

広報

# たかま

2006 FEBRUARY

2

町花 ばら

No.347

平成18年2月



## 逆木通りに勇姿出揃う シリーズ「ふるさと100選」

逆木通り

逆木通り（坂都4号線）は、昭和63年12月1日より供用が開始された、「昭和」から「平成」への変遷を象徴する道路です。供用開始以前は、横町通りなど町内各地で行われていた消防団出初式街頭行進も、平成元年以降は、逆木通りで行われるようになりました。

（関連記事は2ページ）

# 町消防団出初式



1月22日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。

塩野入団長以下、消防団員及び婦人消防隊員約380名がさかざき通りの街頭行進を行いました。

また、文化センター体育館において行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。

表彰された皆さんは、次のとおりです。

【敬称略】※( )は所属分団

消防庁長官表彰

【退職感謝状】

寺澤 正道(5)  
中村 充(6)

長野県知事表彰

【退職感謝状】

中島 正明(4)  
宮原 宏二(5)  
瀧澤 重章(8)  
佐久間久史(8)

坂城町長表彰

【退職感謝状】

中島 正明(4)  
寺澤 正道(5)  
宮原 宏二(5)  
中村 充(6)  
瀧澤 重章(8)  
佐久間久史(8)  
齊藤 達也(ラッパ)

【退任者表彰】

宮澤 秀幸(1)  
小山 忠彦(1)  
前澤 章宏(2)  
山崎 直人(3)  
中村 剛志(3)  
富田 治(4)  
柳澤 智裕(5)  
宮澤 和宏(5)

綿貫 哲也(5)

小宮山貴久(6)

大石 則明(6)

宇田川恵司(7)

小宮山孝一(7)

池上 清一(7)

西澤 泰輔(8)

菱田 大輔(8)

浅野井 靖(9)

竹内 慶伸(10)

柳澤 定則(11)

宮嶋 康彦(ラッパ)

齊藤 達也(ラッパ)

【優秀章】

直江 芳樹(1)  
宮原 文治(2)  
宮嶋 秀行(2)  
山崎 洋一(3)  
山崎 直人(3)  
井口 安勝(4)  
清水 悠(5)  
鶴飼 茂昭(9)  
宮原 健史(9)  
入日 千洋(9)  
宮下 紘樹(11)  
鈴木 英雄(11)

【消防協力者表彰】

竹澤 眞次 様  
中村 和宏 様  
(5月19日住宅火災の際)

長野県消防協会会長表彰

【功労章】

関 和弘(2)  
小宮山正行(9)

【努力章】

西沢 正和(5)  
中村 昌弘(ラッパ)

【精績章】

清水 伸一(7)  
塚田 晃(8)

【技術章】

塚田 公人(10)  
久保 光正(11)

【精勤章】

瀧澤 直之(1)  
宮嶋 和博(2)  
山崎 洋一(3)  
風間 陽二(4)  
山岸 一暁(4)  
菅野 昭弘(5)  
小宮山幸治(6)  
西沢 英基(6)  
宮下 正次(7)  
浅野井克明(9)

【功労章】

山崎 福一(1)

埴科消防協会会長表彰

宮原 文治(2)

山崎 直人(3)

赤池 秋彦(3)

玉木 旬(7)

中島 法通(8)

鶴飼 茂昭(9)

下鳥 智明(10)

山城 忠則(10)

近藤 貴志(11)

渡邊 大憲(ラッパ)

前山 一隆(ラッパ)

【勤続章15年】

島田 宏一(8)

宮嶋 幸一(ラッパ)

【勤続章10年】

宮澤 秀幸(1)  
赤池 宏(1)  
宮嶋 一夫(2)  
宮尾 孝司(3)  
宮坂 正樹(4)  
中嶋 洋海(4)  
鳥居 英治(5)  
片桐 修(5)  
伊藤 弘次(5)  
深井 浩司(6)  
大石 則明(6)  
小宮山哲也(6)  
宮下 正次(7)  
西澤 泰輔(8)  
神田 友和(8)  
浅野井克明(9)

北島 守(10)

塚田 武志(10)

【勤続章5年】

若林 裕也(1)

宮原 文治(2)

中村 剛志(3)

宮下 学(3)

山岸 一暁(4)

片山 和人(4)

内山 純一(4)

塚田 広司(5)

寺嶋 英志(5)

谷川 雄一(6)

岩浅 和仁(7)

磯野 真(8)

千野 功一(8)

入日 千洋(9)

宮原 篤司(9)

大井 意輝(9)

山城 忠則(10)

山辺 繁雄(11)

宮下 紘樹(11)

中村 昌弘(ラッパ)



# 所得税の申告はお早めに 町県民税の申告は

平成17年分の所得税の確定申告、平成18年度町県民税の申告が始まります。

役場での申告相談は、2月16日（木）からです。申告期限  
間近になると大変混み合いますので、早めに申告しましょう。

## 町県民税の申告

平成18年1月1日現在、坂城町に住所があり、次に該当する方は、町県民税の申告が必要です。

・前年中（平成17年中）に所得があった方。

・給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が提出されない方、給与所得以外の所得があった方、2か所以上から給与の支払いを受けた方。

なお、前年中に所得のなかった方は、扶養の判定、国民健康保険税の軽減判定に必要ですので、「所得のなかった方の記入欄」に記入をしてください。

町県民税の申告書は、前年に所得税の確定申告をした方や、町県民税が勤務先で給料から引かれている「特別徴収」の方には

送付しません。それ以外の皆さんには、2月中旬までに納税連絡員さんを通じてお送りします。

ただし、世帯主の方には「世帯状況欄」を記入して提出していただくため、送付します。必要事項を記入のうえ、必ず3月15日までに提出してください。

## 所得税の確定申告

次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

・事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方などで、平成17年中の所得金額の合計額から、配偶者控除、扶養控除、基礎控除その他の所得控除を差し引きその金額を基として計算した税額が配当控除と定率減税額との合計額を超える方。

・給与所得者で、給与の年収が2,000万円を超える方、

給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方。

## 年金受給者の確定申告

一定の金額を超える公的年金等や生命保険契約等に基づく年金を受け取るときは、所得税が源泉徴収されていますので、確定申告で精算することになります。

なお、年金に係る雑所得を申告する場合には、年金以外の所得（例えば、給与所得や不動産所得等）がある場合には、年金に係る雑所得と年金以外の所得とを合わせて確定申告する必要があります。

## 所得税の還付申告

確定申告をする必要のない会社員等の方でも、高額な医療費の支払いや、ローンにより住宅を新築・購入した場合などは、確定申告をすることにより所得税が還付される場合があります。控除を受ける場合は、領収書等の添付が必要です。

## 申告相談

期間 2月16日（木）～3月15日（水）（土、日曜日を除く）  
時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時までを除く）

