

広報

さかき

2008 JULY

7

No.376

平成20年7月

さかき千曲川バラ公園
第3回ばら祭り

関連記事は16ページ

旧京阪精工跡地の有効利用

土壌を浄化し 工業用地に

町では、京阪精工（チクマ精工）跡地の廃屋化が進み、有害な化学薬品や産業廃棄物などの不法投棄が相次いでいた状況などから環境改善を図るため、平成18年度に、不動産競売により当該用地を取得しました。その後、用地の安全な再利用を目的としたプロポーザルに基づいて、国の支援を得ながら廃屋の解体工事と、土壌汚染調査に着手しました。

この調査結果に基づき、指導機関である県との協議を行いながら「安心・安全なまちづくり」と、雇用の安定化推進のため、土地開発公社による、工業用地としての再利用が進められます。



▲残っていた薬品庫の撤去も完了した旧京阪精工跡地の現状（平成20年6月現在）

主な残留化学薬品と処理状況

敷地内に残された化学薬品など（試薬品などを含め、約450種類）は、専門の処理業者により、1品ずつのマニフェストに基づいた処理が完了しました。

- ・強酸廃液……………新潟県の業者により中和処分
- ・シアン系廃液……………新潟県の業者により中和処分
- ・引火性廃油……………福岡県の業者により焼却処分
- ・特別管理汚泥……………北海道の業者により焙焼処分
- ・アスベスト試薬……………山口県の業者により焼却・熔融処分など

処置前の旧京阪精工跡地（平成18年4月撮影）



PCBの保管状況

敷地内に残されたPCB（ポリ塩化ビフェニル）を含有した電気機器などの処理については、国の全額出資により設立された日本環境安全事業株式会社（JESCO）での処分が予定されています。

処分の順番を待つ間、役場敷地内に設置した保管庫に保管されています。



第31回町民まつり

坂城どんどん

期日

8月2日(土)

場所

横町・立町通り

今年も暑い郷土のまつり「坂城どんどん」の季節がやってきました。

子ども広場を中心とした各種イベントは、午後2時から。お楽しみの「おどり流し」は午後6時50分からスタートです。みんなの思い出に残るまつりになるよう、大人も子どもも一緒になつて、おもいっきり盛り上がりましょう！

詳しい日程・イベント内容などは、7月下旬に配布するチラシをご覧ください。

おどり流し参加グループ・団体募集

今年もおどり連コンテストを行います。各グループ・団体の特色を活かし、受賞目指して張り切って踊りましょう。飛び入り連も用意しますので、奮ってご参加ください。

フリーマーケットアマチュアバンド参加者募集

まつりの主役は皆さんです。多くの参加をお待ちしています。

★おどり流し、フリーマーケット、アマチュアバンドの参加を希望する方は7月17日(木)までにお申し込みください。申込用紙は役場産業振興課にあります。

◎申込・問い合わせ先
産業振興課商工観光係
☎82-3111
(内線154)
有線88-1037



昨年のどんどん大賞に輝いた「ザ・西遊記」の皆さん



主要地方道長野上田線 半過地区の通行止めにご協力ください

昨年から発生している落石を踏まえ、一般交通の安全性を重視し、国道18号上田坂城バイパスの半過トンネル掘削工事期間中、下記のとおり主要地方道長野上田線の半過地区の通行止めを行います。なお、通行止め期間中は、千曲川右岸堤防に仮設道路を設けます。期間中ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

通行止め区間 主要地方道長野上田線 上半過地区～下半過地区
発破掘削工事による通行止め開始日時 7月23日(水)午後1時から
発破掘削工事期間 平成21年3月末頃まで(約9ヵ月間程度)

■千曲川右岸堤防仮設道路■

- 【普通車】千曲川右岸堤防仮設道路を通行できます。
- 【大型車】仮設道路を通行できません。国道18号を通行してください。

相乗り通勤、公共交通機関のご利用、高速道路のご利用などにご協力をお願いします。

◎問い合わせ先 長野県建設部道路管理課 ☎(026)235-7301
国土交通省関東地方整備局長野国道事務所 ☎(026)264-7005

分ければ資源混ざればごみ！

未来の地球をみんなで守ろう！！

スリーアール

3R

Reduce

Reuse

Recycle

リデュース(減量)・リユース(再使用)・リサイクル(再利用)

推進シリーズ【第1回】

私たちが使う様々な物は、ひとつの原料や材料からできているわけではなく、大きさや材料、性質の違いがあります。使い終わって収集所へ出すときに、なんでも一緒にしてしまえば、かさばるだけでなく、やっかいなごみとなってしまうですが、きちんと分ければ資源となりリサイクルできます。

町では、皆さんのご協力をいただき、ごみの分別を18種類に分けて減量化に取り組んでいます。分別の種類、排出方法及び収集されたごみの処理、資源化については表のとおりです。

収集された資源物は、葛尾組合のストックヤードで圧縮・梱包などの処理がされ、(財)日本容器包装リサイクル協会が指定した業者に引き取られリサイクルされます。この引き取りの際に、リサイクル協会の規定に基づいた品質検査によりランク付けが行われます。ランクが最下位となった場合、引き取りが拒否されることとなりますが、坂城町のランクは常に上位にあり、高い評価をうけています。

日常生活のなかで3R【リデュース(減量)・リユース(再利用)】に積極的に取り組む、ごみを限りなく少なくすることで、ごみの焼却によるCO2などの発生も削減でき、地球温暖化防止にもつながります。限りある資源を有効利用して地球環境を守りましょう。

