

# 子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## すくすく子育て「心の基地」

一人間には安心できる「心の基地」が必要です

「心の基地」は、乳幼児期に身近な大人と密接な関係を持つことで形成されます。それが「自分は自分のままでいい」という自己肯定感と困難を乗り越えていく力を育みます。

「愛され不足」の子は、大人になっても不安感を抱え、本心を見せられません。小中学校生、高校生、成人でも赤ちゃん返りをし、親の愛情を求めることがあるそうです。



乳幼児期に、甘えさせてあげたり、遊んだり、本を読んであげたり…育児のすべてが大切なのですね。

## 8月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
1日(水)	プールあそび	午前10時
7日(火)	おはなしでてこい	午前10時
9日(木)	図書交換	午前9時30分
20日(月)	就労相談	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
21日(火)	わくわくタイム	午前10時
25日(土)	開館日 母親教室	午前中
27日(月)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
30日(木)	身体測定と食育相談	午前10時

## 今日の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園	28日(火)
		坂城保育園	22日(水)
		村上保育園	30日(木)
		午前9時～午後1時	

- 保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。
- どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第4土曜日 午前9時～正午

## 新規参加者募集中！

## 1歳までの子育てとあそび

前回の「いちごグループ」は、ホットな雰囲気の中、初めての子育てに頑張っているママや2人目・3人目の子育てで少し気持ちに余裕があるママも一緒になって、子育ての基本となる話を聞いたり、子どもとふれあい遊びを楽しんだりしました。

今回の「めろんグループ」は8月27日～10月2日の全5回コースです。

内容は…

- ①自己紹介・ふれあい遊び
- ②助産師による「赤ちゃんマッサージとママフィットネス」
- ③保健師による「身体測定と病気の話」
- ④言語聴覚士の方のお話し
- ⑤栄養士による「赤ちゃんの栄養の話」

生後4か月から1歳までの赤ちゃんとお母さんが対象です。定員は10組ですので、お早めにお申込みください。



## 8月の子育てグループの予定

### ノタン（木曜日）

23日：プールあそび  
リーダー：荒井 文さん

### いっぱい遊ぼうグリとグラ（月曜日）

20日：プールあそび  
リーダー：富田 佐奈さん



## センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）