受付時間は午前8時30分からです。

場所 坂城町役場 第一会議室（一階）  
必要な書類

- ・世帯全員の町県民税申告書
- ・給与、年金の源泉徴収票（原本）、収入のわかるもの
- ・社会保険料（国民年金保険料・国民年金基金）控除証明書など国民年金保険料等の支払をした旨を証する書類（注1）
- ・生命保険、損害保険料証明書
- ・医療費の領収書（医療費控除の申告をする場合）
- ・病院ごとにまとめておいてください。
- ・昨年申告した収支内訳書の控え
- ・印鑑
- ・金融機関名と口座番号のわかるもの
- ・その他申告（控除）に必要なもの

（注1）平成17年分の確定申告（平成18年度町県民税申告）から、社会保険料控除の対象となる国民年金保険料・国民年金基金掛金の支払証明書（領収書）を申告書へ添付又は提示が義務付けられました。申告には、必ず証明書を持参してください。持参されない場合は控除ができません。

☆税務署から日時指定の申告用紙を送付された方、土地・建物等の譲渡があった方、消費税の確定申告をされる方は、税務署で申告相談を受けてください。町の申告会場では受付いたしません。

◎所得税に関する問い合わせ先 ◎問い合わせ先 税務課税務係

上田税務署 82-3111  
22-1234 (内線143・144)

有線88-1033  
88-1034

# 4月から葛尾組合への**直接持ち込み**が有料に

☆収集所に出されるごみは、今までどおり無料です☆

葛尾組合へのごみの直接持ち込みは、家の片付けで大量にごみが出たときなど、やむを得ない場合です。しかし、最近とは特別な理由がない、また、分別されていないケースが見られます。

こうした現状から、家庭から排出される可燃ごみや不燃ごみなどの一層の分別と資源化を促進するため、4月1日より〔表①〕のように処分手数料が改正され、有料化となります。事業所の持ち込みについても〔表①〕のとおりです。

なお、町指定可燃ごみ袋を利用した持ち込みには、当面料金はかかりません。

〔表①〕

種類	基本料金	超過料金
可燃ごみ	20kgまで	20kgまでごとに400円
不燃ごみ等	400円	10kgまでごとに200円

ごみの種類別による持込先施設〔表②〕

種類	燃えるごみ ・びん(透明・茶色・その他の色の3種類) ・ペットボトル ・プラスチック製容器包装	燃えないごみ ・缶	古紙類 ・紙製容器包装 ・布類
持込み先処理施設	葛尾組合 焼却場及びストックヤード	葛尾組合 不燃物処理場	千曲資源ストックヤード (千曲資源リサイクル事業 協同組合施設)
受入時間 ※土日、祝祭日及び 年末年始は休み	月～金 午前8:30～午後4:30	月～金 午前8:30～午後4:00	月～金 午前8:30～午後4:00 (正午～1:00を除く)
所在地	坂城町大字中之条1850番地	千曲市大字上山田 3813番地100	千曲市大字屋代2384番地1
連絡先	電話・有線 82-2349	電話 (026) 275-2349	電話 (026) 273-8813

※持ち込まれるごみの量は年々増加しています。住民の皆さん一人ひとりの意識の変化により、ごみの減量が可能となります。ぜひご協力ください。

## ◎問い合わせ先

葛尾組合 ☎有線82-2349 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 有線88-1025

## 事業者の皆さんへ

# 事業系ごみ収集の申し込みを受け付けます

★商店・企業などの事業所から排出される産業廃棄物以外の事業系ごみ(事業系一般廃棄物)は、事業者自らの責任において処理することが法律により義務付けられており、原則として自己による処理か、専門業者に依頼しての処理となりますが、条件に合う場合〔表③参照〕は、各地区のごみ収集所に出すことができます。

★申請書類は住民環境課窓口にて用意してあります。

(平成17年に許可書を発行している事業所には申請書をお送りします)

申込締切 2月27日(月)

〔表③〕

条件	①1ヵ月に出るごみの排出量が100kg以下であること ②収集所の管理者(各区長)の承諾を得ていること(初めて申請する事業所は同意書が必要となります)		
品目	可燃ごみ	不燃ごみ	びん・缶・ペットボトル
出し方	指定袋	指定袋	収集所のコンテナへ
料金	1,000円 (10枚入り)	1,000円 (10枚入り)	(定額制) 50kg以下:1,000円/月 50kg超え:2,000円/月

※可燃ごみ、不燃ごみについては、指定袋の購入をもって手数料となります。

※古紙類・プラスチック製容器包装、紙製容器包装については、業者に依頼するか、直接施設に持ち込むようになります。(〔表②〕参照)

◎申込・問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 有線88-1025

## 長野県内最低賃金のご確認を

長野県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・パートなどを問わない)に適用される「長野県内最低賃金」が、次のとおり改正されました。特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」は、現時点では以下のとおりです。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	650円	平成17年10月1日

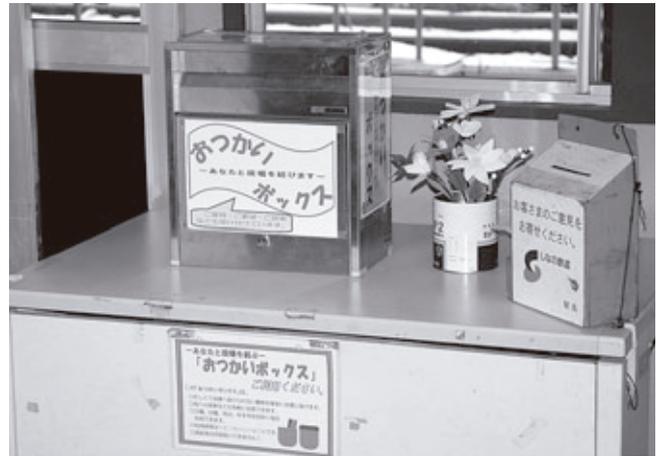
産業別最低賃金	時間額	効力発生日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業	752円	平成17年11月27日
一般機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	762円	平成17年11月27日
各種商品小売業(百貨店など、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所)	726円	平成17年12月31日
印刷、製版業	734円	平成17年12月31日

※精皆勤手当、通勤手当、家族手当は最低賃金の対象とはなりません。

### ◎問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室  
☎(026)223-0555(内線2324)

## おつかいボックスをご利用ください



町民のみなさんと役場を結ぶ「おつかいボックス」が設置されてから2年目となりました。忙しくて役場へ届けられない書類の提出や、町への提案などにご利用いただいています。

書類は確実に役場へ届けられますので、お気軽にご利用ください。

### 【おつかいボックス設置場所】

- ・坂城駅
- ・テクノさかき駅
- ・文化センター
- ・さかきテクノセンター
- ・びんぐし湯さん館
- ・各保育園(坂城保育園、南条保育園、村上保育園)