葛尾組合焼却場で焼却します。焼却灰などは薬品処理がされ、最終処分場に埋立てられます。

燃えるごみ

生ごみ	容器包装以外のプラスチックごみ プラモデル ストロー		
ゴム製品	皮革製品	庭木	

金具などは取り除いて、町の可燃物指定袋に入れて出してください。袋には必ず氏名を記入してください。

燃えないごみ

陶器	ガラス	割れ物は新聞紙などに包み、「われもの」と表示して、指定袋に入れて出してください。			
金属					
刃物類は新聞紙などに包み、「刃物」と表示して、指定袋に入れて出してください。					
小型電化製品					
町の不燃物指定袋に入る大きさで、5kg以下の物に限ります。					
その他					
電気コード	化粧品のびん	ライター	電球	金属製のおもちゃ	金属製のハンガー

金属類は回収して、建築資材などにリサイクルされ、その他は最終処分場に埋め立てられます。

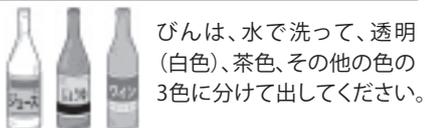
資源物

缶類



空き缶は、軽く水で洗い、スプレー缶は穴をあけ、つぶして出してください。一斗缶を超える缶は「燃えないごみ」として出してください。

びん類



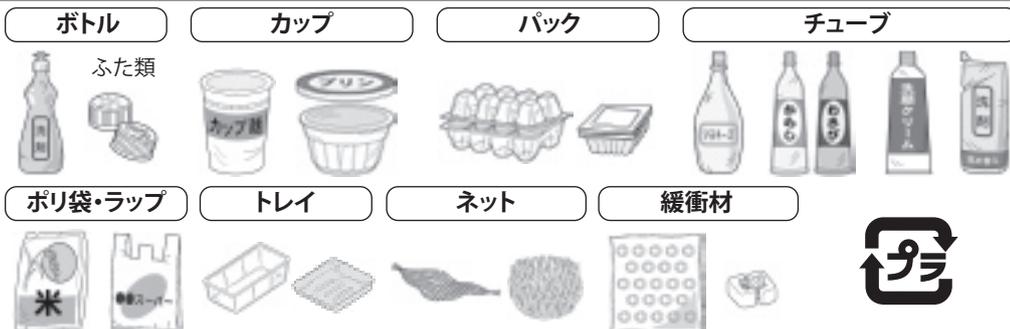
びんは、水で洗って、透明(白色)、茶色、その他の色の3色に分けて出してください。

ペットボトル



ペットボトルは、ふた、キャップのリング、ラベルをはずして水で洗い、つぶして出してください。

プラスチック製容器包装



汚れは、水払いするか拭き取ってから出してください。汚れが落ちない容器は燃えるごみとして出してください。

紙類

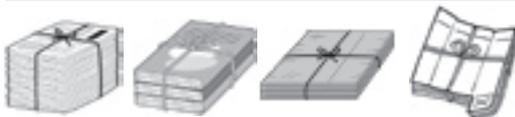
紙製容器包装



汚れは軽く水洗いするか、拭き取ってください。酒やヨーグルトなど内側にアルミ箔のついたパックは水で洗い、切り開いて乾かしてから出してください。



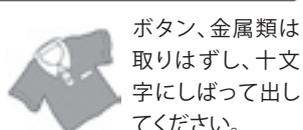
古紙類



必ず種類別に分け、十文字にしぼってください。ラップ及びトイレットペーパーの芯、封筒などは雑誌・雑紙といっしょにしてください。紙パックは水で洗い、切り開いて乾かしてから出してください。



布類



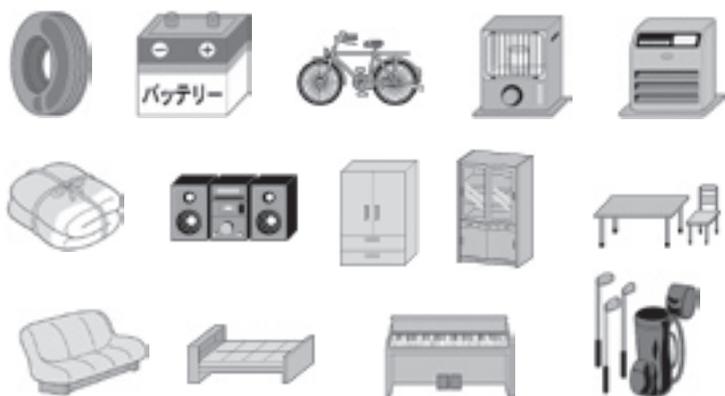
ボタン、金属類は取りはずし、十文字にしぼって出してください。

有害ごみ



水銀が入っている乾電池、体温計、鏡、蛍光灯は、それぞれの回収箱に出してください。

粗大ごみ



毎月第3日曜日に行います粗大ごみの回収に出して下さい。粗大ごみの処分はすべて有料となりますが、種類によって料金が異なります。また、粗大ごみの回収に合わせて、家電5品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン)の回収も有料で行なっています。

