

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

イヤイヤ期は自立への第一歩！

イヤイヤ期は、発達によって2つの段階に分けられます。1歳頃から見られる、言葉で上手く伝えられないもどかしさからくるイヤイヤと、2歳頃から始まる、自分でやりたいけど上手く出来ない葛藤からくるイヤイヤの2つです。どちらも個人差がありますが、その子の感情表現の第一歩であり、成長の証としてみていきましょう。

1歳児のイヤイヤは、目の前の問題から気持ちをそらして気分転換することでおさまることも多くあります。2歳児の場合は、子どもがどうしたいのかという思いを受け止め、解決策や代替策のアドバイスをしてみたり、手を出さずに見守ったりと、その子に合わせて対応してみましょう。



8月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
6日(火)	おはなしでてこい	午前10時
9日(金)	図書交換(前日までに返却ください)	午前9時半
10日(土)	開館日(ハッピーベビー教室)	午前中
19日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
24日(土)	開館日	午前中
26日(月)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
27日(火)	わくわくタイム	午前10時
30日(金)	身体測定と食育相談	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 20日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 21日(水)	
		村上保育園 22日(木)	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

「1歳までの子育てとあそび」 参加してみませんか？

「1歳までの子育てとあそび」は、年に3グループ(1グループにつき5回の講座)が開催している、生後4か月から1歳までのお子さんを対象にした講座です。

1回目の「いちごグループ」には、10組の親子が参加し、和やかな雰囲気の中で、ママさんたちは子育てについて学び、交流を深めていました。

8月からは2回目の「めろんグループ」が下記日程でスタートします。受講を希望される方は、お早めにセンターまでお申込みください。

- ① 8月26日(月)
自己紹介、ふれあい遊び
- ② 9月4日(水)
赤ちゃんマッサージとママフィットネス
- ③ 9月11日(水)
身体測定と病気の話し
- ④ 9月24日(火)
言語聴覚士の先生のお話し
- ⑤ 10月2日(水)
赤ちゃんの栄養の話し

8月の子育てグループの予定

ノントン(金曜日)

23日：アロマテラピー
リーダー：荒井 文さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(金曜日)

23日：水遊び&手形メダル作り
リーダー：富田 佐奈さん

はらぺこあおむし(金曜日)

9日：いっしょにあそび
リーダー：笠井 葉さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)