※現金はお取扱いできません。

## 平成18年度交通災害共済にご加入を

東信地区交通災害共済は、会員が国内の道路において、自動車や自転車などの運転中における事故などにより人身に災害を受けた場合、事故発生の日から1年以内の災害の程度に応じて見舞金を支給します。

申し込みは、組合長さんを通じて行っていますので、会費を添えてお申し込みください。交通事故には十分ご注意ください。万一の事故に備えて家族みんなで加入しましょう。

なお、見舞金の請求は、事故の日から2年以内です。お忘れのないよう手続してください。

### ◎予約受付期間

2月28日(火)まで

※期間を過ぎても役場窓口で随時加入できます。

会費 1人 500円(年間)

加入資格 町内在住者

共済期間 平成18年4月1日から平成19年3月31日まで

※詳細は、組合長さんが配布したチラシをご覧ください。

### ◎問い合わせ先

住民環境課生活女性係

☎82-3111

有線88-1024(内線124)

## 灯油漏れ事故に注意

寒さが厳しく、ストーブなどの暖房器具で灯油を使用する機会が多いこの季節は、灯油をホームタンクに小分けする際の灯油漏れ事故が発生する時期でもあります。ちょっとした油断が大きな事故につながりますので、灯油を小分けする際にはホームタンクの栓を閉めるまでその場を離れないように気をつけましょう。

なお、灯油漏れ事故を起こしてしまった場合には、至急消防署及び住民環境課まで連絡してください。

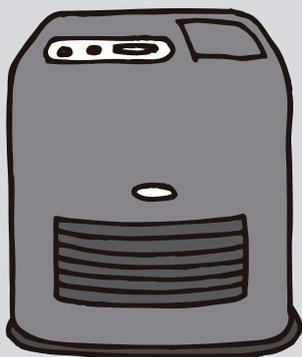
### ◎連絡・問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111

有線88-1025(内線125)

千曲坂城消防本部坂城消防署  
☎・有線82-0119



## ● 元旦マラソン大会結果

1月1日(日)、恒例の元旦マラソン大会が開催されました。6km、3km、1.5km、ペアコースの4コースに約250人が参加し、新年最初のマラソンに挑みました。



### 【6kmコースの結果(敬称略)】

一般男子	優勝	坂本隆介
	準優勝	勝野孝行
	3位	久保友二
一般女子	優勝	亀山さおり
	準優勝	春原愛
	3位	松本友香
中学生男子	優勝	滝沢慎一郎
	準優勝	掛川和真
	3位	千野祥太郎
中学生女子	優勝	小宮山由美香
小学生男子	優勝	宮島幸太郎
	準優勝	塩沢将康
	3位	小林純也
小学生女子	優勝	柳澤美穂
	準優勝	小山裕菜
	3位	塩野入瑞希

※他のコースは結果を残していないため掲載しません。



## ● 鉄の展示館 人間国宝宮入行平時代展(三)

1月4日(水)から、鉄の展示館において「人間国宝宮入行平時代展(三)～遺愛の品々にみる宮入行平～」が開催されています。

町合併50周年を記念して、故宮入行平刀匠のご遺族より寄贈された刀匠ゆかりの品々の中から、刀匠が収集した美術品や、自身の作品などを展示。中でも最高傑作のひとつと呼ばれる絶作(最後の作品)の太刀は、刀匠自身は完成した姿を見ることがなかったというものです。展示は4月9日(日)まで続けられます。

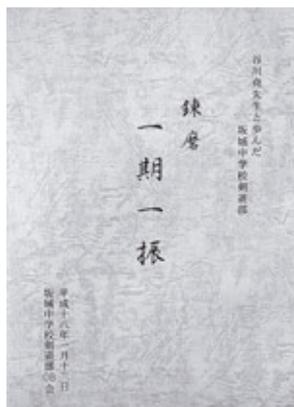
また、企画展の他に、今後の常設展示として「宮入行平記念室」が設けられ刀匠のさまざまな面を知ることのできる品々が展示されています。

## ● 坂城中学校剣道部OB会

### 谷川堯先生との思い出を記念誌に

町武道館長で、坂城町剣道連盟会長の谷川堯さんが町合併50周年記念式典において表彰(一般表彰)されたことを祝い、谷川さんの指導を受けた坂城中学校剣道部OB会の皆さんが、記念誌「錬磨 一期一振」を作成しました。

谷川さんは昭和44年から昭和59年まで坂城中学校の教諭、そして剣道部の顧問を勤め、6回の全国大会出場を果たすなど、素晴らしい成績をもたらしました。また現在に至るまで、剣道を通じて青少年の育成に尽くされています。



### 当時の情報・写真を募集

坂中剣道部OB会では、今回の記念誌だけでなく、さらに規模を広げた冊子の編纂を計画しています。それに伴い、谷川さんが顧問を勤められていた当時の部員の皆さんなどから、当時の思い出話や写真を募集しています。

### ◎募集についての連絡・問い合わせ先

宮嶋敬一さん(金井)

☎・有線82-5986



◀書道クラブの様子

▼受賞の報告に役場を訪れたむつき会の皆さん(下段中央は青木助役)



## ●むつき会が県知事表彰を受賞

1月18日(水)、町内のボランティア団体「むつき会」が平成17年度社会福祉功労者として県知事より表彰されました。

むつき会は、現在15人の会員の皆さんで組織され、はにしな寮を中心に、書道・手芸・本の読み聞かせ・風船バレーといったクラブ活動の指導や、清掃作業などのボランティア活動を行っています。寮利用者の皆さんからは、クラブ活動に参加することで生きがいのある生活を送れると、とても喜ばれています。

会の皆さんは、「まだボランティアというものが広く認識される以前から、初代会長の児玉かず子さんを中心に、多くの会員が積極的に行ってきた活動が評価され、大変嬉しく思います。これにとどまらず、20余年続けてきた福祉活動を今後も継続していきたいです。」と受賞の喜びを話されました。