缶類

アルミ缶は、ふたたびアルミ缶に再生されたり、アルミ製品の原材料としてリサイクルされます。スチール缶は鋼材などにリサイクルされます。

びん類

ガラスびんは、再度ガラスびんにされたり、断熱材、建築・土木材料などにリサイクルされます。

ペットボトル

ペットボトルは、清涼飲料水、乳飲料、しょうゆ、お酒のペットボトルに再生されたり、繊維製品やビニールシートなどにリサイクルされます。

プラスチック製容器包装

公園の柵やベンチ、ガーデニング用品などにリサイクルされます。また、製鉄工場などでコークスとして使われます。

紙類

紙類は、卵のパック、菓子箱などの紙箱、厚紙、ダンボールなどにリサイクルされます。

布類

ウエス(機械の油拭き布)などに再利用されます。

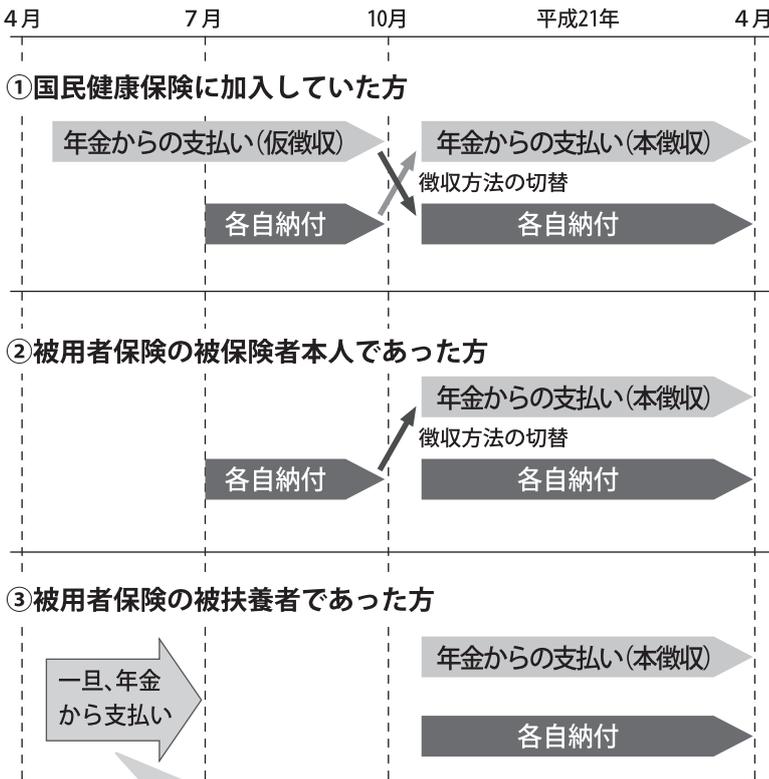
有害ごみ

蛍光灯に含まれる水銀は、抽出され再び蛍光灯の材料となり、ガラスはグラスウールなどの断熱材に使用されます。乾電池の水銀は蛍光灯の材料となり、亜鉛、マンガンは、フェライト(磁性)製品の原料となります。体温計も蛍光灯と同様にリサイクルがされます。

金属類は回収して、建築資材などにリサイクルされ、その他は最終処分場に埋め立てられます。

平成20年度 後期高齢者医療保険料

平成20年度では、被用者保険の被扶養者であった方（国民健康保険は除く）への保険料の特別措置が実施されるため、長寿（後期高齢者）医療制度に移行する直前に加入していた医療保険などにより、保険料徴収の開始時期や納め方が次のようになります。納め方・納付金額については、別途お知らせします。



1 国民健康保険に加入していた方

原則として、保険料が4月の年金から差し引かれていない方は、納付書や口座振替（普通徴収）により納付していただきます。（7月中旬に通知書などがあります。）

2 被用者保険の被保険者本人であった方

前年の所得額が確定する7月

送付しますので、翌年3月までの9期で納めていただきます。（保険料の変更により10月で徴収方法が変更になる場合もあります。）【図①参照】

被扶養者であったことを確認後、差し引き中止

平成19年10月1日以降に、国民健康保険から被用者保険の被扶養者となった方については、年金からの特別徴収に関する事務処理の都合により、4月の年金から保険料が差し引かれています。

これらの方には、被用者保険の被扶養者であったことを確認次第、特別徴収を中止します。また、保険料徴収は10月からとなりますので、今までに納めていただいた保険料は、還付などをさせていただきます。

3 被用者保険の被扶養者であった方

4月から9月までは、保険料徴収が減免されています。

10月から平成21年3月までは、均等割額を9割軽減した額が年金から差し引かれます。（特別徴収）

年金から差し引かれない方は、普通徴収で納付していただきます。【図③参照】

異動があった場合の保険料

異動があった場合、特別徴収はすぐに停止ができません。一旦徴収されることがあります。この場合、後日保険料を精算したうえで、還付などの手続きをします。平成19年10月以降に75

歳になった方や転入された方は、本来は特別徴収の対象でも、開始のための手続きに期間が必要のため、開始までは普通徴収となります。

保険料は、75歳の誕生日の月、転入した月から対象になります。ただし、月の途中で町外へ転出または死亡した場合、その月は保険料がかかりません。なお、年間保険料を月割計算した額となります。

平成20年度の所得による負担（窓口負担）割合が変わります

平成19年分の課税所得により、1割または、3割の自己負担割合が新しく判定されます。負担割合が変更になる場合は、新しい保険証を交付しますが、該当する方には7月中旬に通知します。

長寿（後期高齢者）医療制度の保険証の有効期限は平成21年7月31日となっていますので、保険証の負担割合が変更にならない方は、お持ちの保険証が引き続き使用できます。

◎問い合わせ先

福祉健康課係係
082-3111 (133)
有線88-1029

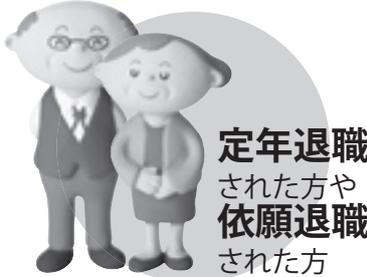
申告をお忘れなく!!

