 水あそび 8日: ママストレッチ 15日: ぶどうがり 22日: 散歩 29日: 誕生日会 リーダー: 百瀬じゅんさん	2日(木)	おひさま広場 「砂水あそび」 持ち物: 帽子、お手拭き、飲み物、着替え	午前10時
	6日(月)	1才までの子育て&あそび② 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
	11日(土)	子育て講演会「不登校って…」	午後1時30分
リズム小組 (第1・3金曜日)	16日(木)	おひさま広場 お山でヤッホー 持ち物: 帽子、お弁当、飲み物、着替え	午前9時45分
3日: 親子リズム (武道館) 17日: 電車にのろう リーダー: 岩戸智江美さん	17日(金)	子育て講座「離乳食の調理」 保健センターで実習と試食会	午前9時45分
	22日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
スコーレ母親教室 (火曜日)	27日(月)	1才までの子育て&あそび① 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
7日: 金子通子先生と子育てトーク 「ピンチに負けない強い子に」 リーダー: 太田とよ子さん	30日(木)	すくすく広場 おはなしでてこい 持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ タオル (ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	午前10時
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	今月の相談日	細江相談員 7日、14日、21日、28日(火曜日) 午前9時30分～午後4時30分 ※毎週火曜日になりました。お間違えなく! 食育相談・依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします!	

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。(午前9時～正午 午後2時～4時30分)

サークルのある日でも遊べますよ!

★9月の土曜開館日: 25日(午前9時～正午)

当番医(医科・歯科)

9月5日(日)	武市医院 松尾歯科医院	【中之条】 【御所沢】	☎・有線 ☎	線82-2606 82-6988
12日(日)	松尾医院 大村歯科医院	【立町】 【千曲市戸倉】	☎・有線 ☎(026)	82-2013 275-0066
19日(日)	市川内科医院 近藤歯科医院	【千曲市上山田】 【中之条】	☎(026) ☎・有線	275-5515 82-5121
20日(月)	よしだ内科クリニック 滝沢歯科医院	【上五明】 【千曲市磯部】	☎・有線 ☎(026)	81-1330 276-4636
23日(木)	さかき生協診療所 宮本歯科医院	【中之条】 【千曲市戸倉】	☎・有線 ☎(026)	82-0101 276-7030
26日(日)	森本眼科クリニック たいけい歯科クリニック	【千曲市内川】 【千曲市鐙物師屋】	☎(026) ☎(026)	285-0020 272-8000
10月3日(日)	中島産婦人科小児科 小宮山歯科医院	【千曲市上山田】 【立町】	☎(026) ☎・有線	275-0111 82-2029

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

9月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512) 有線 88-1047

☆乳幼児健診日程 (実施場所は保健センター)

4か月児健康診査	17日(金)午後1時集合
平成22年5月生	
7か月児健康相談	29日(水)午前9時集合
平成22年2月生	
10か月児健康相談	28日(火)午前9時集合
平成21年11月生	
2才児健康相談	8日(水)午前9時集合
平成20年5月生～6月生	
3才児健康診査	16日(木)午後1時集合
平成19年3月11日～4月30日生	

ポリオ集団予防接種日程

9日(木)受付：午後1時30分～1時50分<厳守>
持ち物：母子健康手帳、予診票
平成21年8月生～9月生：2回
平成22年2月生～3月生：1回

粗大ごみの回収

19日(日)	午前8時30分～10時 坂城中学校南側駐車場
--------	---------------------------

相談日 9月

相談	日時 / 場所
心配ごと相談	10日(金) 午前9時～正午
	21日(火) 役場第4会議室(3階) 10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分)
社協結婚相談	11日(土) 午前9時～正午
	文化センター2階相談室
行政相談	15日(水) 午前9時～正午
	役場第5会議室(3階)
障害者相談	8日(水) 午後1時30分～4時
	22日(水) 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	13日(月) 午前10時～午後3時
	27日(月) 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成22年8月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,851 世帯 (－4)
人口	16,123 人 (－19)
男	7,923 人 (－1)
女	8,200 人 (－18)

まちの交通事故

(平成22年7月中)

※()は前年同月比

件数	5 件 (±0)
死者	1 人 (+1)
負傷者	7 人 (+1)

千曲市・坂城町社会福祉協議会主催

結婚を真剣に考える方へ！

秋のディナーパーティー

千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所では、結婚を前提にした出会いを望む独身男女のために「秋のディナーパーティー」を開催します。今回は戸倉上山田温泉「笹屋ホテル」を会場に、ひとりひとりと話す面接タイムの後、本場の四川料理とともに楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 9月25日(土)