## 平成18年度寮生募集

首都圏にある長野県出身者の学生寮です。

寮の名称	募集人員		入寮費 (更新年月)	月経費 食費(朝・夕)を含む	所在地 最寄り駅 問い合わせ先
	男女別	人員			
信濃寮	男	約20人	40,000円 (4か年)	44,000円程度	小金井市東町3-17-43 JR中央線東小金井駅 ☎(0422) 32-5479
信濃育英会 信濃学寮	男	約23人	40,000円 (2か年)	41,000円	杉並区高円寺南3-5-10 JR高円寺駅 ☎(03) 3315-0007
信陽舎	男	約7人	40,000円 (2か年)	40,000円	武蔵野市桜堤1-9-9 JR武蔵境駅 ☎(0422) 51-0218
千曲寮	男	若干名	40,000円 (4か年)	40,000円(1人部屋) 35,000円(2人部屋)	三鷹市下連雀6-6-30 JR・京王井ノ頭線吉祥寺駅 ☎(0422) 46-0726
長善館	男	若干名 (諏訪地区 優先)	40,000円 (4か年)	55,000円 (夕食代込み)	調布市若葉町1-43-1 京王線仙川駅 ☎(03) 3300-7988
長野県 学生寮	男	約100名	20,000円 (平成19年3 月末運営終了の ため更新なし)	33,000円	さいたま市南区大田窪4-21-5 JR南浦和駅 ☎(026) 235-7339(県庁住宅課)
	女	若干名		17,000円~36,000円 (食事なし)	文京区小石川3-2-7 丸の内線後楽園駅 ☎(026) 235-7339(県庁住宅課)
みずゞ学生 会館みずゞ 21	男	約24名	70,000円 (2か年)	67,000円 (ワンルームマンション タイプ・食事なし)	杉並区久我山1-5-10 京王井ノ頭線久我山駅 ☎(026) 236-2350(JA共済連合長野)
	女	約28名			

※入寮資格は各寮によって異なります。

※募集案内の請求・問い合わせは直接各問い合わせ先へ

坂城インター工業団地（上信越自動車道坂城インターチェンジ隣接地）が現在分譲中。

インター工業団地の他に、住環境良好な住宅団地も分譲中です。今回ご紹介する3箇所の他にも住宅団地はありますので、ぜひ一度公社窓口までお越しください。お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

◎問い合わせ先

坂城町役場内 土地開発公社

☎82-3111 (内線261) 有線88-1046

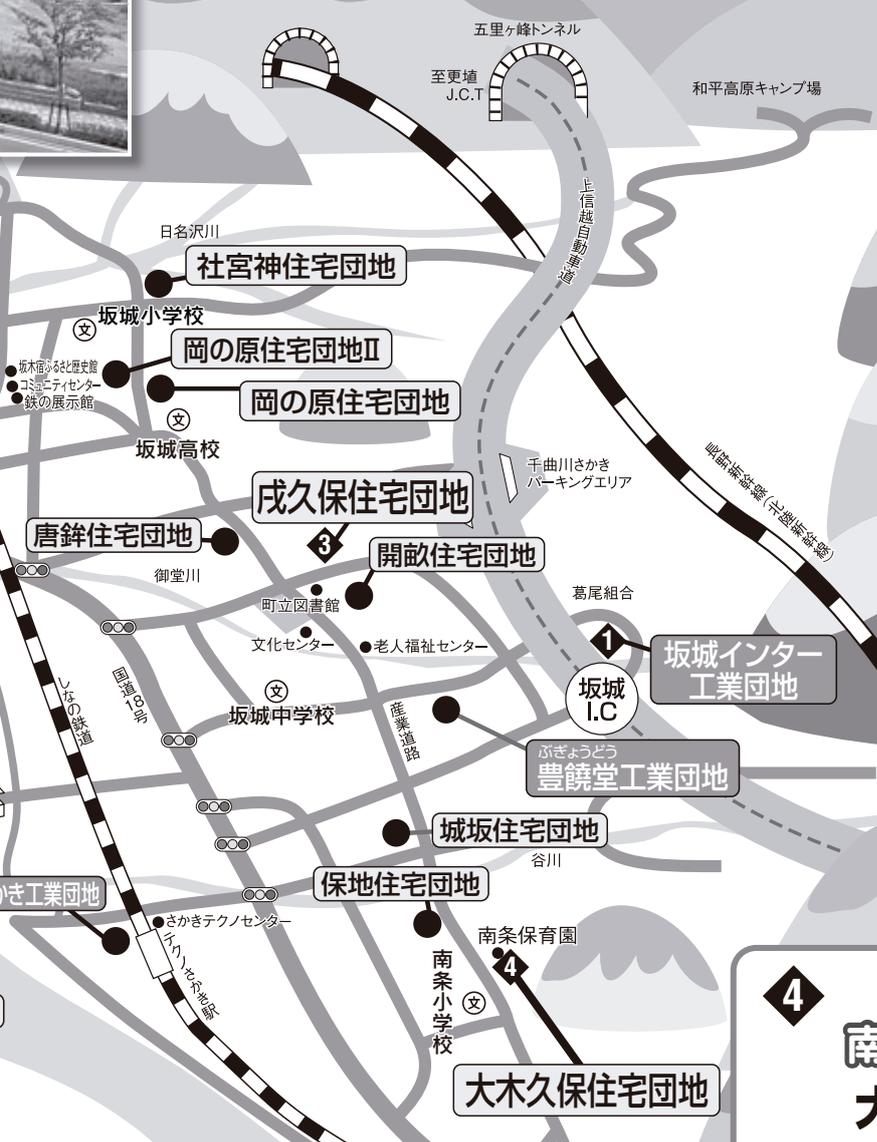
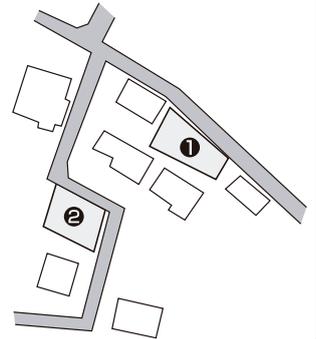
**3 坂城インターチェンジ近く  
文教施設近接の住宅地**