平成19年に所得が減って所得税が課されなかった方

申告により平成19年度の**住民税**が**還付**されます

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済みの場合は還付します。

対象となる方の例



以上のような方で、平成19年分の所得税が課されなかった場合は、この措置の対象になる可能性があります。ただし、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成19年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。

住民税の還付を受けるためには申告が必要です

該当すると思われる方には、7月上旬に申告書を送付します。なお、転入された方など、申告書が届かない場合でも該当する可能性がある方は、申告をお願いします。申告書は役場総務課税務係に用意してあります。

申告後、町では還付の対象になるかどうかの審査を行います。適正に審査を行うために収入の状況などの確認が必要となることから、還付までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申告期間

平成20年
7月1日～31日

申告先

平成19年1月1日の
時点でお住まいの
市区町村

還付対象外の例 平成18年、19年ともに給与収入400万円の場合

	平成18年(度) (税源移譲前)	平成19年(度) (税源移譲後)
所得税	150,000円	75,000円
住民税	80,000円	155,000円
合計	230,000円	230,000円

平成19年の
所得が減少

◎問い合わせ先

総務課税務係
☎ 82-3111
(内線144)
有線88-1034

還付対象の例 平成18年給与収入400万円、平成19年所得なしの場合

	平成19年(度) 所得なし		税源移譲前後の税率をそれぞれ適用した場合の差額(還付額)
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0円	0円	0
住民税	80,000円	155,000円	75,000円
合計	80,000円	155,000円	75,000円

75,000円
が還付

所得税の予定納税

7月1日～31日は、所得税の予定納税(第1期分)の納期です。予定納税が必要な方は、忘れずに納めましょう。

納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から通知を送付しています。納税額及び計算の詳細については、送付された通知をご覧ください。

予定納税の減額申請

廃業や業績不振、災害などの理由により、平成20年分の「申告納税見積額」が、通知されている「予定納税基準額」より少なくなると見込まれる場合は、減額申請をすることができます。希望される場合は、7月15日までに税務署に申請書を提出してください。

納付方法

振替納税の場合は7月31日に指定の口座から自動的に納付されます。それ以外の場合は、金融機関、税務署または、納付税額が30万円以下の場合にはコンビニエンスストアで納付することができます。

◎問い合わせ先

上田税務署
☎ 22-1234

保育料徴収基準額表を改定します

税源移譲による所得税率の改定に伴い、保育料徴収基準額表を下表のとおり改定します。今回の改定は、所得税額により保育料が決定するD1階層からD4階層の税額の区分を変更するもので、保育料の変更はありません。保育園は、保護者の方から所得に応じて負担していただく保育料と町の負担によって運営していますが、保護者の方から納入していただく保育料については、国で定める基準より低く抑え、保育料の軽減を図っています。

坂城町保育料徴収基準額表

階層	児童が属する世帯の階層区分	徴収基準額(月額)			
		3歳未満児	3歳以上児		
A	生活保護法による被保護世帯	0円	0円		
B1	A階層及びD階層を除き前年度分の町民税非課税世帯	1. 障害・老年・母子・父子世帯	0円		
B2		2. 上記以外の世帯	7,600円		
C1	A階層及びD階層を除き前年度分の町民税が課税されている次の区分の世帯	1. 障害・老年・母子・父子世帯	15,700円		
C2		2. 上記以外の世帯	16,500円		
		改定後	改定前		
D1	A階層を除き前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額が次の区分に該当する世帯	40,000円未満	72,000円未満	25,500円	22,900円
D2		40,000円以上 178,000円未満	72,000円以上 248,000円未満	37,800円	26,100円
D3		178,000円以上 413,000円未満	248,000円以上 459,000円未満	51,800円	27,400円
D4		413,000円以上	459,000円以上	68,000円	27,400円

※ の箇所が今回改定となった箇所です。

※税額は、住宅取得控除などの税額控除前です。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 TEL 82-31111 (内線132) 有線88-1028

一緒にばらを育てませんか？
ばらのボランティア募集中

町では、長野国道事務所の協力のもと、荻屋原、田町交差点、坂城インター入口に設けられたばら園の維持管理をお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。

お手伝いいただく内容は、水やりや、雑草の処理などの軽作業です。国道沿いを飾る美しいばら園と一緒に育ててみませんか。興味のある方はお問い合わせください。

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係

TEL 82-31111

(内線177)

有線88-1017

献血にご協力ください

8月1日(金)、保健センターに献血車が来ます。今回は全血献血です。多くの方のご協力をお願いします。

受付時間

午前9時30分～11時

◎問い合わせ先

保健センター

TEL 82-31111

(内線511)

有線88-1047



坂城町花き栽培のあゆみ 「千曲の郷の花づくり」発刊



坂城町花き栽培史刊行会（会長：塚田利次さん）が中心となり、ばら・トルコギキョウ・カーネーション・ユリ・菊など、花の栽培に携わってきた皆さんの体験談などを集め、町の花き栽培の歴史をまとめた本「千曲の郷の花づくり 坂城町花き栽培のあゆみ」が発刊されました。

東京の市場で「信州でカーネーション？ できるはずがない、おやめなさい」と言われたカーネーションづくりに諦めず取り組み、ついに栽培を成功させた探求心と挑戦する力。雪でハウスが一棟残らず倒れてしまったことにもめげず「仲間がいれば一から出直せる」と、一心同体で苦境に立ち向かった仲間意識、連帯感。日本屈指の産地へと成長する坂城町の花づくりを支えた、坂城人の気質とは何かが、様々な体験談の中から浮かび上がってきます。

坂城町の花き栽培の、人の歴史がつまったこの1冊を、ぜひご一読ください。

頒布実費 1冊1,500円

頒布場所 文化センター内坂城町公民館、役場企画政策課



さかきのばら、美しい景色を伝えたい…

さかきばらの写真コンテスト

坂城町内のばら、ばらが咲く風景を写した写真を対象としたコンテストです。入選作品はびんぐし湯さん館、全国ばらサミット（平成21年当町で開催予定）に展示するほか、入賞作品にはステキな賞品もご用意します。