午後3時30分～8時30分

場所 千曲市戸倉温泉 笹屋ホテル
対象 男女ともに結婚を真剣に考える45歳までの独身の方

男性 千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所登録者、または千曲市・坂城町に在住もしくは在勤の方

女性 長野県内に居住している方
※初婚・再婚は問いません

募集人数 男女各20人

会費 男性 5,500円
女性 3,500円

申込期限 9月10日(金) 午前中まで

※電話でお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会地域福祉係
電話・有線 82-2551

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

2010 国民読書年

□ 9 月の催し物 □

☆おはなし会☆

11 日 (土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第 2 土曜の午前 10 時 30 分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

7 日 (火) 午後 2 時～ 講師: 山口静枝さん

源氏物語を読む

18 日 (土) 午後 2 時～ 講師: 塚田睦樹さん

文章の書き方講座

25 日 (土) 午後 2 時 講師: 長島伸一さん



□新刊図書□

☆おすすめの本☆

野の花えほん 秋と冬の花

(著: 前田まゆみ / あすなろ書房)

身近な草花の名前や種類を調べるだけでなく、名前の由来、草木染や織物など様々な工作や遊び方、料理方法までもが一緒に調べられる、野の草花のガイドブック。他に「春と夏の花」もあります。

□新着図書□

☆一般図書☆

・電子書籍と出版 デジタル／ネットワーク化するメディア
(著: 高島利行 / ポット出版)

・火の見櫓 地域を見つめる安全遺産
(編: 火の見櫓からまちづくりを考える会 / 鹿島出版)

・モノの最新テクノロジーがわかる本
(編: 成美堂出版編集部 / 成美堂出版)

・笑ってなっとく 絵解き江戸の常識 50 選
(著: 西田知己 / 東洋出版)

・共に生きる
(著: 林幸代 / 邑書林)

☆児童図書☆

・からだの不思議がわかる!
(監修: 山田真 / 実業之日本社)

・小さな王さまとかわいくるい竜
(作: なかがわちひろ / 理論社)

・地獄めぐり 閻魔庁から
(文・絵: 沼田正子 / 汐文社)

・ぼく、なきむし?
(作: 長谷川知子 / 文研出版)

有線

9月の番組表

	番組名	内容 / 出演
2日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢 新一さん
5日(日)	楽しい民話	えんまさまの失敗 込山 岡田由貴子さん
7日(火)	明日の農業	農事の管理 JAちくま 池田営農指導員
9日(木)	こちら119番	9月9日は救急の日 消防署
12日(日)	楽しい民話	大木の秘密 金井 青木典子さん
14日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番
15日(水)	明日の農業	果樹の管理 JAちくま 風間営農指導員
16日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 内山金時さん
19日(日)	楽しい民話	にんじんとごぼうとだいこん 鼠 玉井かつ子さん
21日(火)	明日の農業	野菜の管理 JAちくま 宮下営農指導員
22日(水)	税務署だより	電子納税証明書について 上田税務署
26日(日)	楽しい民話	力太郎 北日名 春日秀子さん
29日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 9 / 1 ~ 9 / 30

1.....音楽放送

2.....FM長野

3.....NHK・FM

4.....音楽放送

5.....J A 川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■ 9 月の休館日 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※ 29 日、30 日は蔵書点検のため休館

信濃村上氏と村上水軍、戦国の勇将たち

よしきよ くきにきよ たけよし かげちか
義清・国清と武吉・景親

坂城町に初めて国の重要文化財「子安荒神坐像」(村上義清寄進・長野市三宝寺荒神堂管理) がやってきます(ただし、展示期間は9月11日～11月7日まで)

会期

9月11日(土)～11月28日(日)

開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館：午後4時30分)

場所 坂城町鉄の展示館

入館料 500円
(中学生以下は無料)

休館日 月曜日
(月曜祝日は翌日)

《会期中のイベント》

■信濃村上氏シンポジウム
日時 10月23日(土)
午前10時～午後5時

▲子安荒神坐像



▲村上景親像

場所 坂城テクノセンター

※参加費無料

■学芸員による展示解説

日時 9月26日(日)

10月17日(日)

11月21日(日)

午前11時～

※申込不要、要入館料

◎問い合わせ先

坂城町鉄の展示館

☎・有線 82-11128



▲村上十八将図

すくすく育って



宮坂 こうき 航旗 くん(3才)
昌彦さん・美幸さん 〈上五明〉

砂遊び・散歩・畑で野菜の水くれ・歌が大好きな航旗くんです。ギターをシャカシャカ弾いたり、替え歌うたったり、ひょうきん者ですが、少し恥ずかしがり屋さん。健康で明るく元気に育ってね！

■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷(坂城町)