**成久保住宅団地**

分譲中区画数  
2区画

① 面積 319.14㎡  
(96.54坪)  
金額 1,370万円

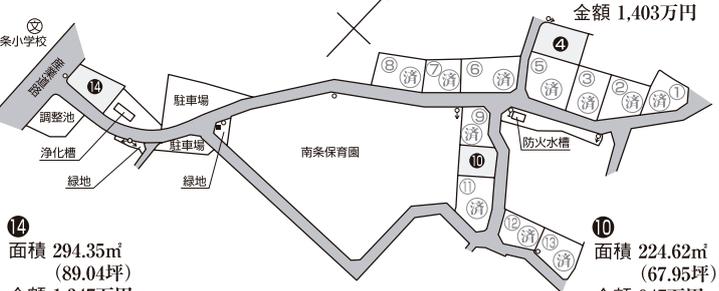
② 面積 239.20㎡  
(72.36坪)  
金額 990万円



**4 団地内に保育園が開園  
南条小学校隣接「子育てに安心」  
大木久保住宅団地**

分譲中区画数 3区画  
集中合併浄化槽設置済

④ 面積 314.91㎡  
(95.26坪)  
金額 1,403万円



⑭ 面積 294.35㎡  
(89.04坪)  
金額 1,347万円

⑩ 面積 224.62㎡  
(67.95坪)  
金額 947万円



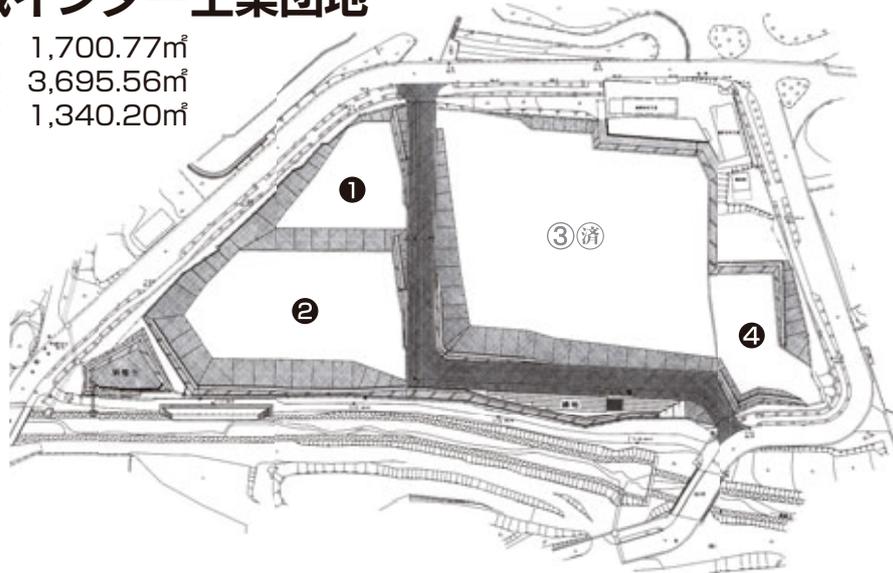
良好な工業団地と住宅団地

# 住工の環境整う町さがきへ

❶ 坂城インターチェンジに隣接  
高速交通網で産業を全国へ発信

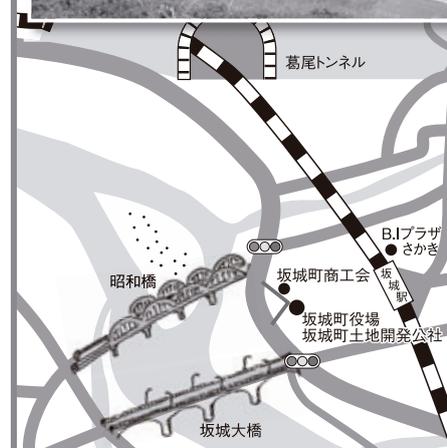
## 坂城インター工業団地

- ❶ 面積 1,700.77㎡
- ❷ 面積 3,695.56㎡
- ❸ 面積 1,340.20㎡



※詳細は商工課か、土地開発公社までお問い合わせください。

- ◎商工課 ☎82-3111(内線153) 有線88-1037
- ◎土地開発公社 ☎82-3111(内線261) 有線88-1046



❷ 千曲川とアユの里

## 網掛・本越住宅団地

分譲中区画数 2区画



# お知らせ

## 北信地区就職面接会

来春大学・短大・専修学校等の卒業予定者及び、概ね35歳未満の若年求職者の方を対象に北信地区就職面接会を開催します。

日時 2月17日(金)  
午後1時～4時  
(受付は正午より)

場所 メルパルクNAGANO  
1階ホール

### ◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井  
☎(026)293-8609

## 平成18年度電気通信 サービスモニター募集

応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方並びにその方のご家族を除きます。

### 活動内容

- (1)アンケート調査への回答
- (2)モニター会議への出席

委嘱期間 平成18年4月1日から平成19年3月31日まで

募集人員 長野県在住者 20人

応募方法 ハガキの裏面に、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業及び応募の動機を記入し、表面に「モニター希望」と記入のうえ、下記送付先まで郵送してください。インターネットでの応募の場合は、総務省信越総合通信局ホームページ(<http://www.shinetsu-bt.go.jp/>)をご覧ください。

募集期間 2月20日(月)まで(当日消印有効)

謝金 調査にご協力いただいた方には謝金をお支払します。

### ◎申込・問い合わせ先

〒380-8795  
長野市旭町1108番地  
総務省信越総合通信局  
情報通信部 電気通信事業課  
☎(026)234-9972

## 第3回千曲・坂城 福祉支援ネット全体会

日時 2月27日(月)  
午後1時～5時

場所 千曲市総合観光会館

2階大会議室

### 内容

- 1 ①各部会からの報告  
②来年度の事業計画について  
③その他
- 2 「障害者自立支援法」説明会  
基調講演「障害者自立支援法で障害者の暮らしはこうなる」

講師：福岡 寿さん  
(長野県障害者自立支援室 障害福祉専門員)

- ①行政説明
- ②「ネット相談室」について  
白鳥園での相談室設置について

### ◎問い合わせ先

稲荷山医療福祉センター  
☎(026)272-1435 (内線123)



の発生などの緊急事態に警察が素早く対応することを目的としています。緊急の事件や事故、不審者の目撃など、緊急を要する場合は、ためらうことなく110番をかけてください。110番をかけると長野市の県警本部に繋がります。係員が必要なことを順番に伺いますので、落ち着いて必要事項を話してください。また、最近増えている携帯電話からの110番通報の場合、電波の状況によっては通話の途中で切れてしまうことがあります。携帯電話から110番通報する場合は、

- ・まず携帯電話の番号、氏名、場所などを告げてから用件を話す
- ・できるだけ移動しないで通話する
- ・車を運転中の110番通報は、車を止めるかハンズフ

**交番だより**  
急ぐほど 正しく  
はっきり110番

坂城町交番  
☎・有線82-2008



相談電話は  
プッシュ回線  
#9110番  
プッシュ回線でない場合  
(026)233-9110

リー装置を使う  
といった点に注意してください。  
最近の110番通報は、特に緊急の対応を必要としない各種相談や照会、いたずら電話などが増加し、このままでは事件や事故などの緊急事態に対応できなくなってしまうと見られます。警察に用件のある方は、110番が緊急手段であることをご理解いただき、緊急の対応を必要とせず、逆にじっくりと相談する必要があるときは、プッシュ回線ではなく9110番、プッシュ回線でない場合は(026)233-9110のような専用の相談電話をお使いください。専門の係員が親切に対応します。  
安全・安心な暮らしのために、110番を正しく使いたしましょう。