ばらを、写真を、坂城町を愛する多くの方のご応募をお待ちしています。

主催

（株）坂城町振興公社、ばら祭り実行委員会、坂城町

募集期間 7月1日（火）～10月15日（水）

※家庭用プリンタで印刷した作品も受け付けます。

※応募方法、応募の注意事項など、詳しくは、湯さん館・役場建設課などに備え付けのチラシをご覧ください。

◎問い合わせ先 建設課都市・公園係

☎82-3111（内線177）

有線88-1017

コミュニケーション支援ボードを ご存じですか？

「コミュニケーション支援ボード」は、知的障害などで話し言葉によるコミュニケーションが苦手な方が、話し言葉のかわりにイラストを指さすことで、自分の意志を伝えるためのものです。長野地方法務局上田支局・上田人権擁護委員協議会では、このボードを、公共機関や店舗などに備えていただけるよう協力を依頼しています。また、ボードを利用されている方を見かけたら、ご協力をお願いします。多くの方に関心をもっていただくことで「心のバリアフリー」を実現し、皆が安心して暮らせるノーマライゼーションの息づくまちづくりを共に広げましょう。

◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局・上田人権擁護委員協議会

☎23-2001



介護予防講座 ストレッチ・ヨガ教室

高齢になっても、しなやかに動ける身体であれば転倒が予防できます。美しい姿勢を保つことは、筋力の低下を予防することにつながります。気持ちよく身体を伸ばしましょう。

期日 8月～10月の毎週火曜日
(計12回)

時間 午後1時30分～3時

場所 坂城町ふれあいセンター

受講料 2,000円

定員 25人

申込締切 7月28日(月)

※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

地域包括支援センター

(坂城町ふれあいセンター内)

☎・有線 81-3588

第30回 納涼音楽会

町の音楽愛好家の皆さんや、小学生が素晴らしい音色や歌声をお届けする納涼音楽会です。皆さんお誘い合わせてお出かけください。

日時 7月19日(土)

午後2時開場 2時30分開演

場所 文化センター大会議室

◎問い合わせ先

文化センター内

坂城町公民館事務局

☎82-2069

有線82-6637

特別養護老人ホーム七二会荘 移管先募集

長野広域連合では、平成22年4月から七二会荘の管理運営を行う社会福祉法人などを募集します。

対象 次のいずれかに該当する社会福祉法人など

- ①現在、長野広域圏内で特別養護老人ホームの運営実績を有する社会福祉法人
- ②七二会荘を運営するために社会福祉法人を新たに設立するもの(代表者は、長野広域圏内に住所を有する者)

書類配布

7月14日(月)～18日(金)

午前9時～午後5時

◎配布・問い合わせ先

長野広域連合事務局福祉課

☎(026)252-7032

坂城中学校 私たちの絵手紙展Part4

坂城中学校の3年生が描いた「絵手紙」の作品を展示します。春、町内のばらや庭に咲く草花など、毎日の暮らしの中に息づく題材の中で、気取らない、自分らしさを表現した作品を、ぜひご覧ください。こころが「ホッ」とします。

期間 7月10日～8月28日

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 28作品

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係

☎82-3111(内線177)

有線88-1017

千曲・坂城障害福祉シンポジウム 誰もが地域で心豊かに暮らすには!

日時 7月29日(火)

午後1時～3時30分

場所 千曲市総合観光会館2階

(上山田文化会館隣接)

対象 坂城町民、千曲市民

参加費 無料

主催

千曲・坂城地域自立支援協議会

◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線132)

有線88-1028

上田地域広域連合施設見学ツアー 広域連合のお仕事って何だろう

上田地域広域連合発足10周年を記念して、上田広域連合の各施設めぐりと、創造館での模型作りなどのツアーを開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 8月1日(金)

午前8時30分～午後4時

内容 清浄園【施設見学、説明ほか】

→上田クリーンセンター【ごみの搬入状況、ごみピットの見学ほか】

→東御消防署【司令室・救急車などの見学、AEDの使い方の講習ほか】

→昼食・地ビールレストラン(東御市)→上田創造館【プラネタリウム投影、裏側を見学。動く模型づくり(水陸両用プロペラ船)】

募集対象 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町の小中学生とその家族

募集人数 60人

参加費 500円(保険代含む)

申込方法 7月7日(月)～7月18日(金)までに氏名、年齢、住所、電話番号、小学校名など明記の上、メール又はFAXでお申し込みください。

◎申込・問い合わせ先

上田地域広域連合企画課

☎43-8818

FAX42-6740

E-mail

webmaster@area.ueda.nagano.jp

知っていますか?建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く方のために国が作った退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者

建設業現場で働く方

掛金 日額310円

特徴

・国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先

建退共長野支部

☎(026)228-7200

顧問弁護士による民事介入暴力 無料巡回相談所開設

民事介入暴力に関してお困りの方はご相談ください。相談は無料です。

日時 8月5日(火)

午後1時～4時

場所 上田市役所南庁舎6階

真田の間

相談時間 1人約30分程度(予約制)

※予約がなくても随時受け付けます。

※上記日程以外でも相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◎予約申込・問い合わせ先

(財)長野県暴力追放県民センター

☎(026)235-2140

インフォメーション

国民健康保険税 (普通徴収)の 介護保険料 の納入が始まります 7月の納期限は7月31日(木)

7月中旬頃に、国民健康保険税・介護保険料の納税通知書を送付します。国民健康保険税・介護保険料は、この7月から3月まで、毎月納付となりますので、納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。

7月分の口座振替は7月31日(木)に指定口座より振替しますので、残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される方は7月22日(火)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111 (内線142)
有線88-1032

特定疾患の方へ 見舞金が支給されます

平成20年4月1日現在坂城町に住んでいる方で、長野保健所から「特定疾患医療受給者証」の交付を受けている方に見舞金が支給されます。該当される方は申請してください。

見舞金 12,000円

持ち物 印鑑、特定疾患医療受給者証、本人名義の口座番号が分かるもの

申請期限 7月31日(木)