食改協

# おすすめメニュー 牛肉のカキ油炒め



## 【材料】 4人分

- 牛肉赤身…………… 200g
- a {
  - 酒…………… 大さじ $\frac{3}{2}$
  - しょうが汁…………… 小さじ $\frac{1}{2}$
  - しょうゆ…………… 小さじ1
  - かたくり粉…………… 大さじ $\frac{1}{2}$
  - 油…………… 大さじ $\frac{1}{2}$
- 長ねぎ…………… 3cm
- しょうがの薄切り…………… 2枚
- にんにく…………… 1かけ
- レタス…………… 200g
- 油…………… 大さじ2弱
- b {
  - しょうゆ…………… 小さじ $\frac{1}{2}$
  - オイスターソース…………… 大さじ1
  - さとう…………… 小さじ $\frac{1}{2}$
  - 酒…………… 大さじ $\frac{1}{2}$
  - かたくり粉…………… 小さじ $\frac{1}{2}$
  - 水…………… 小さじ1
  - ごま油…………… 小さじ1
  - こしょう…………… 少々

## 【作り方】

- ①牛肉を5～2cmに切り、aで下味をつけ、かたくり粉と油をまぶす。
- ②レタスは1枚を大きく4つにちぎり、よく水気を切っておく。
- ③ねぎをみじん切りに、にんにくをぶつ切りにする。
- ④bの調味料と水溶きかたくり粉を合わせておく。
- ⑤中華なべに油大さじ1を熱し、塩少量を入れ混ぜ、レタスをさっと炒めて取り出す。
- ⑥残りの油を足し、にんにく、ねぎ、しょうがを加えて炒め、香りが出たら牛肉を入れ、肉の色が変わる程度に炒めたらbを入れ、水溶きかたくり粉を加えて手早く混ぜる。
- ⑦レタスを戻して全体を混ぜ、ごま油とこしょうをふり、火を止める。

## インフォメーション@さかき

### 坂城都市計画道路坂都2号線 都市計画変更案を縦覧

県では、坂城都市計画道路坂都2号線の一部（県道上室賀坂城停車場線田町区間約150m）の位置を変更する都市計画変更案を作成し、次により縦覧に供します。

#### 縦覧期間

1月31日(火)から2月13日(月)まで  
(午前8時30分から午後5時まで  
土・日曜を除く)

#### 縦覧場所

- ・県土木部都市計画課
  - ・県千曲建設事務所管理計画課
  - ・坂城町役場都市・下水道課
- なお、縦覧期間中は都市計画変更案について、県に意見書を提出することができます。

#### ◎問い合わせ先

坂城町役場都市・下水道課  
☎82-3111 (内線252)  
有線88-1015  
県千曲建設事務所管理計画課  
☎(026) 273-1720

## 町税等の納入

### 第8期の納付期限は 2月28日(火)です

2月は国民健康保険税、介護保険料(第8期)の納付月です。

納付書の場合は、納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座振替は2月28日(火)が振替日となります。納入方法、口座の変更などを希望される方は、2月20日(月)までにご連絡ください。

#### ◎連絡・問い合わせ先

税務課取税係  
☎82-3111 (内線142)  
有線88-1032

## 手づくり味噌体験教室

味噌(10kg)をつくります。10kg用の桶をご持参ください。

日時 2月1日、8日、15日、  
22日(水)午前9時30分

募集人員 各回6人

参加費 7,000円

#### ◎申込・問い合わせ先

味噌ログワくわくさかき  
☎・有線82-0141

## さかきふれあい大学教養講座

### 演題「志高く 心優しく アホ忘れず」

#### 講師

てんつくマン〈軌保博光さん〉  
(映画監督・路上詩人)

日時 2月5日(日)午後2時

場所 文化センター大会議室

※受講料無料・申込不要

#### ◎問い合わせ先

文化センター内生涯学習課  
☎・有線82-2069

## 農地相談会を開催します

町農業委員会及び町農業支援センターでは、農地についての無料相談会を開催します。農地についての疑問、困っていること、農地を貸したい・借りたいといった希望などがありましたら、ご相談ください。

#### 日程及び場所

- ①2月7日(火) 役場第3会議室
- ②2月8日(水) 農協南条支所
- ③2月9日(木) 農協中之条支所
- ④2月10日(金) 農協村上支所

時間 各回とも午前10時～正午

相談員 町農業委員

#### ◎問い合わせ先

町農業委員会事務局(農林課内)  
☎82-3111 (内線163)  
有線88-1040

## 町内イベント情報

### にぎわい実行委員会主催 ボサノバ・ジャズ ライブ

三四郎と、木村 純のボサノバユニット〈Sapatos〉が再来。昨年7月のライブでは200人の観客を感動させた2人のステージを、今回は40人限定の贅沢な空間で楽しめます。

出演 Sapatos (サパトス)

日時 3月5日(日)  
午後5時30分開場

会場 オビスポ ハヤシ (横町)

#### 入場料

前売り 2,500円 (1ドリンク付)

定員 40人

#### ◎チケット予約・問い合わせ先

サンルイスハヤシ  
☎・有線82-8666

## かぜの予防は食生活から

かぜの予防には、十分な睡眠とバランスのよい食生活、そして手洗いやうがいの励行が大切です。予防に効果的な栄養素として、たん白質、ビタミンA、ビタミンCなどがあります。

毎日の食事の中に上手に取り入れて、かぜの季節をのりきりましょう。

### ビタミンC



寒さに対する抵抗力を強める効果があります。ビタミンCによって体内でつくられるコラーゲンが、細胞間をしっかりとつなげ、ウイルスの侵入や広がりを防ぎます。

### たん白質



からだをつくり、健康なからだを維持して、かぜなどの感染症に対する抵抗力をつける働きをします。からだを温め、寒さに対する抵抗力を高めます。

### 脂質を効果的に活用



冬の寒さに体温を奪われないために、脂質を適度にとります。

### ビタミンA



皮膚やのど、鼻の粘膜などを正常に保ち、病気の回復を助ける働きがあります。かぜなどの感染症に対する抵抗力がつき、ウイルスなどの侵入を防ぎます。

次は、テクノさかき駅から上田駅まで、しなの鉄道に乗りました。一人ひとりが切符を買って電車に乗りました。自分で切符を買うことは初めての子どもも多く、どのボタンを押したらいいのか、どんな順番で押せば

村上小学校2年生45名は、11月17日に生活科の学習で「乗り物遠足」を行いました。目的地は子どもたちと相談して決めた上田創造館です。「乗り物遠足」ということで、いろいろな乗り物に乗ることになりました。村上小学校からテクノさかき駅までは、町の循環バスに乗りました。普段の生活ではなかなかバスに乗る機会のない子どもたちは、整理券を取ったりお金を払ったりするのを経験し、バスの乗り降りの仕方を学ぶことができました。