◎申請・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111 (内線132)
有線88-1028

けしの不法栽培にご注意を

町内で、植えてはいけない「けし」が栽培されている事例が発生しました。「けし」は、春から夏にかけて色鮮やかで美しい花を咲かせますが、「あへん法」「麻薬及び向精神薬取締法」により、栽培や所持などが禁止されている種類があります。

植えてはいけない「けし」の特徴

- ・茎は太くしっかりとしており草丈は1m以上になる
- ・葉や茎などの外観はキャベツの葉のような白味を帯びた緑色をしている

- ・葉、茎、つぼみの表面にはほとんど毛がない
 - ・葉は茎を巻き込むようにしている
- 自生している場合もありますので、発見した場合はすみやかに保健所または役場までご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

長野保健所

☎(026)223-2131

住民環境課環境保全係

☎82-3111 (内線125)

有線88-1025

アイドリング・ストップ 推進にご協力を

夏を迎え、車の運転中にエアコンを使用する機会が多くなります。駐車時にエンジンをつけっぱなしにしたアイドリングは、CO₂の排出による地球温暖化の一因になります。買い物やちょっとした用事などで車から離れるときでも、できるだけエンジンを切るように心がけましょう。1日10分間のアイドリング・ストップで、年間約8,670円のガソリン代の節約になります。仕事上の荷物の積みおろし、運転の休息や人待ち・客待ちの停車中のアイドリングも、時間や場所、気候などを考慮し、できるだけひかえましょう。

エコ・ドライブを心がけて!

車の運転の急発進・急加速は、燃料を余計に消費します。空ぶかしをやめ、ゆっくり発進し、アクセルはひと呼吸おくこと(ふんわりアクセル)を心がけ、地球環境にやさしく、安全で燃費効率のいい省エネ運転、エコ・ドライブ運転を推進しましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111 (内線125)

有線88-1025

びんぐし湯さん館 いきいき水中健康教室 受講生募集

日程 7月15日～9月16日の

毎週火曜日(全10回)

時間 午後1時30分～

場所 びんぐし湯さん館運動浴室

受講料 3,000円(入館料別途)

定員 20人

持ち物 水着、スイミングキャップ、

バスタオル、健康スクリーニングなどの健康診断の結果書、筆記用具

申込締切 7月11日(金)

◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館

☎・有線81-7000

チューブ体操教室

日程

8月～9月の毎月第2・4月曜日

10月の第1・3月曜日

11月の第2・3月曜日(計8回)

時間 午後7時30分～8時30分

場所 文化センター大会議室

受講料 2,000円

定員 20人

申込締切 7月25日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111 (内線511)

有線88-1047

テニス教室参加者募集

テニスをするのに絶好のシーズンとなりました。町体協テニス部では、楽しいテニス教室を開催します。初心者大歓迎です。気軽にご参加ください。

期間 7月11日～9月5日の

毎週金曜日(全8回)

時間 午後7時～9時

場所 びんぐしの里公園テニスコート(屋外)

指導者

体協部員(宮本、日向)

定員 15人程度

受講料 2,500円(初日にお持ちください)

対象者 町内在住及び町内勤務者(高校生以下は参加できません)

◎申込・問い合わせ先

町体協テニス部事務局 山崎さん

☎090-4367-5030

信州ロード観察隊員募集

道路の異常の情報を提供していただく方を募集します。

任期 平成20年8月～5年間

申込締切 7月22日(火)

◎申込・問い合わせ先

千曲建設事務所維持管理課

☎0120-416-734

学校だより

坂城中学校 剣道部部长 滝沢真世さん(3年)

更埴大会当日、会場には朝早くから大きな気合いが響いていました。今まで僕は、中体連の大会で勝ち進む事を目標に、皆でつらい練習でも乗り越えてきました。そのため、気合いの入りがいつもより強かったです。僕も部長として、皆をまとめていく上で大きな声を出しました。

午前中に行われた個人戦でも、その気合いは続きました。皆の気持が強いので、延長戦も多く、最後まで集中していました。また、試合以外でも気持が伝わる所がありました。一つ目は、返事の声がとても大きかったです。もう一つは、行動の速さです。昼食後のアップは、全員が早く準備し、一番始めにスタートする事ができました。

午後には団体戦がありました。これは、チーム全員で戦わないと勝てません。この事は、今までの練習で一番大事にできました。初戦は気持ちで負け、納得のいく結果ではなりました。ですが、それからは応援と選手、皆が気合いを出し、気持ちを一つにできました。

その結果個人で4人、団体は男子が優勝

坂城中学校 更埴大会結果

男子バスケ	更埴第2位	3勝1敗	北信大会出場
女子バスケ	更埴第3位	2勝2敗	
男子バレー	更埴第3位	1勝2敗	北信大会出場
女子バレー	更埴第2位	3勝1敗	北信大会出場
男子テニス	個人戦11ペア	北信大会出場	(更埴・長野市合同開催)
女子テニス	個人戦ペア	北信大会出場	(更埴・長野市合同開催)
卓球(男子)	個人戦6名	北信大会出場	団体戦第1位 北信大会出場
卓球(女子)	個人戦3名	北信大会出場	団体戦第2位
サッカー	更埴第2位	3勝1敗	北信大会出場
剣道(男子)	個人戦5名	北信大会出場	団体戦第1位 北信大会出場
剣道(女子)			団体戦第3位 北信大会出場
水泳	200mメドレー	第2位	200m自由形第1位 吾妻康至

女子が3位で北信に進む事ができました。

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

5月中に町内で発生した事件は▼車上ねらい3件▼職場ねらい2件▼自転車盗1件▼万引き1件▼脱衣所ねらい1件▼その他2件の、計10件の盗難事件のほか、車のタイヤをパンクさせるなどの器物破損事件が4件発生しました。車上ねらいは、本年に入ってから多発傾向にあり、無施錠の車が被害にあっている状況がほとんどです。ま

た、1夜に数件の被害がみられます。車内に現金や貴重品を置かないとともに、必ずドアロックしましょう。

警察官募集のお知らせ

7月14日から、高卒などの男女警察官の募集が始まります。詳しくは交番へお問い合わせください。

歯を丈夫にする主な栄養素と食べ物

歯を強くするカルシウム



小魚・海藻・牛乳・チーズなど

歯の土台となるたんぱく質



卵・豆腐・牛肉・魚など

エナメル質となるビタミンA



にんじん・かぼちゃ・ほうれんそうなど

ぞうげ質をつくるビタミンC



キャベツ・レモン・キウイ・大根など

昔から「野菜好きには、むし歯が少ない」といいますが、その理由として

- よく噛むことで、だ液の分泌をよくする
- 水分の多い野菜が、口の中の糖分を薄める
- 野菜のビタミン類が歯質を良くする

などがあげられます。よく噛んで、だ液のパワーでむし歯予防に役立てましょう。

野菜をよく食べて丈夫な歯をつくらう！

学校給食センター

☎有線82-25509

学校給食センターだより

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

夏の健康について

梅雨の晴れ間に、真夏を思わせるような太陽が照りつけ、気温も急上昇…本格的な夏が近づいてきましたね。元気に動きまわるお子さんは汗びっしょりです。衣服の調節、水分補給をこまめにしたり、夜は早めに入浴し、肌を清潔に保ち、栄養・睡眠を十分に



とったりと、健康管理に気をつけましょう。



「食育」で大切にしたいこと

最近「子どもには食育がとても大切!」と、あちこちで言われています。きっと耳にした方も多いでしょう。

食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは忘れずにしていますか？

食育の第一歩は食物、そして生命に対する感謝の気持ちではないでしょうか。私たちは、他の生き物の生命をもらって生きています。まわりの大人がはりきってあいさつし、おいしくごはんをいただきましょう! お子さんにもしっかり伝わっていくことでしょう。

今年度の子育て講座でも、食育をとりあげています。ぜひご参加ください。

7月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

7月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)		内 容	時 間
7日:七夕製作 14日:プールあそび 28日:プールあそび リーダー:鎌倉ゆかりさん	2日(水)	すくすく広場 「七夕かざり」	午前10時
リズム小組 (第1金:支援セ 第3金:戸外)	4日(金)	牛乳パックでアイス作り 持ち物: 布切りバサミ、布 (60cm×90cm)	午前9時30分
11日:クッキング (保健センター) 18日:kids英語とリズムあそび リーダー:山岸小百合さん	8日(火)	親子リトミック 中沢敏江先生 持ち物:上履き (親子とも)	午前10時
サークルどんぐり (第1・3火曜日)	10日(木)	おひさま広場 「砂水あそび」 持ち物:帽子、タオル、着替え	午前10時
1日:七夕製作 15日:プールあそびと外あそび リーダー:深井千恵さん	17日(木)	1歳までの子育て&あそび④ (いちごグループ) 持ち物:バスタオル、 お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
スコレ母親教室 (第3火曜日)	22日(火)	おひさま広場 「プールあそび」 持ち物:バスタオル、帽子、 水着(ある方)	午前10時
15日:金子通子先生と子育てトーク リーダー:太田とよ子さん	23日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
まざあぐらす (毎週木曜日)	25日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
3日:七夕かざりをつくろう 10日:砂水あそび 17日:夏まつり 24日:上田公園プールに行こう! 31日:6・7月生まれのお誕生日会 リーダー:坪内和嘉子さん	29日(火)	すくすく広場 「おはなしでてこい」 どんぶらこ劇場	午前10時
いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	31日(木)	発達相談日 (役場福祉健康課担当)	午前10時
11日:お絵かきあそび 25日:6・7月生まれのお誕生日会 リーダー:宮本秀美さん	今月の 相談日	細江相談員 2日、9日、16日、23日(毎週水) 午前9時30分~午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	

- ◆場所:子育て支援センター
- ◆持ち物:飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ)
- ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!

◆時間:午前9時~正午

◆場所:子育て支援センター

(まざーぐらすは文化センター)

★7月の土曜開館日 12日(午前9時~正午) あそびにお出かけくださいね!

あそびにきたい方へ:土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時~正午、午後2時~4時30分)。今月、午前があいている日は3日、16日、23日、24日、30日です。午後はお昼寝時間の後があいています。ただし、会議のため23日、25日、31日は使えません。

当番医(医科・歯科)

7月 6日(日)	松尾医院 松尾歯科医院	【立 町】 【御 所 沢】	☎・有線 82-2013 ☎・有線 82-6988
13日(日)	二階堂医院 たけい歯科クリニック	【千曲市磯部】 【千曲市鑄物師屋】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 272-8000
20日(日)	武市医院 前山歯科医院	【中 之 条】 【千曲市上徳間】	☎・有線 82-2606 ☎(026) 276-0282
21日(月)	市川内科医院 竹内歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-5515 ☎(026) 274-7050
27日(日)	中島産婦人科小児科 樽沼歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市内川】	☎(026) 275-0111 ☎(026) 261-5005
8月 3日(日)	安里医院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市内川】 【 鼠 】	☎(026) 275-7800 ☎ 81-3377

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

7月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成20年3月生)
25日(金) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成19年12月生)
18日(金) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成19年9月生)
31日(木) 午前9時30分集合
- 2歳児健康相談 (平成18年3月・4月生)
8日(火) 午前9時30分集合
- 3歳児健康診査 (平成16年12月16日～平成17年2月15日生)
16日(水) 午後1時集合
- 予防接種 (受付時間午後1時30分～1時50分)
ポリオ：11日(金)

保健センター検診情報

胃検診 対象者：40才以上

日程	場所	料金
8月7日(木)	JAちくま	2,000円
8日(金)	村上支所	
20日(水)	保健センター	
21日(木)		
22日(金)		
26日(火)	文化センター	
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)		

※申込は受診希望日の7日前までに!