## 学校だより

村上小学校2年生  
「楽しかった  
乗り物遠足」



いいのか迷いながら切符を買いました。上田駅では、駅の中の仕事の様子も見せていただいたり、質問をしたりして学習を深めました。

最後の乗り物は別所線です。丸窓の電車に乗り、周りの風景を見ながら上田原駅までのんびりと進みました。上田創造館ではプラネタリウムで秋の星座についての上映を見て学習しました。プラネタリウムも初めてという子が多く、とても印象に残ったようです。

この学習を通して、子どもたちは普段経験しないことを多く経験し、多くのことを学ぶことができました。

# 子育て支援センターだより

子育て支援センター  
☎・有線82-2291



## 赤ちゃんのおやつ

赤ちゃんや子どもは概して甘いものが大好きです。喜ぶからといって、小さいときから甘いおやつを与えていると、しょっちゅう甘いものを欲しがってしまいます。いずれは生活の中に入ってくるとしても、味を覚えるのはなるべく後にしたほうが良いです。おやつを与えるときは下記を参考にしてください。

**適したおやつ:**牛乳、ヨーグルト、果物、いも類、ビスケット、薄味のおせんべい、おにぎり、サンドイッチなど、なるべく手づくりで薄味にしましょう。

**避けたいおやつ:**スナック菓子、チョコレート、ガム、あめ、ジュース、乳酸飲料  
おやつは栄養補給を第一に、時間を決めて与えましょう。

## ●2月の行事予定 [時間正確に集合してください]

	内 容	
1日(水)	子育て懇話会 18年度のリーダーを決めてください。グループから2人はご出席を。	午前10時
3日(金)	1才までの子育て&あそび (チポリーノグループ)	午前10時
7日(火)	図書交換日 ご返却は前日までに	午前9時30分
8日(水)	子育て支援を考える会	午後1時30分
9日(木)	たんぼぼ教室 場所:村上保育園	午前9時30分
10日(金)	出前講座「どんぶらこ劇場」&ゲーム 場所:ふれあいセンター マザーリーフの会	午前10時 午後1時
14日(火)	仲良しリズム 持ち物:上履き(親子とも)	午前10時
15日(水)	すすく広場 簡単なお雛さまづくりと雪あそび 持ち物:ジャンパー、手袋、長靴(親子とも)	午後1時
16日(木)	楽しい園生活と試食会 お子さんが集団生活に慣れるために	午前10時
17日(金)	つくしんぼ教室「子どもと楽しく関わるには」&粘土あそび 巡回家庭児童相談日 長野福祉事務所 山口八重子先生	午前10時 午後1時30分
21日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(木)	おはなしでてこい 人形劇と絵本	午前10時
24日(金)	1才までの子育て&あそび (チポリーノグループ最終回)	午前10時
25日(土)	親子ゲーム「家族でいっぱいあそぼう」 リズム室にて	午前10時
28日(火)	たんぼぼ教室(会員のみ) 場所:村上保育園	午前10時
今月の相談日	1日、8日、15日、22日(水) 細江富貴子先生 午前9時30分~午後4時30分 どなたでもお気軽にお電話ください。	

場 所: 子育て支援センター  
持ち物: 飲み物、お手拭、おむつまたはパンツ  
※お手拭を忘れずに!

## ●子育てグループの予定

お気軽にお出かけください。

<b>赤ちゃん小組 (毎週月曜日)</b>
6日: 赤ちゃん体操 13日: ママストレッチ 20日: 簡単なおやつづくり 27日: リズムあそび 代表: 宮下美恵子さん ☎82-3505
<b>サークルどんぐり (第1・3火曜日)</b>
7日: 小麦粉粘土であそぼう 21日: お雛さまづくり 代表: 滝沢 由江さん ☎82-6459
<b>スコーレ母親教室 (第2火曜日)</b>
14日 金子通子さんと子育てトーク 代表: 川島 邦子さん ☎82-6347
<b>まざあぐらす (毎週木曜日)</b>
2日: 節分豆まき 9日: ゲーム&あそび(支援センターにて) 16日: ゲームとあそび 23日: 支援センター行事と合同 代表: 望月 里枝さん ☎82-2217
<b>いっぱいあそぼうグリとグラ (第2・4水曜日)</b>
8日: 節分豆まき 22日: リズムあそび 代表: 小林さやかさん ☎090-4742-5713
<b>ゆりかごの会</b>
2日: めろん、バナナ、りんご、にんじん 28日: とまと、みかん、いちご、さくらんぼ

時 間: 午前10時~  
場 所: 子育て支援センター  
文化センター (まざあぐらすのみ)  
持ち物: 飲み物、おむつ、お手ふき

**あそびに来る方へ** 午後は空いています!  
8日、14日、21日は行事が入っています。

## 当番医(医科・歯科)

2月 5日(日)	とよき内科 若林歯科医院	【千曲市上町】 ☎(026) 276-0413 【千曲市杭瀬下】 ☎(026) 273-0103
※5日の歯科当番医が、竹内歯科から若林歯科に変更になりました。		
11日(土)	森田医院 近藤歯科医院	【千曲市上山田】 ☎(026) 276-7008 【中之条】 ☎・有線 82-5121
12日(日)	宮崎医院 大村歯科医院	【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0472 【千曲市戸倉】 ☎(026) 275-0066
19日(日)	油井医院 松尾歯科医院	【町横尾】 ☎・有線 82-5155 【御所沢】 ☎・有線 82-6988
26日(日)	松尾医院 滝沢歯科医院	【立町】 ☎・有線 82-2013 【千曲市磯部】 ☎(026) 276-4636
3月 5日(日)	荒川医院 宮本歯科医院	【千曲市芝原】 ☎(026) 275-2360 【千曲市戸倉】 ☎(026) 276-7030

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午  
※都合により、変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

## 2月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511, 512)  
有線 88-1047

### ☆リハビリ教室・リハビリ訪問

1日・8日・15日・22日(水)

### ☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

4か月児健康診査(平成17年10月生)

21日(火) 午後1時集合

7か月児健康相談(平成17年7月生)

24日(金) 午前9時30分集合

1歳児健康相談(平成16年12月・平成17年1月生)

14日(火) 午前9時30分集合

1歳6か月児健康診査(平成16年6月・7月生)

8日(水) 午後1時集合

3歳児健康診査(平成14年9月1日～10月31日生)

17日(金) 午後1時集合

オモトは古くから「万年青」と書くように、本来は強い性質の植物です。しかし、鉢植にしたものは庭植えのものより条件が悪いので、成長しにくくなりがちです。鉢植の場合は、できるだけ自然に近い環境をつくらせて育てましょう。やはり、半日陰に置いて育てることが大切です。また、鉢植の場合は植え替えをしなければなりません。植え替えは4月中旬から5月中旬までに終わるようにしてください。