◎申込・問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線511) 有線88-1047

粗大ごみの回収

20日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 7月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(木)	午前9時～正午
	18日(金)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、18日は弁護士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分から11時30分	
年金相談	16日(水)	午前10時～午後3時 役場第1会議室(1階)
行政相談	15日(火)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障がい者相談	第2・4水曜日	午後1時30分～4時 役場第3又は5会議室(3階)
	第2・4月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～正午 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成20年6月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,756世帯	(-9)
人口	16,296人	(-37)
男	8,001人	(-13)
女	8,295人	(-24)

まちの交通事故

平成20年5月31日現在

※()は前年比

件数	33件	(-12)
死者	0人	(±0)
負傷者	41人	(-15)

特定健診・一般健診

対象：特定健診…国保加入者で40歳～74歳 一般健診…75歳以上

場所：保健センター

日程	受付時間	対象者及び料金
7月6日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時30分	大腸検診…800円 対象者：40才以上
		骨検診…600円 対象者：40才以上の女性
29日(火)	午前8時30分～11時 午後1時～3時30分	前立腺がん検診…840円 対象者：55才以上の男性
		肝炎ウイルス…900円 対象者：40才、又は41才以上で過去に未受診又は肝機能異常を指摘されたことのある人
30日(水)	午後1時～3時 午後5時30分～7時	

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371
開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

7月の催し物

☆おはなし会 12日(土) 午前10時30分
おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

1日・15日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

19日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

「文章の書き方講座」

26日(土) 午後2時～ 講師：長島伸一さん

新着図書



☆おすすめの本☆
これで解決! 伝わるメール
手紙の書き方

(監修:真山美雪/主婦の友社)
表情や口調が伴わないために、気持ちや伝えにくいメールや手紙。なんとか誠意を伝えたい...そんなとき、ちょっとした書き方ひとつで受け手の印象をよくする秘訣をどうぞ。

☆一般図書☆

- ・50歳からの海外旅行術 (著:鈴木龍生/原人舎)
- ・土俵の真実 杉山邦博の伝えた大相撲半世紀 (著:杉山邦博・小林照幸/文藝春秋)
- ・信州湯けむり登山 (写真・文:日野東/信濃毎日新聞社)
- ・庶民たちの平安京 (著:繁田信一/角川学芸出版)
- ・源氏物語への招待 (新人物往来社)

☆児童図書☆

- ・おばけ大集合 おばけやしきを作っちゃおう! (著:山本和子・あさいかなえ/チャイルド社)
- ・いろいろじゃがいも (作:山岡ひかる/くもん出版)
- ・のねずみチッチ (作:ふくざわゆみこ/のら書房)
- ・さいこうのいちにち (文:ジーン・ウィリス/評論社)
- ・三国志群雄ビジュアル百科 (監修:渡邊義浩/ポプラ社)

有線

7月の番組表

	番組名	内容/出演
6日(日)	楽しい民話	弘法様の泉 鼠 玉井かつ子さん
8日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
10日(木)	わが家の花は 元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
13日(日)	楽しい民話	月見草のよめ 北日名 春日秀子さん
16日(水)	こちら119番	火遊び・花火による火災の防止 消防署
17日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
20日(日)	楽しい民話	きつね女房 込山 岡田由貴子さん
23日(水)	税務署だより	所得税の予定納税 上田税務署
27日(日)	楽しい民話	松山かがみ 金井 青木典子さん
29日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

チャンネル放送番組

操作方法は 9 4 チャンネル番号

終了するとき 9 4 0

チャンネル番号 7 / 1~7 / 31

- ①.....音楽放送
- ②.....FM長野
- ③.....NHK・FM
- ④.....音楽放送
- ⑤.....JA川柳

◆有線本部

☎82-3111 (内222)

有線88-1000

7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*



さかき千曲川バラ公園 ばらの見頃に来園者2万人

ばらの開花にあわせ、6月7日(土)～15日(日)の間、さかき千曲川バラ公園で、第3回ばら祭りが開催され、7日(土)には、祭りの開会式が行われました。

園内は咲き誇るばらの色彩と、香りに包まれ、花の見頃に訪れた約2万人の皆さんを楽しませました。

公園のばらは、10月上旬頃に、また秋の見頃を迎えます。初夏の見頃とはひと味違ったばらをぜひご堪能ください。

ばら写真コンテスト作品募集!
※9ページをご覧ください。

坂城町早起き野球連盟 創立40周年



坂城町早起き野球連盟が、創立から40周年を迎え、6月14日(土)に、これを記念した交流試合とパーティーが開催されました。

交流試合では、連盟加入チームを2分しての紅白戦が行われ、4時間16イニングを戦い20対12で白軍が勝利しました。交流パーティーには約60人が出席し、親睦を深めました。

野球好きの皆さん、気の合う仲間チームを作って、または、現在あるチームに加入して、早起き野球を楽しんでみませんか。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育つて



りゅうき
今井 隆貴 くん(1歳)

一之さん・織江さん(金井)

こんにちは! 隆貴で一す。僕は車が好き。ミニカーで部屋中をレースしたり、パトカーや消防車のサイレンのまねをしたりしながら毎日元気に走り回っているよ。お散歩でもトラックやバスを見に行くのがとっても楽しみなんだ。これからはたくさん外で遊べるからうれしいな。みんな、仲よくしてね!