## 粗大ごみの回収

19日(日)	午前8時30分～10時 日精樹脂工業(株)駐車場
--------	-----------------------------

### 相談日 2月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(金)	午前9時～正午
	20日(月)	役場第4会議室(3階)
	10日、20日とも司法書士による法律相談をあわせて開設	
年金相談	24日(金)	午前9時30分～午後3時 役場第3会議室(3階)
行政相談	15日(水)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
戦没者特別弔慰金相談	2日、	午前9時～正午
	23日(木)	役場福祉課
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

## まちのうごき

1月1日現在

※( )は前月比

世帯数	5,664世帯	(-1)
人口	16,543人	(-18)
男	8,119人	(-11)
女	8,424人	(-7)

## まちの交通事故

月 日現在

※( )は前年比

件数	81件	(-18)
死者	3人	(+3)
負傷者	112人	(-28)

## 植物の管理

### 『オモトの育て方』

お話し：前沢新一さん(御所沢)

まず、庭植えの場合の説明からします。オモトは半日陰を好む植物なので、終日、日の当たるところに植えてしまうと、葉の色は悪くなり、十分に成長しません。1日に1、2時間の日が当たる程度の場所であれば、色つやも良くなり、十分成長します。例としては、庭石の根元や木の下などの直射日光を避けられる場所が良いでしょう。また、下草としても非常に価値がありますので、効果的に利用すれば庭の景色が一層引き立って見えます。植えつける際は、1本ずつバラバラに植えるより、5、6本まとめて植えた方が、より美しく見えるでしょう。

## 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に  
お問い合わせください。

### □2月の催し物□

☆おはなし会 4日(土) 午後2時～

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

7、21日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

18日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

### □新着図書□

☆おすすめの本☆



ズッコケ中年三人組

(作：那須正幹／ポプラ社)

40才になったあの三人組が、ミドリ市に帰ってきた。コンビニオーナーのハチベエ。モーちゃんは目下アルバイト。教師になったハカセ。懐かしい同級生も集まった。そうなれば何事もないはずがなく…

“ズッコケ”シリーズで育った大人たちに向けた1冊。現役ズッコケ世代にもどうぞ。

☆一般図書☆

- ・なつかしの昭和30年代図鑑  
(文：奥成 達／いそっぷ社)
- ・仕事脳 成功する人の脳の使い方  
(著：吉田たかよし／講談社)
- ・眠れない 眠りたい 快眠のための10のステップ  
(著：ティモシー・J・シャープ／創元社)
- ・忠臣蔵上杉家始末  
(著：中野 元／G. B)

☆児童図書☆

- ・はしれ! たくはいびん  
(作：竹下文子／偕成社)
- ・まめうしのまんまるいふゆ  
(作・絵：あきやまただし／PHP研究所)
- ・赤い鳥の国へ  
(作：アストリッド・リンドグレーン／徳間書店)

■休館日 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	*	*	*	*

## 有線

### 2月の番組表

	番組名	内容/出演
5日(日)	楽しい民話	北風と太陽 鼠 玉井かつ子さん
7日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番 真岸所長
9日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢 新一さん
12日(日)	楽しい民話	北日名 中村 秀子さん
14日(火)	税務署だより	国税庁ホームページ 上田税務署
16日(木)	川 柳	J A芸芸から 選 者 市川きみえさん
19日(日)	楽しい民話	てんぐの面とむすめさん 込 山 岡田由貴子さん
22日(水)	こちら119番	春季全国火災予防運動 坂城署予防係
26日(日)	楽しい民話	だまされた えんま大王 金 井 青木 典子さん
28日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

### チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 2/1～2/28

- 1 ……音楽放送
- 2 ……FM長野
- 3 ……NHK・FM
- 4 ……音楽放送
- 5 ……音楽放送

### ◆坂城町有線放送電話

☎82-3111 (内線222)

有線88-1000

### 訂正

1月号12ページ『耳の日 市民の集い2006』の記事について一部変更がありました。(太字箇所)

演題

「バリアフリーは千曲から」

講師 中園秀喜さん

(ペンネーム：岩淵紀雄)

## 遠くシベリアから来客？ 千曲川に白鳥が飛来

1月中旬、坂城大橋から昭和橋付近の千曲川に5羽の白鳥が飛来しました。写真では光の加減で少し黒っぽく見えますが、実際には純白の羽に身を包んだとても美しい姿です。体長やくちばしの様子から、コハクチョウ（小白鳥）という種類の白鳥ではないかと思われれます。

コハクチョウはユーラシア大陸とアメリカ大陸の北極圏に繁殖分布し、冬になり地面が凍結して餌をとれなくなると、約4,000km離れたここ日本へ、約2週間かけて渡ってくるといいます。11月頃までは主に北海道ですごし、更に冷え込んでくる頃から、暖くなる3月頃までは本州で越冬するという事なので、まだ町内千曲川でも白鳥の姿を見ることができません。



## 「楽しくねまき」をいただきました



屋代南高校の被服科及び同校同窓会から、地域への福祉活動として「楽しくねまき（二部式改良寝間着）」が寄贈されました。寄贈は毎年行われていて、今回は7着のねまきをいただきました。

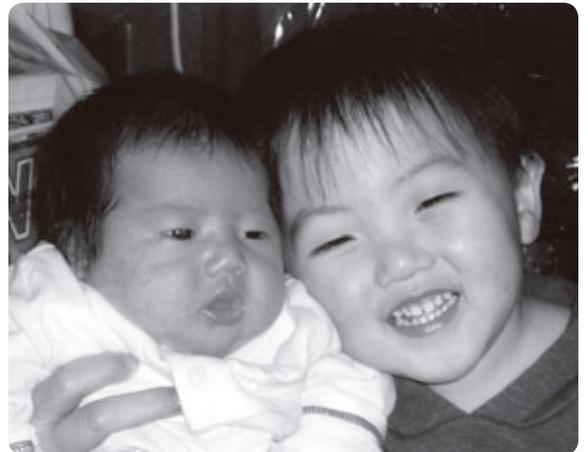
代表として来庁された生徒お2人は「作るのは難しかったけれど、人の役に立つことができればと思って」「寄贈が毎年続いていることが嬉しい」と話されました。同校のねまきの寄贈は昭和59年から始められ、20年以上も続けられています。

### ■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画調整課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307  
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>  
●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印 刷 滝沢印刷（坂城町）

## すくすく育って



西澤 <sup>りく</sup>陸 くん(2才)

あやの  
彩乃ちゃん(1カ月)

哲也さん・淳子さん〈泉〉

我が家に新しい家族が仲間入りしました。小さなお兄ちゃんが一所懸命妹をあやす姿が微笑ましく、そして頼もしく思えます。陸ちゃん、彩ちゃん、暖かくなったらお外でいっぱい遊ぼうね。

兄弟仲良く大きくなーれ！